



12月の給食だよ



すみれ乳児院 2018年12月1日発行

寒さが増してきたこの頃です。こども達は温かそうな服装でお出掛けする姿がよく見られます。12月といえばクリスマス、大掃除、正月準備、年越し等たくさんの行事があります。楽しい行事が一つ終わるごとに、今年も残り数日となります。2018年、最後の月もこども達と楽しく各イベントを迎えたいと思います。

12月の行事を
一部ご紹介します。



大晦日

大晦日に食べる年越しそばは、江戸時代中期からの習慣と言われています。そばのように細く長く達者で暮らせることを願い、食べられてきたそうです。乳児院では、そばの代わりに「年越しうどん」を食べ健康を祈願しています。

冬至のかぼちゃ

野菜の少ない冬、保存のきくかぼちゃを食べて栄養を補い、健やかに過ごそうという古来の知恵があります。この日は、毎年こども達が大好きなかぼちゃ料理を食べています。

クリスマス

クリスマスが近づくと、お部屋やツリーの飾りつけを楽しむ事が乳児院では定番です。手作りのクリスマスおやつ、クリスマスディナーと華やかな食事が待っています。



屋上で焼き芋パーティーをしました！



11月16日、とてもお天気が良く、屋上で焼き芋パーティーを行いました！

お昼寝起きでまだ少し眠たい子ども達も屋上に上がり、焼き芋の匂いがしてくると目を輝かせてアルミホイルに入った焼き芋をたくさんの新聞紙の中から探していました。一口食べてみるととても甘いお芋に職員もびっくり！職員もおもわず子ども達と「あまいね～」「おいしいね～」と一緒に食べていました。大きな子ども達は自分で見つけたお芋を上手に皮をむいて食べていました。中には小さいお友達に分けてあげる子や「おいしいね」とお友達とお話しながら食べている子もいました。

みんなで食べる焼き芋はとってもおいしくて、にぎやかな楽しい時間を過ごす事ができた1日になりました。





12月 予定献立表

すみれ乳児院 2018年12月1日発行

こは	曜日	朝食	昼食	間食	夕食
1日 15日 29日	(土)	パン・バナナ ミートボール 牛乳	にゅうめん(鶏) 大根と昆布の煮物・果物 15日【クリスマス会・親子共食】 カレーライス	五平餅 お茶 15日【クリスマスおやつ】 クリスマスケーキ 牛乳	ごはん・豚の変わり焼き ツナじゃが・すまし汁・果物 15日 豚肉の変わり焼き→鶏のきじやき 29日 ごはん・鶏のきじ焼き・みそ汁 さつまいもの甘煮・果物
2日 16日 30日	(日)	パン ツナ缶 とろけるチーズ ミックスキャロット	ごはん・牛肉と小松菜の味噌炒め 白菜とトマトのサバ缶煮・すまし汁 果物 30日 里芋ご飯・豚肉と法蓮草煮 すまし汁・果物	菓子 牛乳 30日 菓子・牛乳	中華丼 中華スープ 30日 おにぎり・ぎょうざ鍋
3日 17日 31日	(月)	ごはん みそ汁 ウインナー	ごはん・鶏の治部煮・すまし汁 キャベツと揚げの煮びたし・果物 31日 ごはん・鶏のみそ焼き・果物 ひじきと大豆の煮物・みそ汁	じゃこトースト 牛乳 31日 マカロニきなこ 牛乳	ごはん・豆腐のきのこあんかけ かぼちゃサラダ・みそ汁・果物 31日【年越し】年越しうどん カレイの煮つけ・果物
4日 18日	(火)	パン・バナナ ミートボール 牛乳	ごはん・肉じゃが・みそ汁 炒り卵(ほうれん草・桜えび)・果物	みたらし団子 お茶	ごはん・ぶりの照り焼き 蓮根と牛肉の煮物・すまし汁・果物
5日 19日	(水)	炊き込みごはん みそ汁 粗挽きウインナー	ごはん・鮭の塩焼き 豚肉ともやし旨煮・みそ汁・果物	ヨーグルト・菓子 お茶	カレーうどん 里芋の煮ころがし(ゆず)
6日 20日	(木)	パン・みかん缶 アンパンマンポテト コーンスープ	マーボー茄子丼 炒めなます・果物	蒸しじゃが 牛乳	ごはん・たらの天ぷら・果物 ほうれん草の海苔和え・みそ汁
7日 21日	(金)	ごはん みそ汁 ウインナー	ごはん・さわらの西京焼き 筑前煮・みそ汁・果物	コーンフレーククッキー 牛乳	ごはん・豚のすきやき風煮・果物 なすとじゃこのきんぴら・すまし汁
8日 22日	(土)	パン・バナナ ミートボール 牛乳	石狩ラーメン 豆苗と人参のじゃこ炒め・果物	きなこおにぎり お茶	茶飯・おでん・果物 22日 ごはん・豚肉の変わり焼き かぼちゃ煮・すまし汁・果物
9日 23日	(日)	パン・ツナ缶 とろけるチーズ ミックスキャロット	ごはん・豚肉と白菜の煮物 ひじき煮・すまし汁・果物	菓子 牛乳	鶏と白ネギのおかゆ 五目煮豆 果物
10日 24日	(月)	ごはん みそ汁 ウインナー	ごはん 豚肉ときのこの煮物 トマトとブロッコリー炒め みそ汁・果物	ひきわり納豆のチーストースト 牛乳	ごはん・鶏の照り焼き・果物 山芋サラダ(青のり)・すまし汁 【クリスマスイブメニュー】 ごはん・鶏のからあげ・冬野菜ポトフ ツリー山芋サラダ・フルーツヨーグルト
11日 25日	(火)	パン・バナナ ミートボール 牛乳	牛丼 切干大根の煮物・果物	干しエビと小松菜のおむすび お茶 25日【クリスマスケーキ】 ブッシュドノエル・牛乳	ごはん・れんこんまんじゅう 白菜のおかか和え・すまし汁 果物
12日 26日	(水)	炊き込みごはん みそ汁 粗挽きウインナー	ごはん・千草卵 じゃが芋と人参のきんぴら すまし汁・果物	ヨーグルト・菓子 お茶	ミートスパゲッティ 野菜スープ 果物
13日 27日	(木)	パン・みかん缶 アンパンマンポテト コーンスープ	ごはん・さばの塩焼き 山芋煮・みそ汁・果物	米粉蒸しパン 牛乳	ごはん・かぶと鶏団子の煮物 にんじんしりしり・みそ汁 果物
14日 28日	(金)	ごはん みそ汁 ウインナー	ごはん・高野豆腐のそぼろあんかけ ごぼうと鶏肉の煮物 すまし汁・果物	ぜんざい(赤ちゃんせんべい入り) お茶	大根ごはん 鮭のつけ焼き 貝だくさんみそ汁・果物



12月の給食予定

- 15日 親子共食・カレーライス・クリスマスケーキ
- 22日 冬至 かぼちゃの煮物
- 24日 クリスマスイブディナー
- 25日 クリスマスケーキ(ブッシュドノエル)
- 31日 年越しうどん

朝食パン買い

- 5日(水) あおいろグループ
- 12日(水) ももいろグループ

