



7月の給食だより

6月から暑い日が続いていますが、いよいよ本格的な夏がやってきます。子どもたちにとって夏はプール遊び、夏祭り、七夕やスイカ割りなど楽しい行事がいっぱい。こまめに水分補給をとって健やかに過ごしましょう。また、夏は食中毒の多い季節です。食中毒の予防にも気をつけていきましょう。今月は食中毒予防の紹介をします。

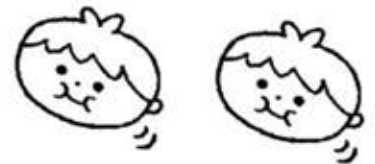
食中毒予防のポイントとは？

食中毒予防の6つのポイント

- ① 買物**
肉・魚・野菜
鮮度の
チェック!!
肉や魚の
汁が
もれていないか
チェック!
- ② 保存**
つめすぎに
注意!!
10℃
以下で
- ③ 料理の下準備**
熱湯
でね!
石けんで
手洗い!
- ④ 調理**
生で食べる
ものは
流水で
よく洗う!
加熱
は
十分に!
- ⑤ 食事の時**
SOAP
食卓につく前に石けんで手洗い
調理後
すぐ食べよう!
- ⑥ 後片づけ**
食器は
よく洗い
あまった
食品は
冷蔵へ
食べる
ときは
充分
加熱
ふきんは
熱湯で
5分以上煮る

7月の食卓より

ホットプレートでチャーハンのできあがり!



Bグループでは、たくさんの手作りおやつ、昼食や夕食作りに取り組みました。炊飯器でケーキを焼いてフルーツをトッピングしたり、エプロンをつけてプリン液をかきまぜたり、普段はできない経験に、みんな大喜びでした。ホットプレートを使って目の前で職員が作ったチャーハンはとってもおいしく出来上がり、いつもにも増して食がすすみました。

また、ベランダの農園にできたイチゴやきゅうり、トマトを採りに行き、新鮮な野菜に触れる経験ができました。





7月 予定献立表

すみれ乳児院 2015年 7月 1日発行



月日	曜日	朝食	昼食	間食	夕食
1日 15日 29日	(水)	パン バナナ ミートボール 牛乳	ご飯、松風焼き 納豆和え、 すまし汁、ぶどう 15日【誕生日食】お星さまランチ	菓子・牛乳 年長クラス：カミカミおやつ 15日：お星さまゼリー 29日【年長クラス】とうもろこし	ご飯、さばのきし焼き、冷やし汁 NEW 肉じゃが、りんご 29日：鮭とトマトのホイル焼き、 じゃが芋きんぴら、みそ汁
2日 16日 30日	(木)	パン チーズ バナナ ミックスキャロット	三色丼 さつま芋のいとこ煮 ぶどう 16日：親子丼、かぼちゃの煮物	かぼちゃクラッカー NEW 牛乳 16日：菓子・牛乳 【年長クラス】とうもろこし	ご飯、豆腐と青菜のちゃんぽん、 トマトサラダ、 すまし汁、りんご 30日：タンドリーチキン、ラタトゥイユ
3日 17日 31日	(金)	ご飯 みそ汁 ふりかけ ウインナー	なす入りじゃーじゃーうどん 大根中華煮、もも 31日：冷しわかめうどん きんぴらごぼう	オレンジパバロア お茶 17日：ラスク	ご飯、キャベツバーグ、りんご NEW マカロニサラダ、ヴィシソワーズ 17日：ミートローフ、 にんじんグラッセ、コーンポタージュ
4日 18日	(土)	パン・バナナ ミートボール 牛乳	ご飯、鶏のごまみそ焼き もやしのナムル、すまし汁、もも 18日：もやし炒め	【かみかみおやつ】 じゃこトースト・牛乳 18日：プリン	ご飯、鮭とトマトのホイル焼き じゃがいもカレーきんぴら みそ汁、りんご
5日 19日	(日)	パン・バナナ ウインナー・牛乳	豚丼 高野豆腐の煮物・もも	菓子 乳酸飲料	ハヤシライス フルーツポンチ
6日 20日	(月)	パン・チーズ みかん缶詰 飲むヨーグルト	マーボー豆腐、チンゲン菜ごま和え スープ、ぶどう 20日：マーボー丼、チンゲン菜中華煮	ふかし芋 お茶	さわやかご飯、干草卵 なすの和え物、すまし汁、りんご 20日：かやくご飯、すき焼き煮
7日 21日	(火)	ご飯 みそ汁 ふりかけ ウインナー	7日【行事食】七夕 七夕ちらし寿司、豚天 冷やしそうめん汁、さくらんぼ 21日：冷やしそうめん、なすそぼろ煮	 ヨーグルト お茶 年長クラス： カミカミおやつ	ご飯・カレイの梅照り焼き 五目煮豆 みそ汁 りんご
8日 22日	(水)	パン・バナナ ミートボール 牛乳	ご飯、豚しゃぶ ピーマンとにんじんのきんぴら すまし汁、ぶどう	フレンチトースト 牛乳	ご飯、豆腐のキッシュ じゃが芋の重ねミルク煮、トマト かぼちゃの冷製ポタージュ、りんご
9日 23日	(木)	パン・チーズ バナナ ミックスキャロット	ひじきチャーハン なすのスープ煮 ぶどう	にんじんかるかん NEW お茶 9日：菓子・牛乳	【防災食】さば缶ご飯、鶏てり焼き、 切干煮、みそ汁、りんご 9日：かき揚げ、白和え
10日 24日	(金)	ご飯・みそ汁 ふりかけ ウインナー	ミートパスタ 白菜のスープ煮 ぶどう	【かみかみおやつ】 NEW コーンフレークおこし NEW 牛乳	ご飯、豚じゃがバーグ NEW 和風大根サラダ NEW すまし汁、りんご
11日 25日	(土)	パン・バナナ ミートボール 牛乳	ご飯、鮭の塩焼き ブロッコリーツナサラダ すまし汁、すもも	和風マドレーヌ 牛乳	ご飯、冷やし宝蒸し キャベツの炒り煮 みそ汁、りんご
12日 26日	(日)	パン・バナナ ウインナー・牛乳	他人丼 大根の煮物、すもも	菓子 ジュース	夏野菜のカレーライス ヨーグルト和え
13日 27日	(月)	パン・チーズ みかん缶詰 飲むヨーグルト	ご飯、オムレツパンプキン ブロッコリーソテー たまねぎスープ、すもも	マカロニきな粉 牛乳	ご飯、竜田揚げ もやしのゴマ酢和え みそ汁、りんご
14日 28日	(火)	ご飯・みそ汁 ふりかけ ウインナー	冷やし中華 白菜のうま煮 ぶどう	ヨーグルト お茶 年長クラス：カミカミおやつ	ご飯、炒り豆腐 ひじきサラダ すまし汁、りんご



果物は変更の可能性あります。

7月の給食予定

7日 行事食(七夕)

七夕ちらし寿司、冷やしそうめん汁

15日 誕生日食：お星さまランチ、お星さまゼリー

15日、29日：年長クラス・とうもろこしの皮むき
23日、防災食

朝食パン・食料品のお買いもの

7日：Bグループ

21日：Aグループ

