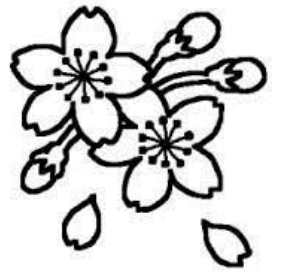


4月の給食だより



すみれ乳児院 2017年4月1日発行

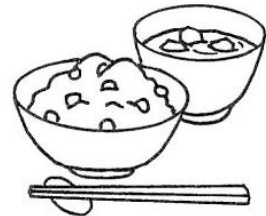
桜の花が今年もきれいに咲きました。

桜の花がきれいに咲き誇っている下で、子どもたちが元気に駆け回っている姿が見られます。春の暖かな日差しは、お散歩にふさわしく、子どもたちと一緒に春を見つけに出かけたいと思っています。春野菜を中心に食事からでも春を見つけられるよう献立を工夫していきたいです。

今年も一年間、楽しい食事やおやつ時間となるよう取り組んでいきたいと思っておりますので、よろしくお願いたします。

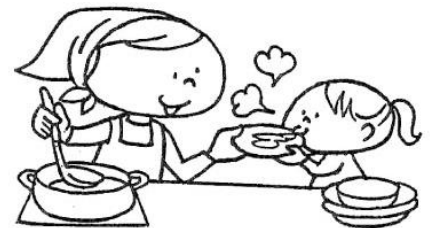
すみれ乳児院でのお食事は・・・（4月～移転まで）

- ・和食を中心とした、日本の食文化を大切にしています
- ・食材は国産のものを使用しています。
- ・天然のダシを使い、素材の味を生かした調理をしています。
- ・月ごとの行事食・誕生日食や、子どもたちの目の前で食事を作る手作り給食を通じて、季節感と食への興味、関心を育てる取り組みをしています。
- ・子どもの成長や体調に応じて、日々の食事を工夫しています。



2017年度給食部方針（4月～移転まで）

1. 子どもたちが家庭的な食生活を経験できるように、支援部と連携し保育室での調理機会を増やします。
2. 子どもたちの食べている様子を見に行き、調理に生かします。
3. 子どもの体調や食べる状況に応じ、食事内容や調理形態、調理・分配時間に配慮します。
4. 栄養業務を充実します。
5. 日常的に清掃し、いつも清潔な職場にします。
6. 食品倉庫は定期的な点検と整理整頓をし、非常食の整備も進めます。



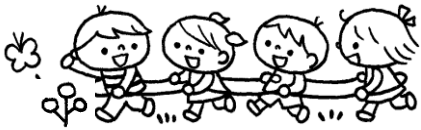
4月の食卓より



「うんとこしょ、どっこいしょ！」

すずらんクラスでは、春のつどいで【おおきなかぶ】の劇をしました。みんなで「うんとこしょ、どっこいしょ」と言いながら力を合わせて、おおきなかぶを引っっこ抜くことができました。「このかぶで、今度かぶのスープを作ろうね」と約束し、その5日後にみんなの前でかぶを見せて、かぶスープを作りました。みんなの前で味付けして、ぐつぐつ煮込むと出来上がり！ご飯前にスープの味見をする子どもたちは「おいしーい」と大興奮。「もういっかいのむ！」と、一人がおかわりをすると、みんな次々に「おかわりー！」と味見をたくさんして、夕食でもたくさん食べてくれました。これからも、保育と繋げて何か料理をして楽しんでいきたいです。





4月 予定献立表

すみれ乳児院 2017年4月1日発行



月日	曜日	朝食	昼食	間食	夕食
1日 15日 29日	(土)	パン ミートボール 牛乳 バナナ	ご飯・鯖の塩焼き ピーマンきんぴら すまし汁 オレンジ ※29日カレイきじ焼き・野菜炒め	焼き芋 牛乳 ※29日 菓子・牛乳	ご飯・炒り豆腐・かぶの煮物 みそ汁・りんご ※29日：ビーフシチュー ブロッコリーサラダ
2日 16日 30日	(日)	パン・バナナ ウインナー 牛乳	親子丼 大根煮・すまし汁・オレンジ ※30日中華丼・カボチャ煮・すまし汁	菓子 牛乳	カレーライス フルーツポンチ ※30日 煮込みおじや・筑前煮
3日 17日	(月)	パン・チーズ みかん缶詰 飲むヨーグルト	ご飯・タンドリーチキン 白菜トマト煮・コーンスープ オレンジ	菓子 牛乳	ご飯・カレイの照り焼き レンコン煮・すまし汁 りんご
4日 18日	(火)	ご飯・みそ汁 ふりかけ ウインナー	けんちんうどん ツナポテト煮 オレンジ	ヨーグルト お茶	ご飯・ポークビーンズ コールスロー・みそ汁 りんご
5日 19日	(水)	パン・バナナ ミートボール 牛乳	ご飯・スパニッシュオムレツ キャベツのバター炒め・スープ オレンジ	ホットケーキ 牛乳	ご飯・肉豆腐 人参しりしり・すまし汁 りんご
6日 20日	(木)	パン・チーズ バナナ ミックスキャロット	おこわ・高野煮 みそ汁・オレンジ 20日【誕生日食】さくらランチ	りんごゼリー お茶	ご飯・鯖のおろし煮 信田煮・すまし汁 りんご
7日 21日	(金)	ご飯・みそ汁 ふりかけ ウインナー	みそ煮込みうどん 白菜煮 オレンジ	豆腐団子 お茶	ご飯・ハンバーグ もやし炒め スープ・りんご
8日 22日	(土)	パン ミートボール 牛乳・バナナ	ご飯・鯖の塩焼き きんぴらごぼう・すまし汁 オレンジ	スイートポテト 牛乳	ご飯・豆腐チャンプルー 春雨サラダ みそ汁・りんご
9日 23日	(日)	パン・バナナ ウインナー 牛乳	豚丼・なすの煮物 みそ汁 オレンジ	菓子 牛乳	ハッシュドポーク フルーツヨーグルト
10日 24日	(月)	パン・チーズ みかん缶詰 飲むヨーグルト	ご飯・豚肉へしのみそ焼き ひじきの五目煮 すまし汁・オレンジ	きな粉ラスク 牛乳	ご飯・豆腐とツナのバーグ 水菜と牛肉煮 みそ汁・りんご
11日 25日	(火)	ご飯・みそ汁 ふりかけ ウインナー	わかめうどん さつま芋の昆布煮 オレンジ	ヨーグルト お茶	ご飯・鯖の西京焼き チンゲン菜とちくわのサツと煮 すまし汁・りんご
12日 26日	(水)	パン・バナナ ミートボール 牛乳	ピラフ ポトフ オレンジ	じゃが丸くん 牛乳	ご飯・牛肉のみそ焼き 白和え すまし汁・りんご
13日 27日	(木)	パン・チーズ バナナ ミックスキャロット	ご飯・厚焼き玉子 ごぼう煮・ みそ汁・オレンジ	マカロニきな粉 牛乳	ご飯・さわらの香味焼き 炒り鶏 すまし汁・りんご
14日 28日	(金)	ご飯・みそ汁 ふりかけ ウインナー	きのこうどん 肉じゃが オレンジ	五平餅 お茶	ご飯・鶏の唐揚げ キャベツのおかか和え すまし汁・りんご

※土曜朝食は米飯に変更の可能性があります。

果物は変更の可能性があります。



4月の給食予定

20日：誕生日食 さくらランチ

朝食パン・食料品のお買い物もの

11日：Bグループ

18日：Aグループ

