



10月の給食だよ!



すみれ乳児院 2017年10月1日発行

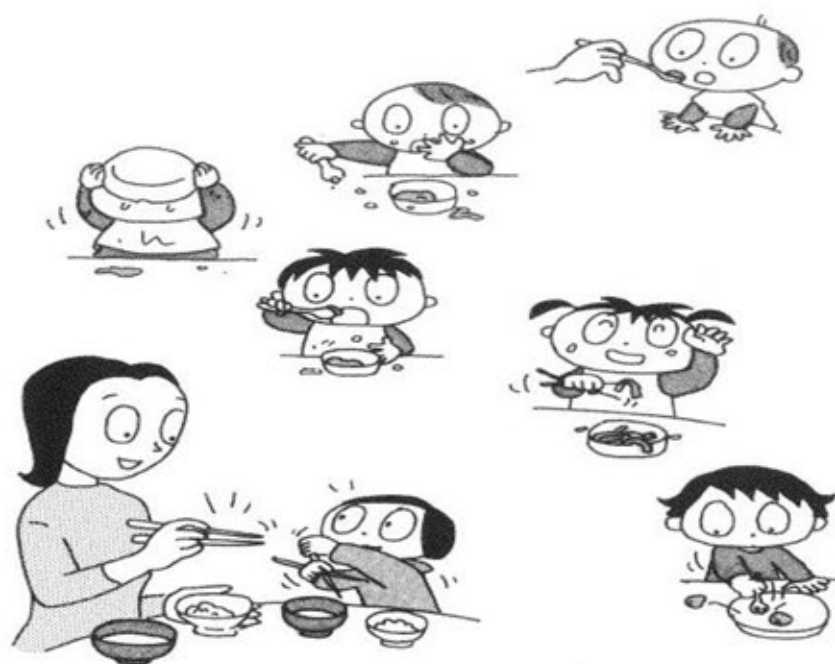
秋は「食欲の秋」「実りの季節」とも言いますね。さつまいも、きのこ、くりなど甘みがあってこども達も大好きな食材が増えてきます。旬の食材を使った料理や食事の取り組みを通して、こどもも大人も楽しめる食事の時間を作っていきたいと思います。



<毎日の食事時間を大切に>

子どもは毎日繰り返される食事の中で、食事のマナーや食具の使い方を学んでいきます。大人と一緒に食事の中で、手づかみ食べから大人のまねをしてスプーンやおはしを持つようになります。

もちろんはじめのうちは、上手に食具を使うことはできません。行きつ戻りつ少しずつ発達していくものです。厳しくしつたり叱りつけたりするのではなく、認める、信じる、ほめること、大人がよい見本を毎日の食事の中で見せることが大切です。



美味しくケーキを作りました!



9月より新しいおうちでの生活がスタートしました!今までよりも大きなキッチン、大人が台所に立つ姿に、こどもたちは興味深々です。ずずらんホームのこどもたちは、積極的にたくさんお手伝いをしてくれます。そして誕生日パーティーでホットケーキを焼きました。生地をまぜまぜして、フルーツをトッピングして、大人もこどももおいしくいただきました。生クリームがみんな大好きなようでとても幸せそうな表情でした。

これからもたくさん楽しい思い出作っていきましょうね!





10月 予定献立表

すみれ乳児院 2017年 10月 1日発行



月日	曜日	朝食	昼食	間食	夕食
1日 15日 29日	(日)	パン・チーズ みかん缶 ミックスキャロット	ごはん・牛肉のみそ炒め カボチャ煮・すまし汁・果物 ※1日 鶏のマーマレード焼き ハウレンソウソテー・すまし汁・果物	菓子 牛乳 ※1日 ホットケーキ(りんご)・牛乳	ドライカレー サラダ・スープ・果物 ※1日 カレーライス サラダ・果物
2日 16日 30日	(月)	ごはん・ふりかけ みそ汁 ウインナー	ハムとブロッコリーパスタ ポークビーンズ・スープ・果物 ※30日 にゅうめん 根菜煮・果物	りんごゼリー お茶 ※30日 大根もち	ごはん・鶏ミンチののり巻き レンコンきんぴら・すまし汁・果物 ※30日 ごはん・すき焼き煮 酢の物・すまし汁・果物
3日 17日 31日	(火)	パン ミートボール バナナ 牛乳	ごはん・カレイの味噌焼き もやし炒め・みそ汁・果物 ※31日 豚のみそ焼き ピーマン炒り煮・みそ汁・果物	高野豆腐の安倍川風 牛乳 31日 行事食:ハロウィン ハロウィンおやつ	ごはん・牛肉とポテトのホイル焼き 小松菜の和え物・すまし汁・果物 ※31日 チキンライス カボチャのグラタン・スープ・果物
4日 18日	(水)	パン・バナナ ウインナー 牛乳	豚丼 ひじき煮(さつまいも) みそ汁・果物	ヨーグルト・菓子 お茶	きのこごはん・豆腐の吉野煮 牛肉とごぼう煮・すまし汁・果物
5日 19日	(木)	パン・チーズ みかん缶 飲むヨーグルト	ごはん・鶏のきじ焼き 切干大根煮・すまし汁・果物	変わりおはぎ お茶	ごはん・鮭のマヨネーズ焼き れんこんの落とし揚げ・みそ汁 果物
6日 20日	(金)	ごはん・ふりかけ みそ汁 ウインナー	焼うどん 肉じゃが・すまし汁・果物	マドレーヌ 牛乳	ごはん・ふくさ卵 ナス煮・すまし汁・果物
7日 21日	(土)	パン ミートボール バナナ・牛乳	ごはん・豚のおろし焼き 炒り鶏・みそ汁・果物	きなこ棒 牛乳	ごはん・ミートローフ サラダ・スープ・果物
8日 22日	(日)	パン・チーズ みかん缶 ミックスキャロット	中華丼 青菜煮・スープ 果物	菓子 牛乳	ごはん・クリームシチュー ハウレンソウソテー 果物
9日 23日	(月)	ごはん・ふりかけ みそ汁 ウインナー	ナポリタン・キャベツ煮 スープ・果物	いもようかん お茶	ごはん・ツナバーグ 白菜煮・すまし汁・果物
10日 24日	(火)	パン ミートボール バナナ 牛乳	ごはん・肉豆腐 ポテトきんぴら・みそ汁 果物	お好み焼き お茶	鮭の混ぜずし・水菜と牛肉の煮物 すまし汁・果物
11日 25日	(水)	パン・バナナ ウインナー 牛乳	ごはん・さばの味噌煮 大根煮・すまし汁・果物	ヨーグルト・菓子 お茶	芋ごはん・豚天 青菜のお浸し・みそ汁・果物
12日 26日	(木)	パン・チーズ みかん缶 飲むヨーグルト	チャーハン・八宝菜 わかめスープ・果物	クッキー 牛乳	ごはん・鶏のくわ焼き 人参とツナの炒め物・みそ汁 果物
13日 27日	(金)	ごはん・ふりかけ みそ汁 ウインナー	わかめラーメン ピーマンきんぴら・果物	おにぎり 茶	ごはん・コロック キャベツサラダ・スープ・果物
14日 28日	(土)	パン ミートボール バナナ・牛乳	ごはん・豚肉の磯焼き 五目豆煮・すまし汁・果物	ゼリー お茶	ごはん・炒り豆腐 ナス煮・みそ汁・果物

10月の給食予定

6・20日 ホームで焼うどん作り

31日 ハロウィンおやつ

