

3月の給食だより

2016年3月1日発行

- まだまだ寒い日が続きますが、子どもたちは毎日元気いっぱい過ごしています。今年度も食を通して子ども達が健やかに成長できるようにと様々な取り組みを行いました。四季折々の季節を楽しむことができる行事食や、たくさんの経験ができるようにとお菓子作りや食材に触れる機会をもちました。子どもたちの表情や反応から心身ともに大きくなったなと感じています。今回はこの一年を通して行った行事食をご紹介します。

2015年度 食事の取り組み

季節の行事食

- 4月：さくらランチ 5月：こいのぼりご飯
6月：かえるランチ
7月：お星さまランチ 七夕オードブル
8月：お日さまランチ すいか割り
9月：まんげつランチ ぶどう狩り・遠足弁当
10月：運動会ランチ さんまパーティ
11月：すみれ御前 12月：アンパンマンランチ・クリスマス
1月：梅の花ランチ お節料理 2月：おにランチ たこ焼きパーティ
3月：ひな祭りオードブル

クラスでの取り組み

夕食のご飯炊きや味噌汁作りをお部屋でしました。ご飯の炊ける匂いやお出汁の香りは食欲をそそります。ご飯の時間がよりいっそう楽しいものになりました。

おやつの中ではミックスジュース作りやホットケーキを焼きヨーグルトにみんなでフルーツトッピングをしました。また大きい子たちの部屋でクッキー作りをしました。

一生懸命に生地をくるくる丸めている姿はとても可愛らしかったです。

今度はみんなで何を作ろうかなと楽しみにしています。

みんなで食べよう

親子共食(クリスマス会・春のつどい)

クリスマス会では、子どもたちと保護者の方々と一緒におやつを食べました。サンタさんからのプレゼントや梅がのったケーキを食べたことは子どもたちの楽しい思い出になりました。

3月の春のつどいでは乳児院カレーを予定しています。みんなで食べて暖かい春を迎えましょう!!お楽しみに。



3月の食卓より

2月6日にもちつき大会がありました。大人が餅をつく姿に子どもたちは大興奮!!

大人と一緒に餅つきを楽しみました。緊張して固まっている子もいれば、自分一人で杵を持とうと頑張っている子も居たりと、色んな姿がみられました。すずらんクラスの子もは、自分がついたお餅に大喜びで「おいし〜」とつきたての柔らかいお餅をほおばって、よく食べました。お餅つきセットは保護者会・OB会の方々から贈呈して頂きました。これから大活躍し、子どもたちの笑顔が花咲かすことと思います。ありがとうございました。



3月 予定献立表

すみれ乳児院 2016年 3月1日発行



月日	曜日	朝食	昼食	間食	夕食
1日 15日 29日	(火)	ご飯・ふりかけ ウインナー みそ汁	みそにゆうめん 筑前煮 清見オレンジ	ヨーグルト お茶	ご飯・竜田揚げ 菜の花のお浸し・みそ汁・りんご ※29日 コロケ
2日 16日 30日	(水)	パン・バナナ ミートボール 牛乳	ツナピラフ じゃが芋そぼろ煮 スープ・清見オレンジ	焼き麩ラスク 牛乳	ご飯・焼き豆腐のきのこソースかけ キャベツの炒り煮 すまし汁・りんご
3日 17日 31日	(木)	パン・みかん缶 チーズ ミックスキャロット	3日【行事食：ひな祭り】 三色ごはん・ひな祭りオードブル すまし汁・いちご ※17・31日 鯖の塩焼き・納豆和え	3日【行事食：ひな祭り】 三色ケーキ 牛乳 ※17・31日ホットケーキ	ご飯・ミートローフ さつま芋のオレンジ煮 スープ・りんご
4日 18日	(金)	ご飯・ふりかけ ウインナー みそ汁	カレーうどん 肉じゃが 清見オレンジ	黒糖もちのおやき お茶	ご飯・まさご揚げ 切り干し煮・すまし汁 りんご
5日 19日	(土)	パン・バナナ ミートボール 牛乳	ご飯・タンドリーチキン 白菜煮・コーンスープ 清見オレンジ	かるかん 牛乳	ご飯・ちゃんちゃん焼き きんぴらごぼう すまし汁・りんご
6日 20日	(日)	パン・バナナ ウインナー 牛乳	チキンカレー フルーツヨーグルト ※20日【親子共食】 カレーライス・フルーツ盛り合わせ	菓子 牛乳	ワカメご飯 おでん みそ汁 りんご
7日 21日	(月)	パン・チーズ バナナ コーンポタージュ	ご飯・厚焼き玉子(ツナ) もやし炒め・みそ汁・オレンジ ※21日 豚肉の変わり焼き	マカロニきな粉 牛乳	ご飯・豚肉のきのこ炒め しのだ煮・すまし汁 りんご
8日 22日	(火)	ご飯・ふりかけ ウインナー みそ汁	焼きうどん 里芋の煮物 いよかん	ヨーグルト お茶	ご飯・鯖のおろし煮 高野豆腐煮・すまし汁 りんご
9日 23日	(水)	パン・バナナ ミートボール 牛乳	中華風おこわ・炒り鶏煮 スープ・清見オレンジ 23日【部屋で給食作り】お好み焼き	フレンチトースト 牛乳	ご飯・豆腐のミートグラタン ピーマンきんぴら・みそ汁 りんご
10日 24日	(木)	パン・みかん缶 チーズ ミックスキャロット	ご飯・鯖のきじ焼き 大根煮・すまし汁 清見オレンジ	豆腐ディップ 牛乳	ご飯・煮込みハンバーグ ポテトサラダ・みそ汁 りんご
11日 25日	(金)	ご飯・ふりかけ ウインナー みそ汁	ミートスパゲッティ ポトフ 清見オレンジ	スイートポテト 牛乳	ご飯・松風焼き キャベツのおかか和え・みそ汁 りんご
12日 26日	(土)	パン・バナナ ミートボール 牛乳	ご飯・鶏のマーマレード焼き 五目煮豆・すまし汁 清見オレンジ	高野豆腐もち お茶	ご飯・カレーの磯辺揚げ 白雪サラダ みそ汁・りんご
13日 27日	(日)	パン・バナナ ウインナー 牛乳	中華丼 白菜のスープ煮 いよかん	菓子 牛乳	ご飯・すき焼き すまし汁 りんご
14日 28日	(月)	パン・チーズ バナナ コーンポタージュ	ご飯・千草卵 ひじきの煮物 みそ汁・清見オレンジ	パン作り 牛乳	ご飯・レバー団子 かぶの煮物・すまし汁 りんご

3月の給食予定

★3日 行事食(ひなまつり)

昼食：三色ごはん・ひな祭りオードブル おやつ：三色ケーキ・ひなあられ

★14・28日：おやつのパン作り(午前中)

★20日 春のつどい・親子共食

★23日 お部屋で給食作り：お好み焼き

朝食パンのお買いもの

8日：Aグループ 15日：Bグループ 22日：Aグループ

果物は変更の可能性があります。

