



4月の給食だより



すみれ乳児院 2016年4月1日発行

桜の花が今年もきれいに咲きました。

春の暖かな日差しの中、子どもたちは健やかにすごしています。新じゃが、新たまねぎなど子どもたちに馴染みやすい春の食材も出てきています。早速、献立に取り入れていこうと思っています。

今年も一年間、楽しい食事やおやつ時間となるよう取り組んでいきたいと思っておりますので、よろしくお願いたします。

すみれ乳児院でのお食事は…

- ・和食を中心とした、日本の食文化を大切にしています
- ・食材は国産のものを使用しています。
- ・天然のダシを使い、素材の味を生かした調理をしています。
- ・月ごとの行事食・誕生日食や、子どもたちの目の前で食事を作る手作り給食を通じて、季節感と食への興味、関心を育てる取り組みをしています。
- ・子どもの成長や体調に応じて、日々の食事を工夫しています。

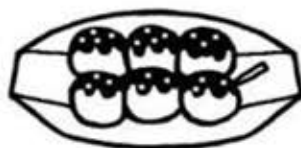
2016年度給食部方針

1. 子どもたちが家庭的な食生活を経験できるように、支援部と連携し保育室での調理機会を増やします。
2. 子どもたちの食べている様子を見に行き、調理に生かします。
3. 子どもの体調や食べる状況に応じ、食事内容や調理形態、調理・分配時間に配慮します。
4. 栄養業務を充実します。
5. 日常的に清掃し、いつも清潔な職場にします。
6. 食品倉庫は定期的な点検と整理整頓をし、非常食の整備も進めます。

4月の食卓より

くるくるっとたこ焼き作ったね！

各お部屋でたこ焼きパーティーをしました。丸くクルクル焼かれていくたこ焼きを子どもたちは不思議そうに見ていました。たこ焼きの中には子どもたちの好きなウィンナーも入っています。焼きたてのたこ焼きはとてもアツアツです。みんなフーフー言いながらソースをつけて食べました。普段のおやつ時間とは少し違った雰囲気を楽しみました。





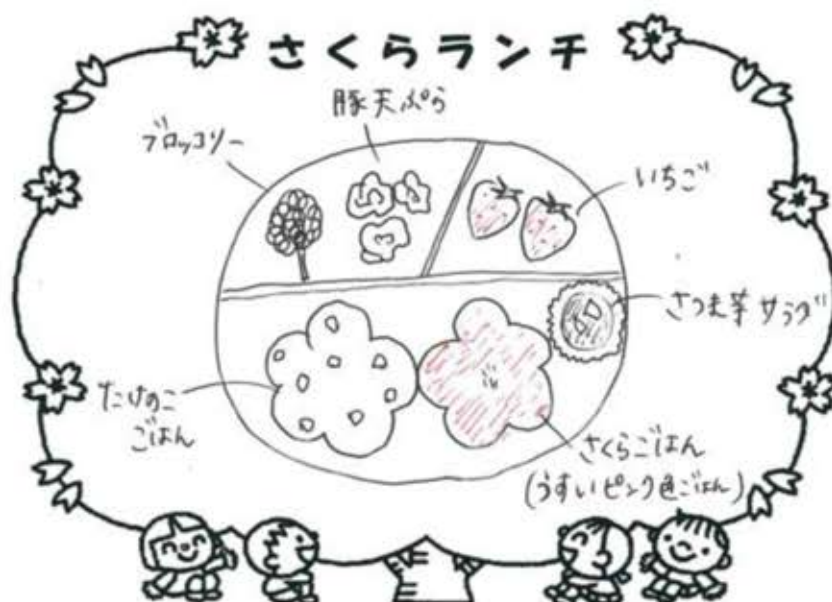
4月 予定献立表

すみれ乳児院 2016年4月1日発行



月日	曜日	朝食	昼食	間食	夕食
1日 15日 29日	(金)	ご飯・みそ汁 ふりかけ ウインナー	きのこうどん・ツナポテト オレンジ ※29日：わかめうどん ポテトそぼろ煮	みかんゼリー お茶 ※1日 豆乳ゼリー	ご飯・鮭のマヨネーズ焼き なすの醤油和え・すまし汁・りんご ※29日：米粉シチュー ブロッコリーサラダ
2日 16日 30日	(土)	炊きこみご飯 みそ汁 バナナ	ご飯・豚肉のカレー炒め 里芋煮 みそ汁 オレンジ	焼き芋 牛乳	ご飯・豆腐のそぼろみそかけ 切り干し煮・すまし汁 りんご
3日 17日	(日)	パン・バナナ ウインナー 牛乳	親子丼・カボチャ煮 すまし汁 オレンジ	菓子 牛乳	ご飯・ハッシュドポーク フルーツポンチ
4日 18日	(月)	パン・チーズ みかん缶詰 飲むヨーグルト	ご飯・厚焼き玉子(豚ミンチ) ごぼう煮・みそ汁 オレンジ	簡単ピザ 牛乳	ご飯・さわらの香味焼き 白和え・すまし汁・ りんご
5日 19日	(火)	ご飯・みそ汁 ふりかけ ウインナー	ツナ和風パスタ じゃが芋そぼろ煮 オレンジ	ヨーグルト お茶	ご飯・肉団子の新玉あんかけ れんこんきんぴら・みそ汁 りんご
6日 20日	(水)	パン・バナナ ミートボール 牛乳	ご飯・プリの照り焼き なすの煮物 みそ汁・オレンジ	バナナホットケーキ 牛乳	ご飯・エッググラタン 大根サラダ・スープ りんご
7日 21日	(木)	パン・チーズ バナナ ミックスキャロット	チャーハン・白菜サラダ すまし汁 オレンジ	人参ポッキー 牛乳	ご飯・れんこんまんじゅう ごぼうのしくれ煮 みそ汁・りんご
8日 22日	(金)	ご飯・みそ汁 ふりかけ ウインナー	八宝ラーメン 肉じゃが オレンジ	いちごババロア 牛乳	豆ご飯・鶏の唐揚げ キャベツのおかか和え すまし汁・りんご
9日 23日	(土)	炊きこみご飯 みそ汁 バナナ	ご飯・鯖の塩焼き ピーマンきんぴら すまし汁・オレンジ	スイートポテト 牛乳	ご飯・炒り豆腐 かぶの煮物 みそ汁・りんご
10日 24日	(日)	パン・バナナ ウインナー 牛乳	麻婆丼 大根煮 中華スープ・オレンジ	菓子 牛乳	チキンカレー フルーツヨーグルト
11日 25日	(月)	パン・チーズ みかん缶詰 飲むヨーグルト	ご飯・スパニッシュオムレツ キャベツのバター炒め スープ・オレンジ	豆腐団子 お茶	ご飯・鮭のあけぼの揚げ 五目煮豆 すまし汁・りんご
12日 26日	(火)	ご飯・みそ汁 ふりかけ ウインナー	ご飯・けんちんうどん ツナポテト煮 オレンジ	ヨーグルト お茶	ご飯・ポークビーンズ きゅうりの酢の物 みそ汁・りんご
13日 27日	(水)	パン・バナナ ミートボール 牛乳	ご飯・鯖のきじ焼き 高野豆腐・ みそ汁・オレンジ	青のりクラッカー 牛乳	たけのこの春ちらし 筑前煮 すまし汁・りんご
14日 28日	(木)	パン・チーズ バナナ ミックスキャロット	ご飯・豚の変わり焼き さつま芋の昆布煮・すまし汁 オレンジ 28日【誕生日食】さくらランチ	ラスク 牛乳	ご飯・レバーミートボールシチュー スパゲッティサラダ りんご

果物は変更の可能性があります。



4月の給食予定

12日：お部屋で給食作り 焼きうどん
28日：誕生日食 さくらランチ

朝食パン・食料品のお買いもの

12日：Bグループ
19日：Aグループ
26日：Bグループ

