



3月の給食だよ！



春を少しずつ感じるようになりました

花もほころび始め、春の訪れを感じるようになりました。暖かい日もあれば寒い日もあり、体調を崩さないように気をつけていきたいですね。2月には、いちご狩りを楽しんできたことも達がありました。旬の食材をお腹がいっぱいになるまで食べ、元気をもらってきたのではないのでしょうか。食材に触れること、食べることはとても楽しいことですね。誰かと一緒に作って食べると美味しさ、楽しさは倍増です！すみれ乳児院では、毎月たくさんの食事の取り組みを行い、食がこども達にとって近いものになってきています。これからも食生活をさらに充実させていきたいと思ひます。今月は、2017年度に行った食事の取り組みをご紹介します。

2017年度食事の取り組み



ホームでお好み焼き

季節の行事食

四季折々の行事をみんなで楽しみました。

4月 サクラランチ **5月** 子どもの日 **6月** ピクニック、かえるランチ

7月 セタ **9月** お彼岸 **10月** 、ハロウィン **11月** 七五三

12月 クリスマス、大みそか **1月** お正月、七草粥、小正月・もちつき

2月 節分、バレンタイン、 **3月** ひな祭り、お彼岸



美味しかった♪ピクニック弁当



あ！ケーキ焼けてきた～

ホームでの取り組み

2017年は乳児院にとってとても変化があった年になりました。すみれ乳児院が移転した9月からは、お部屋にキッチンができ、より家庭的な環境で食事をしています。毎食お部屋で炊飯をし、おかずもホームで作る機会が増え、魚や肉をお部屋のキッチンで焼きました。手作りうどんも作り、コシのある出来立てのうどんを食べました。普段のおやつ（クッキー、スイートポテト等）と一緒に、こねこね、まるまると上手にお手伝いもしてくれました。食がこども達にとって、とても近いものだと感じた年になりました。来年度、どんな食卓が待っているか楽しみです。



私がお手本！
うどんをふみふみ



お料理もお手伝い上手！

親子共食

クリスマス会ではこども達と保護者の方々が一緒にカレーを食べました。いちごのデコレーションケーキも一緒に食べて、こども達はとても嬉しそうでした。3月の春のつどいでも、親子共食で乳児院のカレーをこども達と食べます。楽しく美味しく食べて、素敵な日を過ごしましょう♪



集中！こねこね

ぎょうざ！ぎょうざ！



ももいろグループでは、積極的に食事の取り組みをしています。こどもたちは、魚や野菜のまるごとをあまり見たことが無いので、一緒に食事を作ることで、魚や野菜まるごとを認識し、料理の過程など知ることができます。”自分で作ったご飯“というだけで、自然と食事の時間がたのしい！おいしい！という感覚が出ています。食事を作っている匂いを嗅ぎながら、「今日のご飯は何かな～」と、こどもたちと話をするのもたのしいです。これからも、こども達と一緒にたくさん食事を作っていきたいと思ひます！！



3月 予定献立表

すみれ乳児院 2018年 3月 1日発行



月日	曜日	朝食	昼食	間食	夕食
1日 15日 29日	(木)	パン・チーズ みかん缶 コーンスープ	干しエビの炊き込みごはん・果物 鶏の照り焼き・しのだ煮・すまし汁 29日 ご飯・鮭のきのこあんかけ 五目煮豆・すまし汁・果物	鬼まんじゅう 牛乳 29日 かぼちゃケーキ	ご飯・牛肉とポテトの炒め物 もやし和え・みそ汁・果物 29日 ご飯・ささみフライ 水菜と揚げの煮物・みそ汁・果物
2日 16日 30日	(金)	ご飯 みそ汁 ふりかけ ウインナー	ご飯・松風焼き・ごぼう鶏煮 みそ汁・果物 30日 焼うどん・炒り鶏・果物	ロシアンクッキー 牛乳 30日 さつまいもきな粉	ご飯・いわしのみそ煮・果物 ほうれん草のおかか炒め・すまし汁 30日 ご飯・豚のみそ炒め・果物 春菊きのこのおろし煮・すまし汁
3日 17日 31日	(土)	パン ミートボール バナナ 牛乳	わかめラーメン 野菜炒め・果物 31日 ご飯・カレーの磯辺焼き 切干煮・みそ汁・果物	3日【行事食・ひな祭り】 三色ケーキ 牛乳 17・31日 ホットケーキ	3日【行事食・ひなまつり】 三色ごはん(17日はごはん)・果物 鶏のから揚げポテト煮・すまし汁・ 31日 納豆チャーハン・豚じゃが すまし汁・果物
4日 18日	(日)	パン・チーズ みかん缶 ミックスキャロット	カレーライス・ブロッコリーソテー フルーツポンチ 18日【春のつどい】 カレーライス・フルーツ盛り	菓子 牛乳	豚丼 かぼちゃ煮
5日 19日	(月)	ご飯・ふりかけ みそ汁 ウインナー	きつねうどん 白菜とささみの煮物 果物	ボン・デ・ケイジョ 牛乳	ご飯・ホイコーロー シュウマイ・スープ 果物
6日 20日	(火)	パン ミートボール バナナ・牛乳	ご飯・肉豆腐 にんじんきんぴら・みそ汁 果物	キャラメルポテト 牛乳	ご飯・鮭のあけぼの揚げ 納豆和え・すまし汁 果物
7日 21日	(水)	パン ウインナー バナナ・牛乳	親子丼 もやし炒め・のっぺい汁 果物	ヨーグルト和え・お茶 21日【春分の日】 変わりおはぎ	人参ごはん・豚肉の炒め物 白和え・みそ汁 果物
8日 22日	(木)	パン・チーズ みかん缶 コーンスープ	ご飯・豚ハシのつけ焼き きんぴらごぼう・みそ汁 果物	アメリカンドック 牛乳	ご飯・牛肉のみそ焼き ピーマンソテー・すまし汁 果物
9日 23日	(金)	ご飯・ふりかけ みそ汁 ウインナー	かき揚げそうめん さつまいもいとこ煮 果物	豆乳ゼリー お茶	ご飯・ミートローフ マカロニサラダ・スープ 果物
10日 24日	(土)	パン・バナナ ミートボール 牛乳	中華おこわ・炒り豆腐 かぶ煮・みそ汁 果物	ポップコーン 牛乳	ハヤシライス 根菜サラダ 果物
11日 25日	(日)	パン チーズ みかん缶 ミックスキャロット	11日【防災食】 わかめごはん・カレーの照り焼き すいとん・果物 25日 ごはん・カレーの照り焼き なす鶏煮・すまし汁・果物	11日【防災菓子】 防災菓子・牛乳 25日 菓子・牛乳	ご飯 シチュー キャベツサラダ 果物
12日 26日	(月)	ご飯・ふりかけ みそ汁 ウインナー	ミートスパゲッティ 貝だくさんスープ・果物	大豆スコーン 牛乳	ご飯・豆腐ハンバーグのきのこソース ポテトきんぴら・すまし汁・果物
13日 27日	(火)	パン・バナナ ミートボール 牛乳	ご飯・鶏肉と野菜の甘酢煮 もやし炒め・すまし汁 果物	みたらし団子 お茶	焼き飯・大根の中華煮 中華スープ
14日 28日	(水)	パン・バナナ ウインナー 牛乳	ご飯・チャンプルー 長芋の煮物 みそ汁・果物	ヨーグルト 菓子 お茶	ご飯・さばのおろし煮 れんこんきんぴら・すまし汁 果物

3月の給食予定



- 3日【行事食・ひな祭り】
おやつ：三色ケーキ
夕食：三色ごはん・鶏の唐揚げ・ポテト煮・すまし汁
- 11日【防災食】わかめごはん・カレーの照り焼き・すいとん
- 21日【行事食・春分の日】 変わりおはぎ
- 18日【親子共食】カレーライス、フルーツオードブル

朝食パンのお買いもの

- 13日 ももいろグループ
- 20日 きいろグループ
- 27日 あおいろグループ