

# 6月の給食だよ！

すみれ乳児院 2017年6月1日発行

蒸し暑い日が増えてきました。この季節は食中毒の原因となる細菌が繁殖しやすい時期です。食中毒予防の3原則をしっかりと守り、食中毒を予防しましょう。また、手洗いを行い食品の取り扱いにも十分気をつけて元気に過ごしましょう。

## 食中毒予防の3原則

つけない



■ つけない

調理前やトイレの後は必ずよく手を洗いましょう。

ふやさない



■ ふやさない

食品は適切な温度で冷蔵・冷凍庫で保管し、できるだけ早く食べましょう。

やっつける



■ やっつける

生の肉、魚介類等には食中毒を引き起こす細菌やウイルスがついていることがあります。加熱が必要な食品は中心部までしっかり加熱しましょう。

## 6月の食卓より

### クッキー作ったよ！

生地をこねたり丸めたり、はじめはなかなか触ることのできなかった子どもだんだんとクッキー作りの輪に加わり、最後はみんな楽しく作ることができました。自分たちで作ったクッキーを見て「クッキーつくった！」と楽しそうにおしゃべりをしながらおやつ時間を過ごすことができました。

また別の日、お弁当を持ってピクニックに出かけました！暑いぐらいの天気でしたが子どもたちは元気いっぱい走り回って遊んでいました。お弁当を見た子どもたちはいつもとは違う特別感に大興奮で、いつもよりたくさん食べていました。







# 6月 予定献立表

すみれ乳児院 2017年 6月1日発行



月日	曜日	朝食	昼食	間食	夕食
1日 15日 29日	(木)	パン・チーズ バナナ ミックスキャロット	おこわ(大豆) 豚肉と野菜のみそ煮 すまし汁・メロン ※29日メニュー変更あり	りんごゼリー お茶 ※29日メニュー変更あり	ご飯・鶏肉の唐揚げ アスパラガスのおかか和え・みそ汁 りんご ※29日メニュー変更あり
2日 16日 30日	(金)	ご飯・みそ汁 ふりかけ ウインナー	ミートソフッティ キャベツのミルクスープ煮 ※30日メニュー変更あり	蒸し野菜 (豆腐ディップ) 牛乳 ※30日オレンジゼリー	ご飯・松風焼き いんげんとささ身のサラダ すまし汁 りんご ※30日メニュー変更あり
3日 17日	(土)	炊き込みご飯 みそ汁 バナナ	ご飯・焼き魚 きんぴらごぼう・みそ汁 メロン	さつま芋ポウロ 牛乳	豆ご飯・干草卵 ナスとピーマンのなべしぎ みそ汁 りんご
4日 18日	(日)	パン・バナナ ウインナー 牛乳	豚丼 白菜煮 メロン	菓子 牛乳	カレーライス フルーツヨーグルト
5日 19日	(月)	パン・チーズ みかん缶詰 飲むヨーグルト	ご飯・牛肉のみそ焼き 切り干し煮・すまし汁 メロン	蒸しまんじゅう 牛乳	ご飯・コロッケ 人参しりしり・みそ汁 りんご
6日 20日	(火)	ご飯・みそ汁 ふりかけ ウインナー	きのこうどん ごぼう煮物 メロン	ヨーグルト お茶	ご飯・スパニッシュオムレツ ひじきサラダ・すまし汁 りんご
7日 21日	(水)	パン・バナナ ミートボール 牛乳	ご飯・カレイの照り焼き 高野豆腐煮・みそ汁 メロン	焼き芋 牛乳	ご飯・豆腐ハンバーグ キャベツバター炒め・すまし汁 りんご
8日 22日	(木)	パン・チーズ バナナ ミックスキャロット	【お誕生日食：カエルランチ】 ※22日ピラフ・コロコロサラダ スープ	くずもちきな粉 お茶	ご飯・そら豆シチュー オクラの磯和え りんご
9日 23日	(金)	ご飯・みそ汁 ふりかけ ウインナー	ちゃんぽん 大根煮 メロン	おふスナック 牛乳	ご飯・きゅうりチャンプルー じゃが芋とひき肉の煮物 すまし汁・りんご
10日 24日	(土)	炊き込みご飯 みそ汁 バナナ	ご飯・厚焼き卵 五目煮・すまし汁 メロン	きな粉プリン 牛乳	鮭の混ぜ寿司 なすのそぼろ煮・みそ汁 りんご
11日 25日	(日)	パン・バナナ ウインナー 牛乳	親子丼 キャベツ煮 メロン	菓子 牛乳	ハヤシライス フルーツポンチ
12日 26日	(月)	パン・チーズ みかん缶詰 飲むヨーグルト	ご飯・タンドリーチキン さつま芋とりんごのバター煮 メロン	お好みごはん 牛乳	ご飯・カレイのもみじ焼き もやしの和え物・すまし汁 りんご
13日 27日	(火)	ご飯・みそ汁 ふりかけ ウインナー	にゅうめん 肉じゃが メロン	ヨーグルト お茶	ご飯・サバ缶ハンバーグ ラタトゥイユ・スープ りんご
14日 28日	(水)	パン・バナナ ミートボール 牛乳	ご飯・鮭の塩焼き 筑前煮・すまし汁 メロン	フライ風ポテト 牛乳	切干大根の混ぜ寿司 水菜と牛肉煮・みそ汁 りんご

都合により土曜朝食がパン食に変更する可能性があります。  
果物は変更の可能性があります。

## かえるランチ



## 6月の給食予定



8日 お誕生日食：カエルランチ  
29日 防災食(昼食・おやつ)

## 朝食パン・食料品のお買いもの

6日：Bグループ 13日：Aグループ  
20日：Bグループ 27日：Aグループ

