



4月の給食だよ!

春の陽気が感じられるようになりました

暖かい日が多くなり、過ごしやすい春らしい陽気になってきました。お散歩や外遊び、お買い物やお花見等、たくさん外で過ごす時間が増えるといいですね。4月は春の食材がいっぱい。子どもたちも豆むきなど、お手伝いの機会が増えますね。

今年度も子どもたちが楽しい食生活を送れるよう、給食部一同で取り組んでいきたいと思ひます。

すみれ乳児院でのお食事は…

- ・ 和食を中心とした、日本の食文化を大切にしています
- ・ 食材は国産のものを使用しています。
- ・ 天然のダシを使い、素材の味を生かした調理をしています。
- ・ 月ごとの行事食・誕生日食や、子どもたちの目の前で食事を作る手作り給食を通じて、季節感と食への興味、関心を育てる取り組みをしています。
- ・ 子どもの成長や体調に応じて、日々の食事を工夫しています。



2018年度給食部方針



1. 支援部と連携し、子どもたちが家庭的な食生活を経験できるように、ホームでの調理機会を充実させます
2. 子どもたちの食べている様子を見に行き、調理に生かします
3. 子どもたちの体調や食べる状況に応じ、食事内容や調理形態、調理・分配時間に配慮します
4. 栄養業務を充実させます
5. 日常的に清掃し、いつも清潔な職場にします
6. 食品倉庫は定期的な点検と整理整頓をし、非常食の整備も進めます

ぐ〜るぐ〜る♪



3月も、ホームでたくさんの取り組みをしました♪この日の取り組みは夕食の納豆和えです。すすらんの3名で、順番に混ぜ混ぜしていきました!

「やるやる〜!」とお手伝いが大好きな3人は、気合十分に混ぜてくれました。何周もかき混ぜ、とっても美味しそうに仕上がりました。出来た様子をみんなでパチパチ〜と拍手!とても満足そうな笑顔でした♪みんなで作った納豆和えをお皿に盛りつけると、みんなパクパク食べて、たくさんおかわりしました。

みんなで作るとおいしいね!

来月も、春らしい料理の取り組みをたくさんしていきたいです♪



4月 予定献立表

すみれ乳児院 2018年4月1日発行



月日	曜日	朝食	昼食	間食	夕食
1日 15日 29日	(日)	パン チーズ みかん缶 ミックスキャロット	ご飯・さわらの西京焼き なす煮・みそ汁・果物 29日 ご飯・いわしのかば焼き きんぴら・すまし汁・果物	菓子 牛乳 29日 菓子・牛乳	八宝菜ラーメン ポテト煮・果物 29日 焼きそば 肉じゃが・果物
2日 16日 30日	(月)	ごはん みそ汁 ウインナー	たけのこの炊き込みご飯 炒り豆腐・みそ汁・果物 30日 防災食 缶詰ごはん・鶏の照り焼き ひじき煮・果物	コーンフレーククッキー 牛乳 30日 防災菓子 菓子・牛乳	ご飯・豚ハシのつけ焼き ひじきサラダ・すまし汁・果物 30日 チキンライス キャベツサラダ・スープ 果物
3日 17日	(火)	パン・バナナ ミートボール 牛乳	ご飯・五目卵焼き 大根煮・すまし汁・果物	マカロニきなこ 牛乳	ご飯・タンドリーチキン ジャーマンポテト・スープ 果物
4日 18日	(水)	パン・バナナ ウインナー 牛乳	ご飯・カレーの照り焼き にんじんしりしり・すまし汁 果物	ヨーグルト 菓子 牛乳	スープスパゲッティ じゃが芋とじゃこのおかか和え 果物
5日 19日	(木)	パン・チーズ みかん缶 飲むヨーグルト	豚丼 かぼちゃ煮 果物	フライ風ポテト ジュース	ご飯・大豆入りつくね ごぼう煮・すまし汁 果物
6日 20日	(金)	ごはん みそ汁 ウインナー	ご飯・鶏のみそ焼き しのだ煮・すまし汁 果物	ベトナム団子 牛乳	豆ごはん・ぶりの照り焼き 白和え・みそ汁 果物
7日 21日	(土)	パン・バナナ ミートボール 牛乳	ハヤシライス フルーツポンチ	りんごゼリー お茶	牛丼 長芋煮 果物
8日 22日	(日)	パン・チーズ みかん缶 ミックスキャロット	ご飯・サバの味噌煮 炒めなます・すまし汁 果物	菓子 牛乳	焼うどん 炒り鶏 果物
9日 23日	(月)	ごはん みそ汁 ウインナー	ご飯・豚の変わり焼き 白菜煮・みそ汁 果物	人参ポッキー 牛乳	ご飯・コロケ にんじんグラッセ すまし汁・果物
10日 24日	(火)	パン・バナナ ミートボール 牛乳	ご飯・豚肉とれんこん炒め 切干煮・けんちん汁 果物	金時おはぎ お茶	ご飯・高野豆腐のからあげ 筑前煮・すまし汁 果物
11日 25日	(水)	パン・バナナ ウインナー 牛乳	ご飯・鮭のマヨネーズ焼き ほうれん草炒め・すまし汁 果物	ヨーグルト 菓子 お茶	味噌煮込みうどん 大根サラダ 果物
12日 26日	(木)	パン・チーズ みかん缶 飲むヨーグルト	マーボーなす丼 五目煮豆 果物	ポップコーン 牛乳	ご飯・擬製豆腐 もやし炒め みそ汁・果物
13日 27日	(金)	ごはん みそ汁 ウインナー	ご飯・豚天 さつまいも煮・みそ汁 果物	豆腐のホットケーキ 牛乳	ご飯・サバのきじ焼き ゆず大根・すまし汁 果物
14日 28日	(土)	パン・バナナ ミートボール 牛乳	中華丼 高野豆腐煮 果物	焼きいも お茶	ピラフ かぼちゃの豆乳煮 果物

4月の給食予定

30日：防災食

朝食パン・食料品のお買いもの

11日：きいろグループ
17日：ももいろグループ
24日：あおいろグループ

