



# 9月の給食だよ!

すみれ乳児院 2017年9月1日発行

## ☆新すみれ乳児院がスタートします☆

今月より旭区で新しく「すみれ乳児院」がはじまります。新しいおうちとして子どもたちと一緒に生活をスタートしていきます。食事の面では、今まで以上に食べることを身近に感じてもらえる取り組みが増えていくことでしょう。こどもも大人も楽しい食卓を囲めるよう、給食部としても頑張っていきたいと思います。

## ☆楽しい食卓を囲みましょう☆

### 認めて、信じて、ほめる

人として認める、信じる、ほめる、これが家庭の中での基本です。マナーとは人間が生きるということがあってのものですから、ここではまずお互いを認め、信じて、そして必ずほめるところを見つけていくことが大切です。

しつけにしても、頭ごなしに叱りつけるのではなく、まずは子どもの尊厳を認め、子どもの能力を信じ、できた時にほめてあげる。集団の中でマナーを教える時にも、マナーの悪い子どもを注意するより、よくできている子をほめて、できていない子どもが自分で気づくように導いた方が、ずっと効果があります。



『食のマナー子どもの自力育て』加古明子 (芽ばえ社) より

## おいしいごはんにな～れ!



すずらんクラスで子どもたちと一緒に、夕食作りを楽しみました。

メニューは、ピラフとシチューです!

たまねぎが透明になるまで炒めて、にんじんを入れてさらに炒めます。そして、こどもたちの大好きなウィンナーを入れると、「ウィンナー! おいしそう!」とよろこんでいました。ホットプレートを使い、こどもたちの目の前で味付けを済ませ、味見をおいしくいただきました。シチューは、最後の仕上げをお部屋でしました。豆乳で味付けをし、小麦粉でとろみをつけます。ダメにならないように、おたまを使って上手に混ぜてくれました。食材を炒めたり、まぜたりするこどもたちの姿は、真剣そのもの! とっても上手にお手伝いをしてくれました。みんなで力を合わせて作った、おいしいご飯。できたてのご飯は熱くて、何回も「フーフー」して、おいしくいただきました。たくさんおかわりをして、あっという間にお鍋もホットプレートも空っぽになりました♪



# 9月 予定献立表

すみれ乳児院 2017年 9月 1日発行

月日	曜日	朝食	昼食	間食	夕食
1日 15日 29日	(金)	パン・ウインナー バカ・牛乳 ※15・29日 ご飯・みそ汁 ウインナー	にゅうめん 切り干し大根煮・果物 ※15・29日 焼きそば・青菜煮	蒸し芋 牛乳 ※15・29日 ツナトースト・牛乳	クリームシチュー キャベツサラダ・果物 ※15・29日 ご飯・ししゃも焼き きんぴらごぼう・すまし汁
2日 16日 30日	(土)	パン ミートボール シックスカット ※16・30日 パン・ミートボール バナナ・牛乳	マーボーなす丼 白菜スープ煮 ※16日 ※30日 卵あんかけ丼 根菜スープ煮	マカロニきな粉 ※9・30日 じゃがバター・牛乳	ご飯・豚のカレー炒め 高野豆腐煮・汁・果物 ※9・30日 ご飯・豆腐ハンバーグ にんじんグラッセ・スープ
3日 17日 31日	(日)	パン・ウインナー バカ・牛乳 ※17・31日 パン・みかん缶 チーズ・シックスカット	他人丼 かぼちゃのそぼろ煮・果物 ※17・31日 牛丼 キャベツ煮	プリン 牛乳 ※17・31日 菓子・牛乳	チキンピラフ・ポトフ ※17・31日 カレーライス フルーツヨーグルト
4日 18日	(月)	ごはん みそ汁 ウインナー	ミートパスタ キャベツのソテー 果物	ホットケーキ 牛乳	ご飯・鶏のみそ照り焼き ピーマンきんぴら・すまし汁 果物
5日 19日	(火)	パン ミートボール 牛乳	ご飯・鮭の塩焼き 粉吹き芋・みそ汁 果物	かぼちゃ餅 牛乳	ご飯・肉団子のあんかけ チンゲンサイの中華煮・スープ 果物
6日 20日	(水)	パン ウインナー バナナ・牛乳	豆腐丼 春雨スープ煮	シックスカットゼリー	ごはん・冷しゃぶ にんじんきんぴら・すまし汁 果物
7日 21日	(木)	パン チーズ・みかん缶 飲むヨーグルト	ごはん 牛肉といんげんの炒め物 なす煮・すまし汁・果物	じゃこおにぎり お茶	チャーハン・ツナポテト スープ・果物
8日 22日	(金)	ごはん みそ汁 ウインナー	うどん ひじき煮 果物	蒸しパン(コーン) 牛乳	ごはん・鯖のあんかけ もやしナムル・すまし汁 果物
9日 23日	(土)	パン ミートボール バナナ・牛乳	卵あんかけ丼 根菜スープ煮 果物	じゃがバター 牛乳	ご飯・豆腐ハンバーグ にんじんグラッセ・スープ 果物
10日 24日	(日)	パン チーズ・みかん缶 シックスカット	牛丼 キャベツ煮 果物	菓子 牛乳	カレーライス フルーツヨーグルト
11日 25日	(月)	ごはん みそ汁 ウインナー	そうめん 信田煮 果物	バカケーキ 牛乳	ご飯・豆腐のあんかけ きんぴらごぼう・みそ汁 果物
12日 26日	(火)	パン ミートボール バナナ・牛乳	ご飯・カレイの照り焼き 炒り鶏・すまし汁 果物	きな粉ポテト 牛乳	ご飯・鶏つくね なすの炒め・すまし汁 果物
13日 27日	(水)	パン ウインナー バナナ・牛乳	中華おこわ 肉じゃが 果物	ヨーグルト 菓子・茶	ごはん・豚肉の変わり焼き にんじんきんぴら・すまし汁 果物
14日 28日	(木)	パン チーズ・みかん缶 飲むヨーグルト	ごはん・牛肉のみそ焼き もやし炒め・みそ汁 果物	豆乳寒天(あずき) お茶	ごはん・スパニッシュオムレツ ラタトゥイユ・スープ 果物

果物は変更の可能性があります。

今月から、ユニットでごはんを炊いています。

## 新すみれ乳児院で給食が始まっています。

