



# 3月の給食だより



すみれ乳児院 2015年3月1日発行

## 草花の芽吹きに、あたたかな春の訪れを感じます♪

まだ肌寒い日も多いですが、やさしい日差しや草木の芽吹きに春の訪れも感じる今日この頃です。子どもたちも大きくなり、よく食べ、よく遊び、たくさんおしゃべりもしてくれるようになりました。今年度も子どもと様々な食事の取り組みを行いました。春のお弁当、お部屋でのおやつ作り、菜園でトマトをもいだ時のかわいい笑顔。今年も楽しい思い出がいっぱいの一年になりました。



## ♪2014年度 食事の取り組み♪



### 季節の行事食

花が咲いたらお花見、夏は七夕、秋はお月見、お正月にはおせち料理…。四季折々の行事を取り入れました。

4月：お花見弁当

5月：子どもの日（鯉のぼりライス、よもぎ団子）

7月：たなばた（ちらし寿司・そうめん）

8月：お盆（あんころ餅）・スイカ割り

9月：お月見団子、お彼岸（おはぎ）、遠足弁当

10月：サンマパーティ、ハロウィン

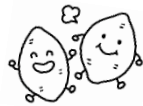
11月：焼き芋パーティ

12月：冬至、クリスマス、年越しうどん

1月：おせち料理、七草粥、小正月（ぜんざい）

2月：節分、バレンタインデー

3月：ひなまつり



### 家庭菜園

夏には園内の家庭菜園で野菜の収穫をしました。

ボランティアさんが丹精込めて作ってくださった、ぴかぴかのトマトやきゅうりをもぎとって、給食室に持ってきてくれました。とれたての野菜がおやつや夕食で登場すると「きゅうり!」「とまと!」と歓声が上がることもありました。



### 親子共食

（クリスマス会・春のつどい）



クリスマス会では、子ども達と保護者の方々と一緒におやつを食べました。ケーキをほおばりながらみんなで楽しい時間を過ごし、子どもたちはとてもうれしそうでした。

3月の春のつどいでは乳児院カレーを予定しています。お楽しみに!



### クラスでの取り組み

お部屋でごはんを炊いて、手作りのふりかけをかけて食べたり、ホットプレートでお好み焼きやホットケーキを焼いたりしました。目の前で食事を作ると、子どもたちの食欲もぐぐっと増します。

とうもろこしやたまねぎの皮むきなどのお手伝いもしてくれました。上手にむけると見せてくれました。近所のスーパーへお買い物ものに行き、自分で選んだものが食卓に上がっているのを見てうれしそうでした。

### お食い初め

離乳食一日目に、尾頭付きのタイとお赤飯でお食い初めのお祝いをしています。

お食い初めは平安時代より、「食べ物に困らないように」との願いをこめてはじめられたものです。今年は15人の子どもたちのお食い初めが行われました。



### 手作り給食



手作り給食では子どもたちのお部屋で、食事を作る取り組みです。お肉を焼いたり、みそ汁をあたためたりすると部屋中おいしそうなおいでいっぱいになります。子どもたちもお鍋を混ぜたり、お塩を入れたりとお手伝いをしてくれました。

ホットプレートを使って子どもたちの目の前で焼きそばやスパゲティを作る時は「ジュージューしてるね!」と興味津々。できたてのお料理を「あちち、あちち」とおいしそうに食べていました。





# 3月 予定献立表

すみれ乳児院 2015年3月1日発行



月日	曜日	朝食	昼食	間食	夕食
1日 15日 29日	(日)	パン・バナナ ウインナー 牛乳	他人丼・白菜の煮物 すまし汁・たんかん ※29日：中華丼・大根の中華煮	菓子 乳酸菌飲料	ご飯・クリームシチュー フルーツポンチ ※1日：炊き込みご飯・おでん
2日 16日 30日	(月)	パン・チーズ バナナ コーンポタージュ	ご飯・豚肉アスパラガス炒め じゃが芋そぼろ煮 みそ汁・いよかん	しらすおにぎり お茶 【年長・カミカミおやつ】	ご飯・ツナ入り五目卵 キャベツのおかか和え すまし汁・りんご
3日 17日 31日	(火)	ご飯 ふりかけ ウインナー みそ汁	<b>3日【行事食：ひな祭り】</b> 三色ごはん・ひな祭りオードブル すまし汁・いちご ※17日・31日ナポリタンス/パティ 白菜サラダ・スープ・いよかん	<b>3日【行事食：ひな祭り】</b> 三色ケーキ 牛乳 ※17日・31日 ヨーグルト・お茶	ご飯・豆腐のまさご揚げ さつま芋こんぶ煮 すまし汁・りんご ※3日：白菜肉団子うどん <b>NEW</b> さつまいものいとこ煮
4日 18日	(水)	パン・バナナ ミートボール 牛乳	ご飯・さばの塩焼き 納豆和え すまし汁・清見オレンジ	プリン お茶 18日：アンパンマンポテト	ご飯・ミートローフ にんじんグラッセ ミネストローネ・いちご
5日 19日	(木)	パン・チーズ みかん缶詰 ミックスキャロット	焼き飯 長芋の煮物 みそ汁・清見オレンジ	じゃが芋おやき お茶	ご飯・さわらのごま焼き きんぴらごぼう すまし汁・りんご
6日 20日	(金)	ご飯 ふりかけ ウインナー みそ汁	わかめラーメン 大根の煮物 せとかみかん	バナナホットケーキ 牛乳	ご飯・春キャベツメンチカツ スパゲティサラダ・みそ汁・りんご 20日：牛肉のみそ焼き 切干大根の煮物・すまし汁
7日 21日	(土)	パン・バナナ ミートボール 牛乳	ご飯・ハッシュドポーク さつま芋りんご煮 ※21日【親子共食】 カレーライス・フルーツヨーグルト	【カミカミおやつ】 大豆スコーン 牛乳	ご飯 鮭のみそマヨネーズ焼き 白和え すまし汁・いちご
8日 22日	(日)	パン・バナナ ウインナー 牛乳	ご飯・マーボー豆腐 もやしのごま酢和え かき卵汁・いよかん	菓子 ジュース	カレーライス フルーツヨーグルト ※22日：ハヤシライス・ポテトサラダ
9日 23日	(月)	パン・チーズ バナナ コーンポタージュ	ご飯・松風焼き 筑前煮 みそ汁・せとかみかん	焼き麩ラスク <b>NEW</b> 牛乳	豆ごはん・宝蒸し 青菜のごま和え すまし汁・りんご
10日 24日	(火)	ご飯 ふりかけ ウインナー みそ汁	桜えびのかき揚げそうめん 肉じゃが せとかみかん	ヨーグルト お茶 【年長・カミカミおやつ】	ご飯 レバー入り煮込みハンバーグ ミモザサラダ スープ・りんご
11日 25日	(水)	パン・バナナ ミートボール 牛乳	ご飯・さわらの梅みそ焼き キャベツの炒り煮 すまし汁・清見オレンジ	菓子 牛乳	ご飯・豚ヒレ肉の照り焼き かぶの煮物 みそ汁・いちご
12日 26日	(木)	パン チーズ みかん缶詰 ミックスキャロット	<b>12日【手作り給食】</b> お好み焼き・高野豆腐の煮物 みそ汁・清見オレンジ ※26日：エビピラフ・ポトフ・スープ	【カミカミおやつ】 青のりトースト <b>NEW</b> 牛乳	ご飯 さばの煮付け 大根の甘酢和え すまし汁・りんご
13日 27日	(金)	ご飯 ふりかけ ウインナー みそ汁	カレーうどん 五目煮豆 いよかん	ヨーグルトパンケーキ 牛乳	<b>13日【防災食】</b> 切干大根ごはん・鶏の照り焼き すいとん・りんご 27日：鶏のきじ焼き、ツナ白菜、みそ汁
14日 28日	(土)	パン・バナナ ミートボール 牛乳	ご飯・豚の変わり焼き ピーマンのきんぴら すまし汁・清見オレンジ	高野豆腐もち お茶	ご飯・白身魚の甘酢あんかけ チンゲン菜の中華煮 スープ・りんご

## 3月の給食予定

果物は変更の可能性があります。

★3日 行事食(ひなまつり)

昼食：三色ごはん・ひな祭りオードブル おやつ：三色ケーキ・ひなあられ

★12日 手作り給食：お好み焼き

★18日：防災食：切干大根ごはん、すいとん

★21日 春のつどい・親子共食

## 朝食パンのお買いもの

10日：Bグループ 17日：Aグループ 24日：Bグループ