



4月の給食だより

桜の花が、今年もきれいに咲きました

日、一日とあたたかくなって、小春日和のいいお天気が続きます。子どもたちも外遊びやお散歩が気持ちのいい季節になってきました。4月は春の食材がいっぱい。子どもたちも豆むきのお手伝いをしてくれます。いちごや新じゃが、アスパラガスにさわら。おいしい春を楽しんでほしいと思います。今年度も子どもたちが楽しい食生活を送れるよう、給食部一同で取り組んでいきたいと思ひます

すみれ乳児院でのお食事は…

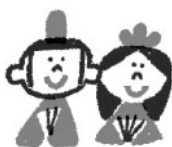
- ・ 和食を中心とした、日本の食文化を大切にしています
- ・ 食材は国産のものを使用しています。
- ・ 天然のダシを使い、素材の味を生かした調理をしています。
- ・ 月ごとの行事食・誕生日食や、子どもたちの目の前で食事を作る手作り給食を通じて、季節感と食への興味、関心を育てる取り組みをしています。
- ・ 子どもの成長や体調に応じて、日々の食事を工夫しています。



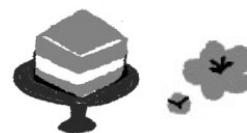
2015年度給食部方針



- 1.子どもたちが家庭的な食生活を経験できるように、支援部と連携し保育室での調理機会を増やします
- 2.子どもたちの食べている様子を見に行き、調理に生かします
- 3.子どもの体調や食べる状況に応じ、食事内容や調理形態、調理・分配時間に配慮します
- 4.栄養業務を充実します
- 5.定期的に清掃し、いつも清潔な職場にします
- 6.食品倉庫は先入れ先出し法で整理整頓し、非常食の整備も進めます



3月の食卓より



3月3日はひな祭り。ひし餅をかたどった三色ごはんを作りました。ピンク、みどり、白の三色がきれいなごはんのまわりには、おひな様とおだいり様のカマボコが飾り付けられています。

から揚げにスパゲティサラダ、いちごと、子どもたちの大好きなおかずも大皿に盛り合わせて出しました。カマボコを見て「おひな様」と喜ぶ子どももいて、楽しいひな祭りのごちそうになりました。

～よく噛むと、なんでいいの？～

1 味覚の発達

うす味でもおいしく、食品素材のもち味がわかります。

2 消化を助ける

だ液の分泌を高め、消化を助けます。



3 頭の働きをよくする

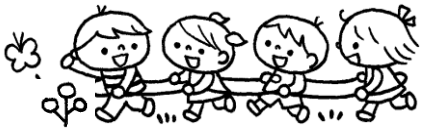
大脳の働きを助け、ストレス解消や心の安定に役立ちます。

4 歯並びをよくし、虫歯を防ぐ

あごの発達を促します。

5 ことばの発音がはっきりする





4月 予定献立表

すみれ乳児院 2015年4月1日発行



月日	曜日	朝食	昼食	間食	夕食
1日 15日 29日	(水)	パン バナナ ミートボール 牛乳	ご飯・ひじき入り干草卵・みそ汁 キャベツのバター炒め煮・でこぼん ※29日：ほうれん草入り卵焼き かぼちゃのいとこ煮	菓子 牛乳 	ご飯・鮭のマヨネーズ焼き 肉じゃが・すまし汁・いちご ※29日：マーボーなす丼 ポテトツナ煮
2日 16日 30日	(木)	パン・チーズ バナナ ミックスキャロット	梅しそピラフ・大根のそぼろ煮 みそ汁・でこぼん 16日【誕生日食】さくらランチ	ゼリー お茶 ※16日：プリン	ご飯・豆腐の吉野煮・すまし汁 ほうれん草のごま和え・りんご
3日 17日	(金)	ご飯・みそ汁 ふりかけ ウインナー	みそ煮込みうどん 高野豆腐の煮物 清見オレンジ	手作りドーナツ 牛乳	ご飯・白身魚のいそべ揚げ 若ごぼうのきんぴら煮 すまし汁・りんご
4日 18日	(土)	パン・バナナ ミートボール 牛乳	ご飯・豚肉カレー風味炒め じゃが芋トマト煮 スープ・清見オレンジ	【カミカミおやつ】 きな粉ラスク 牛乳	ご飯・さわらと春野菜のホイル焼き なすのなべしぎ すまし汁・いちご
5日 19日	(日)	パン・バナナ ウインナー 牛乳	チキンカレー フルーツヨーグルト	菓子 ジュース	炊きこみご飯 すき焼き煮 りんご
6日 20日	(月)	パン・チーズ みかん缶詰 飲むヨーグルト	ご飯・中華風卵焼き 大根の中華風煮 わかめスープ・清見オレンジ	アメリカンドッグ 牛乳	ご飯 レバーミートボールシチュー アスパラガスのソテー・りんご
7日 21日	(火)	ご飯・みそ汁 ふりかけ ウインナー	温そうめん 新じゃが芋のそぼろ煮 清見オレンジ	ヨーグルト お茶	ご飯・鮭のパン粉焼き キャベツサラダ 豚汁・りんご
8日 22日	(水)	パン・バナナ ミートボール 牛乳	ご飯・炒り豆腐 かぶの煮物 すまし汁・でこぼん	菓子 牛乳	ご飯・タンドリーチキン ピーマンソテー スープ・いちご
9日 23日	(木)	パン・チーズ バナナ ミックスキャロット	桜えび焼き飯 もやしナムル スープ・清見オレンジ	ホットケーキ 牛乳	ご飯・さばの塩焼き 里芋の煮物 すまし汁・りんご
10日 24日	(金)	ご飯・みそ汁 ふりかけ ウインナー	きつねうどん 納豆和え 清見オレンジ	しらすおこぎり お茶	ご飯・エッググラタン さつま芋サラダ スープ・りんご
11日 25日	(土)	パン・バナナ ミートボール 牛乳	ご飯・マーボー豆腐 白菜の中華煮 わかめスープ・清見オレンジ	【カミカミおやつ】 コーンフレーククッキー 牛乳	ご飯・牛肉とポテトのホイル焼き なすのごま和え みそ汁・いちご
12日 26日	(日)	パン・バナナ ウインナー 牛乳	ご飯・さわらのきじ焼き 切干大根の煮物 すまし汁・清見オレンジ	菓子 乳酸菌飲料	ご飯 ハッシュドポーク フルーツポンチ
13日 27日	(月)	パン・チーズ みかん缶詰 飲むヨーグルト	ご飯・豚肉きのこ炒め しろ菜の炊いたん みそ汁・清見オレンジ	お好み焼き お茶	豆ごぼん・茶碗蒸し 青菜のり和え・かぼちゃの煮物・りんご ※27日：宝蒸し・青菜のり和え
14日 28日	(火)	ご飯・みそ汁 ふりかけ ウインナー	ブロッコリーのクリームパスタ ジャーマンポテト 清見オレンジ	ヨーグルト お茶	ご飯・アジの竜田揚げ 大根サラダ すまし汁・りんご



果物は変更の可能性があります。

4月の給食予定

- 16日：誕生日食 さくらランチ
- 23日：手作り給食 焼き飯
- 23日：防災おやつ クラッカーサンド

朝食パン・食料品のお買いもの

- 6日：Aグループ
- 14日：Bグループ
- 21日：Aグループ
- 28日：Bグループ

