



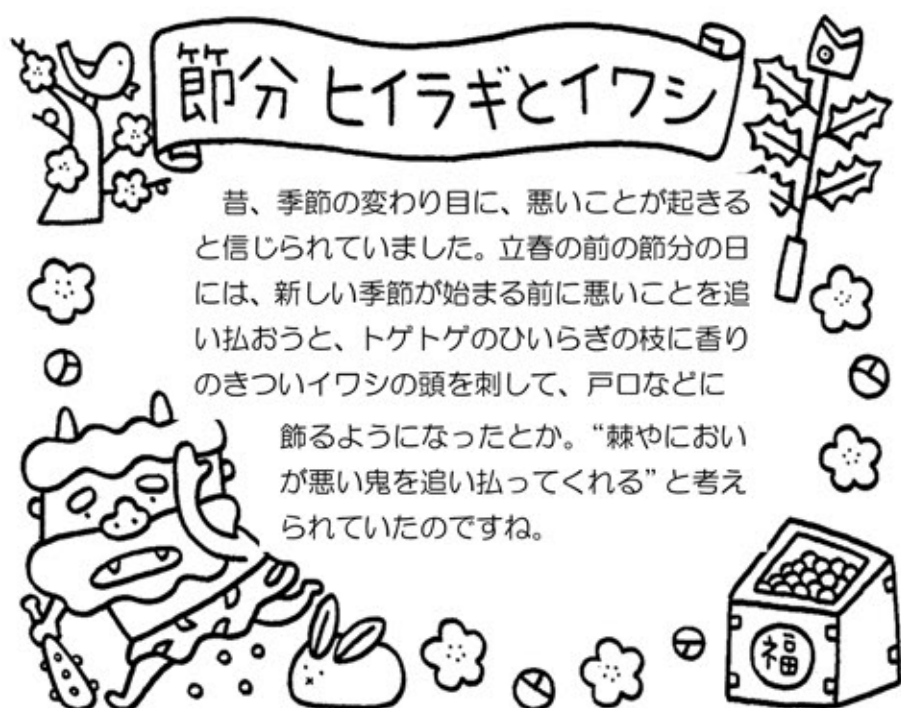
# 2月の給食だよ



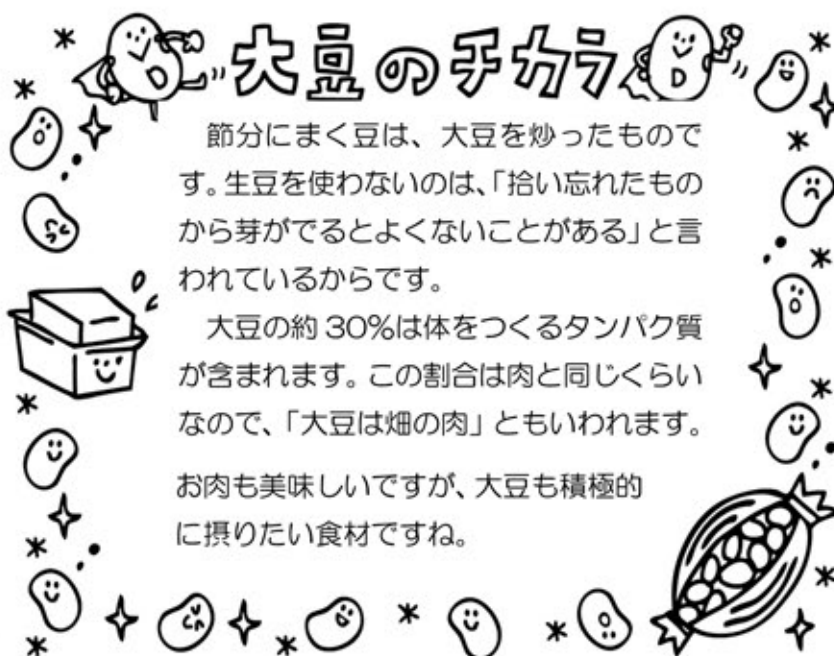
すみれ乳児院 2018年 2月1日 発行

## 今年も節分の豆まきの季節がやってきました

2月3日は節分の行事があります。すみれ乳児院でも『鬼は外！福は内！』と声を出しながら、お面をかぶった鬼に豆をまき、一年の無病息災を願います。見慣れない鬼の姿に、こどもたちのどのような反応が見られるでしょうか。今年も寒さに負けないよう、こどもたちと一緒に豆まきや巻き寿司を食べて元気に春を迎えたいと思っています。



昔、季節の変わり目に、悪いことが起きると信じられていました。立春の前の節分の日には、新しい季節が始まる前に悪いことを追い払おうと、トゲトゲのひいらぎの枝に香りのきついイワシの頭を刺して、戸口などに飾るようになったとか。“棘やにおいが悪い鬼を追い払ってくれる”と考えられていたのですね。



節分にまく豆は、大豆を炒ったものです。生豆を使わないのは、「拾い忘れたものから芽がでるとよくないことがある」と言われているからです。

大豆の約30%は体をつくるタンパク質が含まれます。この割合は肉と同じくらいなので、「大豆は畑の肉」ともいわれます。

お肉も美味しいですが、大豆も積極的に摂りたい食材ですね。

1月はお食い初めをした子が3人いました！

きれいに焼いてもらった鯛のいい匂いが部屋中に広がっている中、かわいいお洋服を着た子どもはご飯と一緒に記念写真を撮りました。みんな口に近づいてくる鯛や赤飯を不思議そうなお顔で見えていました。美味しそうな匂いで、おもわず口を開けて食べてしまいそうになる子もいました。

これから始まる離乳食。おいしいご飯をたくさん食べてみんな大きくなろうね！

## お食い初めにわくわく！！





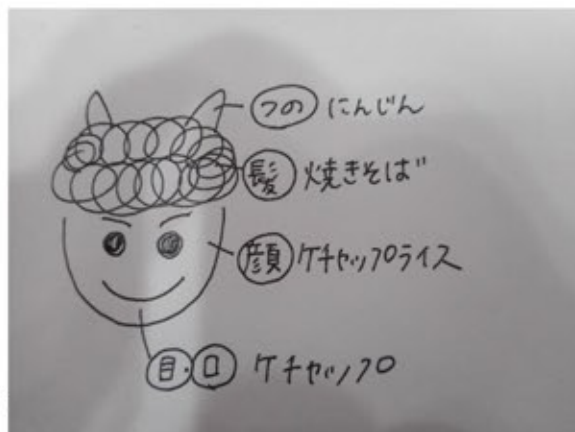


# 2月 予定献立表

すみれ乳児院 2018年2月1日発行

月日	曜日	朝食	昼食	間食	夕食
1日 15日	(木)	パン・チーズ みかん缶 コーンスープ	ご飯・ポークビーンズ ほうれん草ソテー スープ・果物	マカロニきなこ 牛乳 	ご飯・ぶり大根 高野豆腐のそぼろあん すまし汁・果物
2日 16日	(金)	ご飯・ふりかけ みそ汁・ウインナー	八宝ラーメン さつまいも煮・果物	ツナサンド 牛乳	ご飯・鶏の照り焼き 切り昆布の野菜煮・みそ汁・果物
3日 17日	(土)	パン・バナナ ミートボール 牛乳	【行事食・節分】 鬼ライス いわしの天ぷら・けんちん汁・果物 ※17日 ごはん・くじらのケチャップあん じゃが芋のそぼろ煮・みそ汁・果物	【行事食・節分】 菓子・牛乳 ※17日 いちごのホットケーキ・牛乳	【行事食・節分】 巻き寿司・五目豆煮 ※17日 切干大根の混ぜ寿司・五目豆煮 すまし汁・果物 
4日 18日	(日)	パン・チーズ みかん缶 ミックスキャロット	鮭のあんかけチャーハン 白菜鶏煮 果物	ホットケーキ 牛乳	ご飯・肉団子入りスープ パスタサラダ・果物
5日 19日	(月)	ご飯・ふりかけ ウインナー・みそ汁	溶き卵の温そうめん かぼちゃ煮 	麩のチーズラスク 牛乳	ご飯・豚肉の変わり焼き ひじき煮・すまし汁・果物
6日 20日	(火)	パン・バナナ ミートボール 牛乳	ご飯・サバの塩焼 酢れんこん炒め・すまし汁 果物	もちりスイーツポテト 牛乳	ご飯・ぎょうざ チンゲン菜煮・スープ 果物
7日 21日	(水)	パン・バナナ ウインナー 牛乳	ご飯・マーボー豆腐 もやし炒め・春雨スープ 果物	ヨーグルト  菓子 お茶	きのこごはん さわら西京焼き・筑前煮 すまし汁・果物
8日 22日	(木)	パン・チーズ みかん缶 コーンスープ	ご飯・鮭の塩焼き 大根のそぼろ煮 みそ汁・果物 	ごはんのお好み焼き お茶	ご飯・豚肉のもち米蒸し 小松菜の納豆和え すまし汁・果物
9日 23日	(金)	ご飯・ふりかけ みそ汁 ウインナー	ほうとう風うどん  ごぼう煮 果物	豆乳蒸しパン 牛乳	ご飯・高野豆腐のから揚げ  ゆず大根・みそ汁 果物
10日 24日	(土)	パン・バナナ ミートボール 牛乳	ご飯・たまごチャンプル 切干煮・すまし汁 果物	変わりおはぎ お茶	ご飯・カレーの五目あんかけ 里芋煮・みそ汁 果物
11日 25日	(日)	パン・チーズ みかん缶 ミックスキャロット	ご飯・ぶりの照り焼き なす鶏煮・みそ汁 果物	菓子 牛乳	ドライカレー  スープ 果物
12日 26日	(月)	ご飯・ふりかけ ウインナー みそ汁	きのこパスタ ポトフ 果物	磯部さつまいも  牛乳	ご飯・すきやき煮 すまし汁 果物
13日 27日	(火)	パン・バナナ ミートボール 牛乳	ご飯・松風焼き きんぴらごぼう・すまし汁 果物 	きなこおこぎり お茶	ご飯・鮭フライ 水菜と牛肉煮 みそ汁・果物
14日 28日	(水)	パン・バナナ ウインナー 牛乳	ご飯・五目厚焼き卵 キャベツ煮・すまし汁・果物 28日【防災食】 缶詰おじや・豚汁	クッキー2種 ヨーグルト・お茶 28日【防災菓子】 菓子・牛乳	ご飯・豆腐ハンバーグ 春雨サラダ・みそ汁 果物

## おにランチ



## 2月の給食予定

3日：行事食（節分） 昼食：鬼ランチ  
夕食：巻きすし  
14日：行事食（バレンタイン） ハートクッキー  
28日：防災食

## 朝食パンのお買いもの

7日：ももいろグループ  
28日：ももいろグループ

