



すみれ乳児院 2018年6月1日発行

# 6月の給食だより

だんだん雨の日が増えて、梅雨の時期になってきました。雨の日は室内での遊びを楽しむ日が続きます。それぞれのお部屋で出来るお手伝いやお料理に何があるかなと考えながら、今月の献立を作りました。野菜や果物などにたくさん触れて、こども達とお料理の機会を楽しみたいと思います。今月は、こども達の食べる意欲につながる”食卓での声掛け”の一例を紹介したいと思います。

## 食卓は心の栄養

### おたがいの会話を食べる食卓



大人に褒められると、とても嬉しくて、食事でも美味しいです。食事時間が楽しくなります

### 小言を食べさせられる食卓



食事中にたくさんの事を言われると、食べる事をお休みしたくなります。

## お部屋で初めてのラーメン作り♪



今月も、食事の取りくみがたくさん出来ました。写真は子ども達とラーメンを作っているところです。お鍋に入れた麺をまぜまぜしてくれています。みんな楽しみながらラーメンを作ってくれました！自分達で作ったラーメンは格別☆みんなたくさんおかわりして食べました！

来月の食事の取り組みも楽しみですね！！





# 6月 予定献立表

すみれ乳児院 2018年6月1日発行



月日	曜日	朝食	昼食	間食	夕食
1日 15日 29日	(金)	ごはん みそ汁 ウインナー	ご飯・鶏の照り焼き ひじき煮・みそ汁・果物 29日:【防災食】 切干大根の炊き込みごはん いわしの味噌煮・すいとん・すいとん	フレンチトースト 牛乳 29日:【防災菓子】 	ご飯・カレーの磯辺焼き なすのみそ炒め・すまし汁・果物 29日: ご飯・みそ汁 レバー入りハンバーグ オクラの磯和え・果物
2日 16日 30日	(土)	パン・バナナ ミートボール 牛乳	わかめラーメン ごぼうのしぐれ煮・果物 30日: カレーうどん ひじきの五目煮・果物	きな粉おにぎり お茶 30日: 杏仁豆腐 お茶	切干大根の混ぜずし からあげ・みそ汁・果物 30日: チャーハン 白菜の中華煮・スープ・果物
3日 17日	(日)	食パン・りんご ツナマヨ ミックスキャロット	ご飯・ぶりの照り焼き 肉じゃが・すまし汁・果物	菓子 牛乳	空豆シチュー 和風パスタサラダ 果物
4日 18日	(月)	ごはん みそ汁 ウインナー	ご飯・八宝菜 高野煮・すまし汁 果物	うどん餃子 お茶	ご飯・鮭のムニエル れんこん炒め スープ・果物
5日 19日	(火)	パン・バナナ ミートボール 牛乳	ご飯・干草卵 大根煮・みそ汁 果物	じゃが丸くん 牛乳	かやくごはん 揚げだし豆腐・キャベツ和え すまし汁・果物
6日 20日	(水)	炊き込みご飯 みそ汁 ウインナー	ご飯・鶏の梅焼き 小松菜煮・すまし汁 果物 	ヨーグルト 菓子 牛乳 	きのこうどん さつまいもとりんごのバター煮 果物
7日 21日	(木)	パン・みかん缶 アンパンマンポテト 飲むヨーグルト	豚そぼろ丼 三色きんぴら 田舎汁・果物	ジャムクッキー 牛乳	ご飯・いわしのかば焼き 納豆和え・すまし汁 果物
8日 22日	(金)	ごはん みそ汁 ウインナー	ご飯・豆腐の中華煮 もやし煮・すまし汁 果物	きなこラスク 牛乳	ご飯・あじの南蛮漬け 山芋煮・みそ汁・果物 
9日 23日	(土)	パン・バナナ ミートボール 牛乳	焼うどん なす煮 果物 	五平餅 お茶 	ご飯・鶏のくわ焼き きゅうりの酢の物・みそ汁 果物
10日 24日	(日)	食パン・りんご ツナマヨ ミックスキャロット・	ご飯・鮭の塩焼き 牛肉と水菜煮 すまし汁・果物	菓子 牛乳	ドライカレー ポテトのトマト煮 フルーツポンチ
11日 25日	(月)	ごはん みそ汁 ウインナー	ご飯・豚肉のもち米蒸し かぼちゃ煮・すまし汁 果物	わらびもち お茶	ご飯・さわらの若草焼き なます・みそ汁 果物 
12日 26日	(火)	パン・バナナ ミートボール 牛乳	マーボー豆腐丼 春雨炒め 果物	バナナケーキ 牛乳	ご飯・鶏肉ののり巻き しのだ煮・すまし汁・果物
13日 27日	(水)	炊き込みご飯 みそ汁 ウインナー	ご飯・さばのきじ焼き 筑前煮・みそ汁 果物	ヨーグルト 菓子 牛乳	ナポリタン ポテトのコロコロサラダ スープ・果物
14日 28日	(木)	パン・みかん缶 アンパンマンポテト 飲むヨーグルト	きのこご飯 豚肉炒め・白菜煮 果物	かぼちゃチーズ団子 牛乳 	ご飯・刻み凍り豆腐とひき肉煮物 ナムル・中華風コーンスープ 果物

  
**6月の給食予定**  
 29日 防災食  
 切干大根の炊き込みごはん  
 いわしの味噌煮・すいとん  
  
**朝食パン・食料品のお買いもの**  
 6日(水) あおいろグループ  
 15日(金) ももいろグループ  
 22日(金) きいろグループ  
