



1月の給食だより

年の初めに、願いを込めて

新しい年が始まり、清々しい空気に気持ちが改まります。皆さまはお正月をいかがお過ごしでしたでしょうか。

1月は、おせち料理や七草粥、小正月のぜんざいといった、幸せに、病気をせず、豊かに過ごせますようにと願いを込めた献立がたくさんあります。年賀の料理に込められた思いを忘れず、こども達が元気においしく食事やおやつを楽しめるよう、給食部一同がんばりたいと思います。今年もどうぞよろしくお祈りいたします。



すみれ乳児院のおせち料理

&それぞれの料理の意味

ごまめ(田作り)

五穀豊穣を願います。材料の片ロイワシを肥料に使い、田畑が豊作になったことが由来。



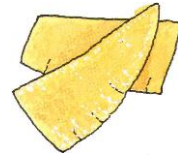
栗きんとん

漢字で書くと金団。金のかたまりを意味し、金銀財宝に恵まれるように願います。



かすのこ

卵の数が多いことから子孫繁栄を願って。



黒豆(乳児院では白花生の甘煮)

一年中「まめ(まじめ)」に働き「まめ(健康的)」に暮らせるようにと願いを込めたもの。健康と長寿を願います。



ごぼうのお煮しめ・紅白なます

ごぼうや大根、にんじんは根菜。「しつかり根を張り安定しますように」という意味があります。また、ごぼうは「細く長く幸せに」紅白なますは平和と平安、めでたさを表します。



酢れんこん

れんこんの穴のように見通しが良い一年を願います。



紅白かまぼこ

かまぼこの半月が日の出を模しています。一年の新しい門出を表します。



だて巻き

巻き物(書物)に似た形から、知識が増えることを願う縁起物。



手綱こんにやく

太い綱で縁を結ぶ。家庭円満や良縁。



ももグループ、12月の食卓より

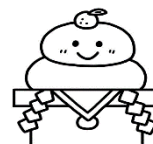
さくらホームとこすもすホームのみんなとパーティーをたくさん取り組みました。たこ焼きパーティーやカステラパーティー、フライドポテトパーティー。職員のお手製のおやつをみんなで一緒に楽しく食べました。





1月 予定献立表

すみれ乳児院 2019年 1月 1日発行



月日	曜日	朝食	昼食	間食	夕食
1日	(火)	パン・バナナ ミートボール・牛乳	【行事食・お正月】おせち料理 寄せ鍋うどん・みかん	菓子 ジュース	ぬく寿司 高野豆腐のそぼろ煮・果物
2日	(水)	炊きこみごはん あらびきウインナー	鮭汁、里芋のゆずみそ煮 だて巻き・かまぼこ、ウインナー、みかん	菓子 牛乳	温そうめん 肉じゃが、果物
3日	(木)	パン・みかん缶 ポテト・コーンポタージュ	鶏と焼海苔の汁、さつま芋の甘煮 だて巻き、かまぼこ、ウインナー、みかん	菓子 ジュース	きのこ雑炊 ゆず大根、果物
4日 18日	(金)	ごはん みそ汁 ウインナー	ご飯、ぎぜい豆腐 キャベツとえのきの土佐煮 すまし汁、果物	芋もち お茶	ご飯、さばの焼きおろし煮 きんぴらにんじん みそ汁、果物
5日 19日	(土)	パン・バナナ ミートボール 牛乳	きつねうどん 長芋の煮物 果物	りんごヨーグルトケーキ 牛乳	ご飯、鮭の豆乳クリームシチュー 白菜サラダ いちご
6日 20日	(日)	食パン・ツナマヨ とろけるチーズ ミックスキャロット	ご飯、マーボー豆腐 もやしカレー炒め スープ、果物	菓子 牛乳	ハヤシライス フルーツヨーグルト
7日 21日	(月)	ごはん みそ汁 ウインナー	【行事食：人日の節句】七草がゆ さわらの西京焼き、ひじきの五目煮 21日ジャージャン豆腐、スープ、果物	蒸しじゃが芋 牛乳	ご飯、えのきつくねの照り焼き 青菜ののり和え、みそ汁、果物 21日さわらの西京焼、ひじきの五目煮、すまし汁
8日 22日	(火)	パン・バナナ ミートボール 牛乳	ご飯、ジャージャン豆腐 スープ、果物 22日：親子丼、筑前煮、果物	鬼まんじゅう お茶	ご飯、さばの煮つけ 五目なます すまし汁、果物
9日 23日	(水)	炊きこみごはん みそ汁 あらびきウインナー	ご飯、鶏のきじ焼き しろ菜の煮びたし みそ汁、果物	ヨーグルト 菓子	きのこのあんかけうどん きんぴらごぼう 果物
10日 24日	(木)	パン・みかん缶 アンパンマンポテト コーンポタージュ	ご飯、豚のもち米蒸し 切干大根と青菜の煮物 すまし汁、果物	ホットケーキ 牛乳	ご飯、レバー入り煮込みハンバーグ 温野菜のオーロラソース和え スープ、果物
11日 25日	(金)	ごはん みそ汁 ウインナー	ご飯、松風焼き焼き さつま芋のいとこ煮 すまし汁、果物	五平もち お茶	ご飯、白身魚のコーンフライ キャベツの酢みそ和え みそ汁、果物
12日 26日	(土)	パン・バナナ ミートボール 牛乳	ミートスパゲティ かぶとじゃが芋のミルク煮 果物	きな粉揚げパン お茶	ご飯、さわらの黄金焼き 卵の花煮 すまし汁、果物
13日 27日	(日)	食パン・ツナマヨ とろけるチーズ ミックスキャロット	ご飯、豚の変わり焼き じゃが芋とじゃこのオカ力和え みそ汁、果物	菓子 牛乳	中華おこわ 白菜と豆腐の中華煮 果物
14日 28日	(月)	ごはん みそ汁 ウインナー	ご飯、さばの塩焼き かぼちゃの煮物 けんちん汁、果物	焼き芋 お茶	カレーライス、フルーツポンチ 28日：ご飯、えのきつくねの照り焼き 青菜ののり和え、みそ汁、果物
15日 29日	(火)	パン・バナナ ミートボール・牛乳	ご飯、ふくさ卵 大根とちくわの田舎煮 みそ汁、果物	【行事食・小正月】 ぜんざい 29日：赤飯おはぎ	ご飯、あけぼの揚げ 青菜ときこのおひたし すまし汁、果物
16日 30日	(水)	炊きこみごはん みそ汁 あらびきウインナー	ご飯、鶏のみそマヨネーズ焼き キャベツとツナの煮物 みそ汁、果物	ヨーグルト 菓子	うどんすき 果物
17日 31日	(木)	パン・みかん缶 アンパンマンポテト コーンポタージュ	ご飯、カレイのかぶらあんかけ さつま芋煮 すまし汁、果物	豆腐ドーナツ お茶	17日：きのこ雑炊、ゆず大根、果物 31日：ぬく寿司 高野豆腐のそぼろ煮、果物

1月の給食予定

1日：行事食（お正月）おせち料理 7日：行事食（人日の節句）七草がゆ

15日：行事食（小正月） 芋ぜんざい

朝食用パンのお買いもの 16日：あおいろグループ 30日：ももいろグループ