

9月0倍意思50

すみれ乳児院 2016年9月1日発行

天高く、馬肥ゆる☆おいしい秋がやってきます

記録的な暑さの8月が過ぎ、さわやかな風に秋を感じる今日この頃。9月は親子遠足やぶどう狩り遊び、お月見など、秋を感じるイベントがたくさんあります。子どもたちのおいしい笑顔が楽しみです。 先日、「子どもにはどれぐらいの量の食事を出せばいいですか?」と質問をいただきました。今回は食べる人の手の大きさで、一食分の食べる量を測る「手ばかり」をご紹介します。

『沙(ツタ食事の量をはかる☆便利な「手ばかり」@

子どもは子どもの手の大きさ、大人は大人の手の大きさで。一食分の食材をはかります。





8月の食卓より

暑い毎日が続いている中、こすもすクラスでは実習生のお姉さんたちとクッキー作りをしました。粉を一緒に混ぜるところから始めて、みんなで生地を丸めて色んな形のクッキーを作りました。初めはなかなか生地に触ることが出来ずにいた子も居ましたが、実習生のお姉さんや職員が丸や三角・アンパンマンなどの形を作っているとだんだんと触ることが出来るようになりました。最後にはみんなでたくさんのクッキーを作ることが出来ましたみんなで作ったクッキーはとても美味しくて子ども達も大満足で食べていました。







1日	40	ص				
15日 (大) 5円・ボール 5日 50 2 5 7 5日 7 5日 7 5日 7 7 7 7 7 7 7 7 7	月日	曜日	朝食	昼食	間食	夕食
29日 シの外付か 15日:カレーピラフ お月東回子 15日:第2×43・カバキャの火とご素 28日:マホー西は・ピーマン例の 25トスルヴァイ 16日 (金) ウインナー 日報のミルク素・ぶどう 2日:常いせんぞかか・大規の製が高 30日: 含からがけ 2月:常いせんぞかか・大規の製が高 30日: 含からがけ 17日 (分・か)・カナー 日報のミルク素・ぶどう 17日 (分・か)・カナー 日報のミルク素・ぶどう 17日 (分・か)・カナー 日報のミルク素・ぶどう 17日 (分・か)・カナー 日報のミルク素・がらか 17日 (分・か)・カナー 日報のミルク素・がらか 17日 (分・か)・カナー 日報のミルク素・カナー・カナー・カナー・カナー・カナー・カナー・カナー・カナー・カナー・カナー	1⊟		パン・バナナ	梅しそピラフ	蒸し芋・牛乳	ご飯・揚げ魚のおろし煮
ボークビーンズ 表示 29日:マーボー豆腐・ピーマン炒め 20日: からのかけ 20日: からのかけ 20日: からからから 20日: からかがけ 20日: からからから 20日: からかがけ 20日: からかがけ 20日: からかがけ 20日: からからから 20日: からかがけ 20日: からかがけ 20日: からからから 20日: からかがけ 20日: からからから 20日: からかがけ 20日: からからからからからからからからからからからからからからからからからからから	15⊟	(木)	ミートボール	五目煮豆・ぶどう	15日【行事食:中秋の名月】	青菜の海苔和え・すまし汁・なし
2日 16日 (金) ウインナー 2日 170	29⊟		ミックスキャロット	15日:カレーピラフ	お月見団子	15日:鶏つくね・カボチャのいとこ煮
16日 (余) ウインナー 白菜のシルクスト 白菜のシルクスト 大子トサラダ スーフ・のんご 30日 : からかか・大球の地の声 30日 : 小高木ットケーキ 4月 17日 : 八の地位 17日 : 八のより 17日 : 八のより 17日 : 八のより 17日 : 八のよう 17日 : 17日 : 八のよう 17日 : 17				ポークビーンズ	お茶	
16日 (余) ウインナー 白菜のシルクスト 白菜のシルクスト 大子トサラダ スーフ・のんご 30日 : からかか・大球の地の声 30日 : 小高木ットケーキ 4月 17日 : 八の地位 17日 : 八のより 17日 : 八のより 17日 : 八のより 17日 : 八のよう 17日 : 17日 : 八のよう 17日 : 17	2日		ご飯・ふりかけ	ミートスパゲティ		ご飯・なすのミートグラタン
30日 みぞ十 2日:冷むしそうめか、大根の炒め点 30日:川倉ホットケーキ 30日:別海林が2人点・森和が遅延和 17日		(金)			じゃこトースト	
30日: 書からとん・切下大規 30日: 東の音がりた。		<u> </u>				
17日			() C/ (
17日	3⊟		ご飯・ふりかけ			
17日: バン・(対す		(+)				• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •
18日 17シ・バナナ こ飯・松園焼き 東子 ハヤシライス フルーツボンチ ではらのきんびら 中乳 かぞ汁・ぶどう 一次・カルト が認う一分ルト ではらのきんびら 大阪・強のきと焼き 一次・シーン では、ふのかけ が認う一分ルト が認う一分ルト が認うのかけ 大阪・自力・かった では、ふのかけ 大阪・自力・かった では、ふのかけ かまか では、ふのかけ かまか では、ふのかけ かまか では、ふのかけ かまか では、ふのかけ かまか では、ふのかけ かまか では、からから カーグルト お添 では、ふのから では、からから カーグルト お添 では、からから カーグルト では、からからからからからからからからからからからからからからからからからからから						
18日 (日) ウインナー	40					
年乳 みぞ汁・ぶどう 無勝わらひ脚 お深 で の の で の で の で の で の で の で の で の で の						·
19日	100				+3r	
19日 (月) ミートボール 飲むヨーガルト 対求 表字の無物・スープ・りんご 19日:ミートロースにんにんグラッセ 19日:ミートロースにんにんがグラッセ 19日:ミートロースにんにんグラッセ 19日:ミートロースにんにんがグラッセ 19日:ミートロースにんじんグラッセ 19日:ミートロースにんじんグラッセ 19日:ミートロースにんじんグラッセ 19日:ミートロースにんじんグラッセ 19日:ミートボール 19人にんじんシリシリ 19日 19人にんじんシリシリ 19日 19人にんじんシリシリ 19日 19						
飲むヨーグルト すまし汁・ぶどう 19日:ミートロース にんと か アッセ 19日:ミートロース にんと か で で か で で か で で か で で か で で か で か で					= \(\alpha^2\dagger\)	
6日 (火) ウインナー・みぞけ 次・りの 次・の	198	(J)			の余 	
20日	0.0				¬	~^4
20日: / ご朝食 すまし汁・なし すまし汁・なし 7・		610		/ / /		\(\lambda \tau \tau \tau \tau \tau \tau \tau \ta
7日	208			がはらやのいとこ気の	6分余 	
21日 (水)				3 5		
中乳 みぞ汁・りんご スープ・ぶどう スープ・ぶどう スープ・ぶどう スープ・ぶどう スープ・ぶどう スープ・ぶどう スープ・ぶどう スープ・ぶどう スープ・ぶどう まんげつランチ まんげつランチ ながすればぎ 対しゃが すまし汁・りんご すまし汁・りんご で飯・ふりかけ かがラーメン にんじんシリシリ ぶどう ボテト素 すまし汁・りんご で飯・軽のちゃんちゃん焼き ボテト素 すまし汁・りんご オース 大根中華素・スープ・ぶどう 大甲乳 スープ・ぶどう 大甲乳 スープ・ぶどう 大甲乳 スープ・ぶどう スープ・バン・アナー 大野・コロッケ アフロッコリーサラダ カぞ汁・りんご スープ・ジャ・カルご スープ・ジャ・カルご スープ・ジャ・カルご スープ・グレー スープ・グレ						
8日	21日	(水)			お茶	·
22日 (木) ミートボール まんげつランチ 22日 (万事食・お彼草) 対域学科はぎ すまし汁・りんご 野菜スティックと団腐ティップ で飯・鮭のちゃんちゃん焼き ボテト煮 すまし汁・りんご 野菜スティックと団腐ティップ で飯・鮭のちゃんちゃん焼き ボテト煮 すまし汁・りんご サイン・パナナ で飯・豚の変わり焼き 24日 : 遠足弁当 24日 : 菓子、ジュース カルーライス カース カース			牛乳	みそ汁・りんご		スープ・ぶどう
シッパキャット 22日:カレーピラス ポークピーンズ お飯草おはぎ 寸まし汁・りんご 寸まし汁・りんご サースナー かがめラーメン にんじんシリシリ パン・パナナ ご飯・マーボーなす 大根中華煮・スープ・ぶどう 大根中華煮・スープ・ぶどう 大年乳 24日: 遠足弁当 24日: 東子・ジュース カレーライス カレーライス カレーライス カレーライス カレーライス カレーライス カレーライス カルーツョーグルト 大泉・シュース 大泉・シュース カレーライス カレーライス カレーライス カレーライス カレーライス カレーライス カレーライス カルーツョーグルト 大乳 サースト 株乳 東子・お茶 サースト 株乳 東のちらし寿司 東京・カボ カルーツョーグルト 大泉・カボ・ぶどう 日記お菓子・お茶 カレーライス カルーツョーグルト 大乳 カルーツョーグルト 大泉・シュース カレーライス カルーツョーグルト カルーツョーグルト 大ツ・バンナー 大ツ・バンナー カ・スープ・ぶどう カーグルト カーグル	8日		パン・バナナ	【お誕生日食】	きな粉むにぎり・お茶	ご飯・さんまの塩焼き
9日 23日 (金)	22日	(木)	ミートボール	まんげつランチ	22日【行事食・お彼岸】	肉じゃが
23日 (金) ウインナー おそけ にんじんシリシリ がきり がく 大人中華素・スープ・ぶどう 大人中子			ミックスキャロット	22日:カレーピラス、ポークビーンズ	が皮帯おさぎ	すまし汁・りんご
3 日 パン・パナナ ご飯・マーボーなす パナナマフィン さつま芋ご飯 手作りがんもどきのあんかけ 大根中華煮・スープ・ぶどう 大男 24日:東子、ジュース れんこんきんびら・すまし汁・りんご 11日 パン・パナナ ご飯・豚の変わり焼き 菓子・牛乳 カレーライス カレーライス カルーライス フルーツヨーグルト 十乳 かそ汁・ぶどう 缶詰お菓子・お茶 12日 パン・みかん缶詰 ご飯・スパニッシュオムレツ ピザトースト 蛙のちらし寿司 筑前流 飲むヨーグルト スープ・ぶどう 日日 パン・パナナ きつねうどん カーグルト カマナ・なし カーグルト カーグルト カーグルト カーグルト 大家とう カーグルト カーグルト カーグルト 大家とう カーグルト カーグルト 大家とう カーグルト 大家とう カーグルト カーグルト	9⊟		ご飯・ふりかけ	わかめラーメン	野菜スティックと豆腐ディップ	ご飯・鮭のちゃんちゃん焼き
10日	23⊟	(金)	ウインナー	にんじんシリシリ (nin)	牛乳	ポテト煮
24日 (土) チーズ			みそ汁	ぶどう		すまし汁・りんご
24日 (土) チーズ	10日		パン・バナナ	ご節・マーボーなす (************************************	バナナマフィン	さつま芋で飯
4乳 24日: 遠足弁当 24日: 菓子、ジュース れんこんきんぴら・すまし汁・りんご 11日 パン・パナナ ご飯・豚の変わり焼き 菓子・牛乳 カレーライス 25日 (日) ウインナー 牛乳 かぼちゃの煮物 みそ汁・ぶどう 25日 (防災おやつ) 缶詰お菓子・お茶 フルーツヨーグルト 12日 (月) ミートボール 飲むヨーグルト キャベツサラダ キャベツサラダ カでン・パナナ 世ザトースト キ乳 鮭のちらし寿司 筑前煮 すまし汁・なし 13日 (火) ウインナー 牛乳 パン・パナナ ・ウインナー 牛乳 ヨーグルト お茶 ご飯・コロッケ プロッコリーサラダ みそ汁・りんご 14日 (水) チーズ バン・パナナ ・バン・パナナ ご飯・卵焼き 蒸しパン ・料 ご飯 鮭ときのこのマヨネーズ焼き		(+)				
11日 パン・バナナ つ飯・豚の変わり焼き ウインナー かぼちゃの煮物 みそ汁・ぶどう 菓子・牛乳 25日【防災おやつ】		<u> </u>				
25日 (日) ウインナー 牛乳 かぼちゃの煮物 みそ汁・ぶどう 25日【防災おやつ】 缶詰お菓子・お茶 フルーツヨーグルト 12日 (月) パン・みかん缶詰 26日 (月) ミートボール 飲むヨーグルト スープ・ぶどう ご飯・スパニッシュオムレツ キャベツサラダ スープ・ぶどう ピザトースト 牛乳 鮭のちらし寿司 筑前煮 すまし汁・なし 13日 (火) ウインナー 牛乳 ウインナー サラダ のどう ヨーグルト お茶 ご飯・コロッケ ブロッコリーサラダ みそ汁・りんご 14日 (水) チーズ パン・パナナ 納豆和え 蒸しパン 牛乳 蒸しパン 牛乳 ご飯 鮭ときのこのマヨネーズ焼き	11日					
4乳 みそ汁・ぶどう 缶詰お菓子・お茶 12日 パン・みかん缶詰 ご飯・スパニッシュオムレツ ピザトースト 鮭のちらし寿司 26日 (月) ミートボール 飲むヨーグルト キャベツサラダ スープ・ぶどう 牛乳 筑前煮 すまし汁・なし 13日 27日 (火) ウインナー 牛乳 お茶 コーグルト お茶 ご飯・コロッケ ブロッコリーサラダ みそ汁・りんご 14日 28日 (水) チーズ パン・バナナ 納豆和え ご飯・卵焼き 熱豆和え 蒸しパン 牛乳 ご飯 鮭ときのこのマヨネーズ焼き		(日)			.,	
12日 パン・みかん缶詰 ご飯・スパニッシュオムレツ ピザトースト 鮭のちらし寿司 26日 (月) ミートボール 飲むヨーグルト キャベツサラダ スープ・ぶどう 牛乳 筑前煮 すまし汁・なし 13日 27日 (火) パン・バナナ 中乳 きつねうどん 切り干し大根の煮物 ドジー ヨーグルト お茶 ご飯・コロッケ ブロッコリーサラダ みそ汁・りんご 14日 28日 (水) パン・バナナ チーズ ご飯・卵焼き 納豆和え 蒸しパン 牛乳 ご飯 鮭ときのこのマヨネーズ焼き	200					2,0 23 2,01
26日 (月) ミートボール 飲むヨーグルト キャベツサラダ スープ・ぶどう 牛乳 筑前煮 すまし汁・なし 13日 27日 (火) ウインナー 牛乳 おどう 切り干し大根の煮物 ぶどう ヨーグルト お茶 みそ汁・りんご ご飯・コロッケ ブロッコリーサラダ みそ汁・りんご 14日 28日 (水) チーズ パン・バナナ 納豆和え ご飯・卵焼き 株別 蒸しパン 牛乳 ご飯 株別	12日					鮭のちらし寿司
飲むヨーグルト スープ・ぶどう すまし汁・なし 13日 パン・バナナ きつねうどん ヨーグルト お茶 ブロッコリーサラダ みそ汁・りんご 14日 パン・バナナ ご飯・卵焼き 蒸しパン 大三ズ 納豆和え 株乳 株乳 株乳 株式 大三ズ 株豆和え 株乳 株式 株式 大三、 株式 大三、 株式 株式 大三、 株式 株式 大三、 株式 株式 大三、 株式 大三、 株式 大三、 株式 大三、 大三、 株式 大三、 大三、 株式 大三、 株式 大三、 株式 株式 株式 株式 大三、 大三、 株式 株式 株式 株式 株式 株式 株式 株		(目)				
13日 パン・バナナ きつねうどん ヨーグルト ご飯・コロッケ 27日 (火) ウインナー 牛乳 切り干し大根の煮物 ぶどう お茶 ブロッコリーサラダ みそ汁・りんご 14日 パン・バナナ ご飯・卵焼き 蒸しパン 牛乳 ご飯 28日 (水) チーズ 納豆和え 牛乳 鮭ときのこのマヨネーズ焼き	200	() ()		^	7 30	
27日 (火) ウインナー 牛乳 切り干し大根の煮物 ぶどう お茶 ブロッコリーサラダ みそ汁・りんご 14日 パン・バナナ 28日 (水) チーズ ご飯・卵焼き 納豆和え 蒸しパン 牛乳 ご飯 鮭ときのこのマヨネーズ焼き	13口			<u> </u>	コーグルト	
4乳 ぶどう みそ汁・りんご 14日 パン・バナナ ご飯・卵焼き 蒸しパン 28日 (水) チーズ 納豆和え 牛乳 鮭ときのこのマヨネーズ焼き		(II)		* 0	· ·	
14日 パン・バナナ ご飯・卵焼き 蒸いパン 28日 (水) チーズ 納豆和え 牛乳 鮭ときのこのマヨネーズ焼き	210				UUNIN	
28日 (水) チーズ 納豆和え 牛乳 鮭ときのこのマヨネーズ焼き	1 1 🗆				表しパン/ 一	
		(コレ)				
	200					
中乳 みそ汁・ぶどう 大根の煮物・すまし汁 大根の煮物・すまし汁 カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カ			十孔	がて汗・いこ フ		人限の急物・9まし汁



果物は変更の可能性があります。

9月の給食予定

15日:行事食(お月見) 月見だんご

8日:お誕生日食 まんげつランチ

17日:ぶどう狩り

22日:行事食(お彼岸) おはぎ

24日:遠足 お弁当給食

朝食パンのお買いもの

6日: A クラス 13日: B クラス

20日:Aクラス

