



2月の給食だよ!



すみれ乳児院 2019年2月1日発行

今年もこども達のパワーで鬼退治

2月の【節分】の行事の日には毎年、すみれ乳児院にも鬼がやって来て、こども達と一緒に鬼退治をしています。初めて鬼と出会うこども達も多く、今年も様々な一面を見ることが楽しみでもあります。こども達は、寒い季節でも裸足でお部屋の中や廊下を元気に歩いています。外出する時はモコモコした上着を着て、靴下を履いて笑顔でお出掛けしています。4月から、すくすく育ったこども達は白ごはんを1人で半合食べる時があるくらい、とてもよく食べています。いっぱい食べて元気に冬を乗り切って欲しいものです。



節分の豆まきは、季節の変わり目に起きやすい体調不良(邪気=鬼)を払い、福を呼び込むために行います。そして、鬼をやっつけるために使われるのが、大きな豆=「大豆」です。ちなみに大豆は、生でまくと目が出て縁起が悪いとされているため、必ず炒った豆を使います。地域により殻つきの落花生で豆まきをするところもあります。昨年のすみれ乳児院のこども達は鬼に向けて、丸めた新聞紙を頑張っけて投げていました。鬼役になったり、豆を投げる役になったり、「鬼は外、福は内」と声を出しながら鬼退治するのもいいですね。

節分★おやつ ＜鬼まんじゅう＞



材料(4人前)

- ・さつまいも 1本(200g前後)
- ・小麦粉 大さじ4
- ・砂糖 大さじ2と1/2

作り方

- ① さつまいもを0.5cm角のサイコロ状に切る。
- ② さつまいもに分量の砂糖をまぶして、30分ほど置いておく。
- ③ ②で出た水分と①のさつまいもを混ぜる。
(生地が粉っぽい場合は水を足す)
- ④ オープンシート又は布を敷いた蒸し器に③の生地をスプーンで落として、20分ほど様子を見ながら蒸す。

ちゅういっぷホームでドーナツの型抜き



みんな可愛いエプロンを着て、
ドーナツの型抜きをする気マンマン♪



生地が手にくっついったり、ぎゅっと押すのをためらったり、生地をそのまま食べようとしたり…。

諦めずに頑張ってドーナツの型やハート、くまさんの形にくり抜きました。

自分達で型抜きをしたドーナツ、とっても美味しかったね。





2月 予定献立表

すみれ乳児院 2019年 2月1日発行

月日	曜日	朝食	昼食	間食	夕食
1日 15日	(金)	ごはん みそ汁 ウインナー	ご飯・すき焼き風煮物 小松菜炒め・すまし汁 果物	焼きおにぎり お茶 	ご飯・ポークチャップ パスタサラダ・スープ 果物 
2日 16日	(土)	パン・バナナ ミートボール 牛乳	2日【節分】 手巻き寿司・五目汁・果物 16日 スープパスタ・かぼちゃ煮・果物	2日【節分】 鬼饅頭・牛乳 16日【防災菓子】 菓子・牛乳	2日【節分】 ごはん・高野豆腐のカレー煮・果物 もやしとわかめの和え物・つみれ汁 16日【防災食】 カレードリア・ツナじゃが りんご缶
3日 17日	(日)	パン ツナ缶・チーズ ミックスキャロット	ごはん・八宝菜 山芋煮・すまし汁・果物	菓子 牛乳	ごはん コーンクリームシチュー フルーツポンチ
4日 18日	(月)	ごはん みそ汁 ウインナー	ごはん 鶏のマーマレード焼き キャベツ煮・スープ・果物	きなこトースト 牛乳	ごはん・さばの味噌煮 もやし炒め・みそ汁 果物
5日 19日	(火)	パン・バナナ ミートボール 牛乳	ごはん・千草卵 蓮根煮・みそ汁 果物 	かぼちゃ餅 牛乳	ごはん 牛肉とポテトのホイル焼き 切干大根煮・すまし汁・果物
6日 20日	(水)	炊き込みごはん みそ汁 粗挽きウインナー	ごはん・さわらの塩焼き かぶ煮・のっぺい汁 果物	ヨーグルト 菓子 お茶 	みそにゅうめん 竹輪の磯辺揚げ 果物
7日 21日	(木)	パン・みかん缶 アンパンマンポテト コンスープ	カレーライス いよかん	キャラメルポテト 牛乳	ごはん・肉豆腐 キャベツ煮・みそ汁 果物
8日 22日	(金)	ごはん みそ汁 ウインナー	ご飯・豚ハシの照り焼き 白菜煮・みそ汁 果物	牛乳もち お茶	ごはん・プリ大根 納豆和え・すまし汁 果物
9日 23日	(土)	パン・バナナ ミートボール 牛乳	焼うどん  大根煮 果物	9日 菓子・牛乳 23日 米せんべい お茶	ご飯・豆腐とツナのハンバーグ にんじんきんぴら・すまし汁 果物
10日 24日	(日)	パン チーズ・ツナ缶 ミックスキャロット	ご飯・鮭のマヨネーズ焼き さつま芋と昆布の煮物・みそ汁 果物	菓子 牛乳	ごはん・マカロニグラタン 冬野菜のポトフ 果物
11日 25日	(月)	ごはん みそ汁 ウインナー	ご飯・高野豆腐の煮物 牛肉とごぼうの煮物・すまし汁 果物	ピザ風トースト 牛乳	にんじんごはん 天ぷら(タラ・菜の花・なす・蓮根) 豚汁・果物
12日 26日	(火)	パン・バナナ ミートボール 牛乳	ご飯・たまごチャンプル ふろふき大根・すまし汁 果物	ヨーグルト 菓子 お茶	ご飯・豚肉のおろし焼き 水菜の煮びたし・みそ汁 果物
13日 27日	(水)	炊き込みごはん みそ汁 粗挽きウインナー	ご飯・さばの塩焼き ひじき煮・みそ汁 果物	スイートポテト 牛乳	カレーうどん  キャベツサラダ 果物
14日 28日	(木)	パン・みかん缶 アンパンマンポテト コンスープ	ご飯・カレイの照り焼き 肉じゃが・みそ汁 果物	【バレンタイン】 魅ラスク(シュガー・青のり) 牛乳	ご飯・マーボー茄子 春雨炒め・すまし汁 果物

2月2日 節分の日



【昼食】 手巻き寿司・五目汁

手巻き寿司は各ホームで巻きます。
好きな具材を選んで、みんなで手巻き寿司パーティーです。

【おやつ】 鬼饅頭

手作りの芋饅頭にきなこ棒を2本付けた、〈鬼〉の饅頭です。

【夕食】 つみれ汁

こども達が食べやすいように、いわしを団子にした〈つみれ〉を
おつゆに入れていきます。

2月の給食予定

- 14日 バレンタイン お魅ラスク2種類
- 16日 防災食
- 20日 ホールでおやつバイキング

朝食パンのお買いもの

- 6日: ももいろグループ
- 20日: あおいろグループ

