

# 2月の給食だよ

すみれ乳児院 2017年2月1日発行

節分には芽吹くパワーがたくさん詰まった豆を食べよう

2月は節分の行事があります。『鬼は外！福は内！』と声を出しながらお面をかぶった鬼に豆をぶつけて鬼を外へ追い出して、一年の無病息災を願います。今年も寒さに負けないよう、子どもたちと一緒に豆まきや巻き寿司を食べて元気に春を迎えたいと思っています。

今月は節分にまつわる食べ物の紹介をします。

## 節分にまつわる食べもの

**豆** 季節の節を分けるという意味の節分には、豆まきをして邪気をはらい清めます。季節の変わり目には天候が不安定なため、病気にかかりやすく、その悪い鬼（病気）を追い払うのです。



豆は煎り豆を使います。生豆を使わないのは、「拾い忘れたものから芽が出るとよくないことがある」といわれているからです。



**焼嗅（ヤイカガシ）** 戸口にイワシの頭やひいらぎをさします。

**いわし** いわしの臭みで鬼が近づかないように。

**ひいらぎ** 葉のとげで鬼の目を刺して家の中への侵入を防ぐために。

戸口ににんにくや髪の毛をつるす地方もあります。いずれも邪気・疫鬼を追い払うためといわれています。



## 2月の食卓より

たんぽぽクラスは、離乳食を食べる子どもたちがたくさん増えてきました！！

生まれて初めて口にするおかゆや、スープを飲んで不思議そうな顔をしたり、好きな食べ物、嫌いな食べ物がはっきりしたりと、それぞれ様々な食に対する好みが見えてきました。毎日おいしいごはんをたくさん食べますが、見た目も可愛いアンパンマンランチを見た子どもはとてもニコニコと目の前のカラフルな食材を、嬉しそうに眺めていました！これからも、いろいろな料理に目で触れて、ご飯を楽しく食べようね♪



アンパンマンランチ



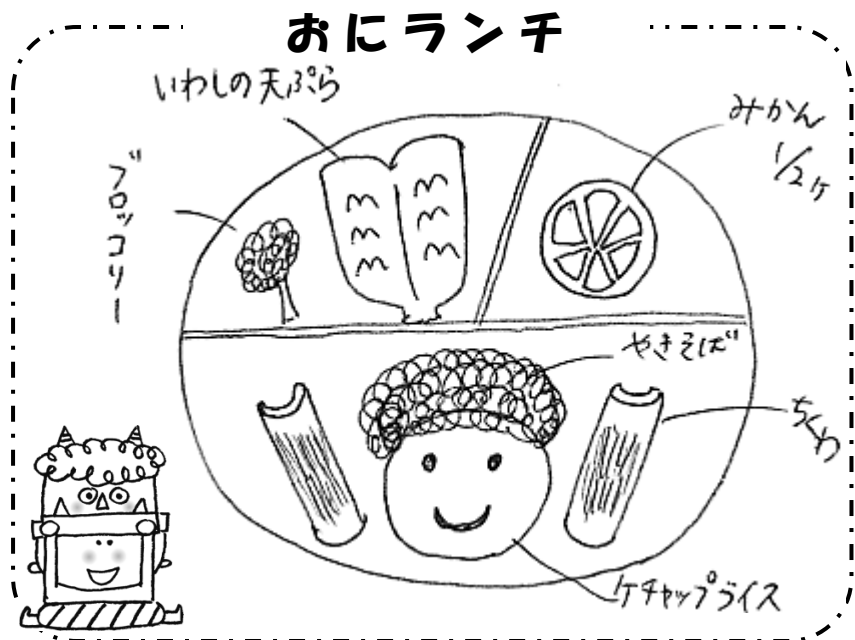
# 2月 予定献立表

すみれ乳児院 2017年2月1日発行



月日	曜日	朝食	昼食	間食	夕食
1日 15日	(水)	パン・バナナ ミートボール 牛乳	ピラフ ポトフのスープ煮 みかん	マカロニきな粉 牛乳 ※15日たこ焼きパーティ	ご飯・鯖の甘酢あんかけ かぶの煮物・すまし汁 りんご
2日 16日	(木)	パン・みかん缶 チーズ ミックスキャロット	ご飯・ししゃも焼き 五目煮・すまし汁 みかん	きな粉棒 牛乳	ご飯・ひじき入りハンバーグ 小松菜のしのだ煮・みそ汁 りんご
3日 17日	(金)	ご飯・ふりかけ ウインナー みそ汁	ちゃんぽんラーメン 大根の煮物 ※3日【行事食・節分】 鬼ランチ・豆汁	ホットケーキ  牛乳 ※3日【行事食・節分】 鬼ホットケーキ	ご飯・鮭のムニエル ポテトきんぴら・スープ りんご ※3日【行事食・節分】 巻き寿司
4日 18日	(土)	パン・バナナ ミートボール 牛乳	ご飯・鶏の味噌照り焼き 根菜と切り昆布の煮物・すまし汁 みかん	焼き芋 牛乳	ご飯・炒り豆腐 かぼちゃ煮・みそ汁 りんご
5日 19日	(日)	パン・バナナ ウインナー 牛乳	豚丼 白菜スープ煮 みかん	菓子  牛乳	ご飯・米粉クリームシチュー フルーツポンチ
6日 20日	(月)	パン・チーズ バナナ コーンポタージュ	ご飯・豚肉の変わり焼き 高野豆腐・すまし汁 みかん	ポップコーン 牛乳	ご飯・ささ身フライ 肉じゃが・みそ汁 りんご
7日 21日	(火)	ご飯・ふりかけ ウインナー みそ汁	菜の花パスタ さつま芋とりんごバター煮 みかん	ヨーグルト  お茶	ご飯・鮭のマヨネーズ焼き カブとベーコンのスープ煮 すまし汁・りんご
8日 22日	(水)	パン・バナナ ミートボール 牛乳	おこわ 炒り鶏・すまし汁 みかん	きな粉ラスク 牛乳	ご飯・ポークビーンズ キャベツ炒め・コーンスープ りんご
9日 23日	(木)	パン・みかん缶 チーズ ミックスキャロット	ご飯・五目厚焼き玉子 ひじき煮・すまし汁 みかん 	【年長】みんなで作ろう ぼりぼりクッキー 牛乳	混ぜ寿司 豆腐の吉野煮・みそ汁 りんご
10日 24日	(金)	ご飯・ふりかけ ウインナー みそ汁	わかめうどん  ごぼう煮 ※24日お部屋でチキンライス作り	ポン・デ・ケイジョ 牛乳	ご飯・鯖の西京焼き 切干煮・すまし汁 りんご
11日 25日	(土)	パン・バナナ ミートボール 牛乳	あんかけ鮭チャーハン チンゲン菜中華煮・みかん ※25日松風焼き・ピーマン炒り煮	菓子 牛乳 ※25日スイートポテト	ご飯・すき焼き すまし汁 りんご 
12日 26日	(日)	パン・バナナ ウインナー 牛乳	中華丼 キャベツのスープ煮 みかん	菓子  牛乳	煮込みおじや 大根のそぼろ煮 りんご
13日 27日	(月)	パン・チーズ バナナ コーンポタージュ	ご飯・牛肉のみそ焼き もやし炒め・すまし汁 みかん	【バレンタイン】 ハートクッキー 牛乳	ご飯・豆腐とツナのバーグ 筑前煮・みそ汁 りんご
14日 28日	(火)	ご飯・ふりかけ ウインナー みそ汁	きのこうどん 里芋煮・みかん	ヨーグルト お茶	ご飯・スパニッシュオムレツ ブロッコリーのソテー スープ・りんご 

果物は変更の可能性があります。



## 2月の給食予定

- 3日：行事食（節分） 昼食：おにランチ  
おやつ：おこホットケーキ  
夕食：巻きすし
- 13日：行事食（バレンタイン） ハートクッキー
- 15日：おやつ たこ焼きパーティ

## 朝食パンのお買いもの

- 7日：Bグループ
- 14日：Aグループ
- 21日：Bグループ

