

# 1月の給食だよ

すみれ乳児院 2018年 1月1日 発行



**あけましておめでとうございます**



新しい年が始まりました。みなさんはどのようなお正月をお過ごしになられたでしょうか。1月はおせちやお雑煮、七草粥、ぜんざい等、この一年を元気で過ごせますようにと願いを込めた料理がたくさんあります。今年も子ども達、職員の健康を祈りながら、美味しく楽しい食生活が送れるよう、給食部一同力を合わせていきたいと思います。どうぞ、よろしくお願ひいたします。



## すみれ乳児院のおせち料理

- <ごまめ> 豊作を祈る
- <数の子> 子宝と子孫繁栄を祈る
- <栗きんとん> 豊かさや勝負運を祈って
- <手綱こんにゃく> 縁を結ぶ
- <ごぼうのにしめ> 細く長く幸せに
- <紅白なます> 平和と平安を願う
- <酢れんこん> 先の見通しが利くように
- <黒豆> 元気にはたけますように（乳児院では白花豆を使います）

おせち料理の意味



こねこね

## こねこね、ふみふみ、楽しいうどん作り

みんなでうどん作りをしました！ポウルに小麦粉やお塩を入れて、うどん作りに夢中の子もたち。大人が生地をこねている様子を興味津々に見て、「おてて、真っ白になった！」「うどんできるかな～」とわくわく。生地がまとまると、袋に入れた生地をみんなでふみふみ…はじめは緊張していた子もいましたが、上手にふみふみできました。みんなで楽しくうどんを作って、美味しくいただきました！

ふみふみ





# 1月 予定献立表

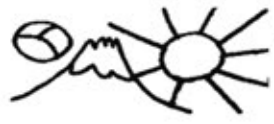
すみれ乳児院 2018年 1月1日発行



月日	曜日	朝食	昼食	間食	夕食
1日	(月)	ごはん・ふりかけ みそ汁・ウインナー	寄せ鍋うどん おせち料理・みかん	菓子 牛乳	カレーライス ほうれんそうのソテー・りんご
2日	(火)	パン・ミートボール バナナ・牛乳	温そうめん ごぼう煮・みかん	菓子 牛乳	マーボー豆腐丼 さつまいも煮・りんご
3日	(水)	パン・ウインナー バナナ・牛乳	煮込みおじや カボチャ煮・みかん	菓子 牛乳	ドリア 大根の洋風煮・りんご
4日 18日	(木)	パン・みかん缶 チーズ・コンスープ	ご飯・牛肉のみそ炒め 高野煮・みそ汁・みかん	ヨーグルト 牛乳	ごはん・鮭の塩焼き ナス煮・すまし汁・りんご
5日 19日	(金)	ごはん・ふりかけ みそ汁・ウインナー	スープスパゲティ にんじんグラッセ・みかん	かぼちゃもち 茶	ごはん・豚と小松菜炒め 切干煮・みそ汁・りんご
6日 20日	(土)	パン・ミートボール バナナ・牛乳	ごはん・ぶりの照り焼き かぶ煮・すまし汁・みかん	ホットケーキ(バナナ) 牛乳	ご飯・鶏のマーマレード焼き ひじき煮・けんちん汁・りんご
7日 21日	(日)	パン・チーズ みかん缶 ミックスキャロット	【行事食：人日の節句】 七草がゆ・さわらの西京焼き・ 白菜煮・みかん ※七草がゆ→鶏かゆ	菓子 牛乳	チャーハン ポテトのスープ煮・りんご
8日 22日	(月)	ごはん・ふりかけ みそ汁・ウインナー	石狩うどん かぼちゃのいとこ煮 みかん	蒸しケーキ 牛乳	鮭の混ぜ寿司 キャベツ和え・豚汁 りんご
9日 23日	(火)	パン・ミートボール バナナ・牛乳	ご飯・ふくさ卵・もやし炒め みそ汁・みかん	いものソフトクッキー 牛乳	ごはん・牛肉炒め・れんこん煮 すまし汁・りんご
10日 24日	(水)	パン・ウインナー バナナ・牛乳	中華おこわ 大根中華煮 スープ・みかん	プリン お茶	ご飯・豆腐ハンバーグ きんぴらごぼう・みそ汁・りんご
11日 25日	(木)	パン・みかん缶 チーズ・コンスープ	ご飯・豚のマヨネーズ焼き ピーマン炒り煮・みそ汁 みかん	チヂミ 牛乳	ごはん・さわらのホイル焼き カリフラワー炒め・すまし汁 りんご
12日 26日	(金)	ごはん・ふりかけ みそ汁・ウインナー	焼きそば 肉じゃが・みかん	ふらすく お茶	ごはん・キャベツメンチカツ 大根サラダ・すまし汁・りんご
13日 27日	(土)	パン・ミートボール バナナ・牛乳	里芋ごはん・サバの塩焼き 野菜と昆布のきんぴら すまし汁・みかん	米せんべい 牛乳	ごはん・豆腐チャンプルー かぶの中華煮・みそ汁 りんご
14日 28日	(日)	パン・チーズ みかん缶 ミックスキャロット	チキンピラフ かぼちゃグラッセ・スープ みかん	菓子 牛乳	中華丼 ごぼう煮 りんご
15日 29日	(月)	ごはん・ふりかけ みそ汁・ウインナー	カレーうどん キャベツ煮・みかん	【行事食：小正月】 ぜんざい お茶	ごはん・ぎせい豆腐 水菜と牛肉煮・すまし汁・りんご
16日 30日	(火)	パン・バナナ ミートボール 牛乳	きのこごはん さばの味噌煮 筑前煮・みかん	ヨーグルト お茶	ごはん・ささみのトマト煮 青菜のソテー スープ・りんご
17日 31日	(水)	パン・ウインナー バナナ・牛乳	【防災食】 クリームおじや・ツナじゃが ※31日 ごはん・すきやき煮 五目煮・みそ汁・みかん	【防災菓子】 菓子・牛乳 ※31日 ヨーグルト カミカミおやつ	ご飯・カレーのマヨネーズ焼き もやし和え・すまし汁・りんご



## 1月の給食予定



- 1日：行事食（お正月）おせち料理
- 7日：行事食（人日の節句）七草がゆ
- 15日：行事食（小正月）芋ぜんざい
- 17日：防災食

