



3月の給食だよ



すみれの花が今年も咲きました

まだまだ肌寒く感じる日が続きますが、乳児院のすみれは今年もかわいい花をつけています。子どもたちは、毎日よく食べて、よく遊び、1年ですっかり大きくなりました。おしゃべりもじょうずになり、「ごちそうさまでした」のごあいさつをしてくれたり、「おいしかったの!」と言ってくれたりします。かわいらしくうれしい言葉に、職員は思わず笑顔になってしまいます。

今年度も子ども達とたくさんの楽しい取り組みをしました。来年度は2施設に分かれますが、これまで乳児院が培ってきた楽しく・おいしい食事の時間を、よりいっそう家庭的で子どもたちに寄りそったものに深めていきたいと考えています。これからもどうぞよろしくお願ひします。

2016年度食事の取り組み

季節の行事食

春はお弁当を持っておでかけ、夏はスイカ割り、秋は園庭でサンマを焼いて、お正月にはおせち料理…。四季折々の行事をみんなで楽しみました。

- 4月** さくらランチ **5月** 子どもの日、お弁当ランチ **6月** かえるランチ
- 7月** セタ **8月** すいか割り **9月** お月見、ぶどう狩り、お彼岸、遠足
- 10月** さんまパーティ、ハロウィン **11月** 七五三、焼きいもパーティ
- 12月** クリスマス、大みそか **1月** お正月、七草粥、小正月・もちつき
- 2月** 節分、バレンタイン、たこやきパーティ **3月** ひな祭り、お彼岸

クラスの取り組み

お部屋でご飯を炊いたり、ホットプレートで焼きそばやチャーハンを作ったりといった、手作りの食事作りに取り組みました。お部屋中がおいしそうなおいに包まれて、子どもたちはいつもよりも食事の時間が楽しみになります。

また、子どもたちが自分でおやつを作る取り組みもしました。みんなでクッキーの生地をこねたり、お芋をつぶしたり、おにぎりを丸めたり。ちょっとつまみ食いをしながら楽しく作って、でき上がったおやつをとってもおいしそうに食べていました。

親子共食

クリスマス会では子ども達と保護者の方々がいっしょにおやつを食べました。いちごのデコレーションケーキをいっしょに食べて、子どもたちはとてもうれしそうでした。3月の春のつどいでも、親子共食で乳児院のカレーを子どもたちと食べます。おいしく食べて、あたたかな春を迎えましょう。



すいか割り「もう一個ちょうだい」



6月の誕生日食・かえるランチ



セタのごちそう



かわいい仮装のハロウィン



お正月「だて巻きが食べたいの☆」



乳児院伝統のおせち料理



スイートポテトのお芋をつぶしてます



子どもたちの作ったクッキーは、
小さい手のままのかたち



元気いっばいの泣き声に、
鬼さんタジタジです☆



～2月の食卓より～節分の鬼退治!～



2月3日は節分でした。子どもたちには節分の前から「鬼さんがくるよ〜!」と話をし、節分の豆を投げる練習をしていました。子どもたちも「おにさんくる」や「おにさんこわい〜!」など口々に話していました。いざ、お昼寝起きに鬼がお部屋にやって来ると大号泣の子どもたち。練習したはずの豆を投げる事も忘れて泣いている子どもたちでした。

この日のメニューは鬼ランチ・鬼ホットケーキ・巻き寿司と行事食の1日で、子どもたちはいつもと違うメニューに興味津々!「おにさん!」と言いながらかぶりつきでたくさん食べていました。



<鬼ホットケーキ>



3月 予定献立表

すみれ乳児院 2017年 3月 1日発行



月日	曜日	朝食	昼食	間食	夕食
1日 15日 29日	(水)	パン バナナ ミートボール 牛乳	ご飯・みそ汁 高野豆腐とえんどう豆の卵とし 若ごぼうの炒め煮・清見オレンジ 1日・鶏のきし焼き・にんじんきんぴら	1日：きな粉おにぎり 15日：ヨーグルト 29日：手作りクッキー	ご飯・あげほの揚げ 酢みそ和え・すまし汁 りんご 1日：さばのみそ煮・のり和え
2日 16日 30日	(木)	パン・チーズ みかん缶 ミックスキャロット	ピラフ じゃが芋のミルク煮・みかん 2日：にゅうめん・さつま芋の五目煮	ホットケーキ 牛乳	ご飯・カレーのマヨネーズ焼き 大根の煮物・みそ汁・りんご 30日：鶏のきし焼き・にんじんきんぴら
3日 17日 31日	(金)	ご飯 みそ汁 ふりかけ ウインナー	3日【行事食・ひな祭り】 ひな祭りランチ 17日・31日：焼きそば・肉じゃが 17日【年長クラス手作り給食】	3日【行事食・ひな祭り】 ひなあられ・いちごババロア 17日【行事食・お彼岸】 変わりぼたもち 31日：ババロア	ご飯・きのこハンバーグ じゃが芋とじゃこのおかか和え みそ汁・りんご 31日：鮭グラタン・スープ ほうれん草のソテー
4日 18日	(土)	炊きこみご飯 みそ汁 バナナ	ご飯・マーボー豆腐 もやし炒め かき玉スープ・清見オレンジ	焼きいも お茶	ご飯・牛肉のみそ炒め 筑前煮 すまし汁・りんご
5日 19日	(日)	パン・バナナ ウインナー 牛乳	カレーライス・フルーツポンチ ※19日は親子共食です カレー&フルーツオードブル	菓子 牛乳	炊き込みご飯 すき焼き煮 りんご
6日 20日	(月)	パン・チーズ バナナ コーンポタージュ	ご飯・五目卵焼き しのだ煮 すまし汁・みかん	五平もち お茶 20日：ヨーグルト	ご飯・クリームシ 白菜サラダ・りんご 20日：クリームおじや
7日 21日	(火)	ご飯・みそ汁 ふりかけ ウインナー	ミートスパゲティ かぶのスープ煮 清見オレンジ	ヨーグルト お茶	ご飯・いわしのカレーフライ ブロッコリーサラダ みそ汁・りんご
8日 22日	(水)	パン・バナナ ミートボール 牛乳	ご飯・さばの塩焼き 納豆あえ・すまし汁 みかん	サーターアングギー 牛乳	ご飯・春キャベツのホイコーロ 高野豆腐の煮物 みそ汁・いちご
9日 23日	(木)	パン・チーズ みかん缶 ミックスキャロット	中華ちまき マーボー大根 スープ・デコボン	ポップコーン 牛乳	ご飯・松風焼き 里芋の煮ころがし すまし汁・りんご
10日 24日	(金)	ご飯・みそ汁 ふりかけ ウインナー	桜えびのかき揚げそうめん 肉じゃが 清見オレンジ	ベトナムだんご 牛乳	ご飯・ミートローフ マカロニサラダ かぶのスープ・りんご
11日 25日	(土)	炊きこみご飯 みそ汁 バナナ	ご飯・かに玉 チンゲンサイ炒め すまし汁・デコボン	ツナトースト 牛乳	ご飯・鮭グラタン・ほうれん草ソテー 25日【防災食】 煮込みおじや・切干大根煮
12日 26日	(日)	パン・バナナ ウインナー・牛乳	豚汁うどん ツナじゃが煮・みかん	菓子 牛乳	ハヤシライス フルーツヨーグルト
13日 27日	(月)	パン・チーズ バナナ コーンポタージュ	ご飯・鶏のママレード照り焼き ピーマンきんぴら みそ汁・清見オレンジ	お好み焼き お茶	だけの春ちらし 茶わん蒸し さつま芋の甘煮・りんご
14日 28日	(火)	ご飯・みそ汁 ふりかけ ウインナー	わかめうどん ひじきの五目煮 デコボン	ヨーグルト お茶	ご飯・ロールキャベツ にんじんのグラッセ スープ



ひなまつりランチ

3月の給食予定

- 3日【行事食・ひな祭り】
昼食：ひな祭りランチプレート
おやつ：ひなあられ・いちごババロア
- 17日【行事食・お彼岸】 変わりぼたもち
- 17日【年長クラス・手作り給食】 焼きそば
- 19日【親子共食】 カレーライス、フルーツオードブル
- 25日【防災食】 煮込みおじや・切干大根煮

朝食パンのお買いもの

- Aグループ：7日、21日
- Bグループ：14日、28日