



3月の給食だよ!



春の風がまた吹いて、こども達も大きくなりました

あたたかな春風を感じる今日この頃。こども達は元気いっぱい外遊びを楽しみ、お腹をすかせて帰ってきます。この一年ですっかり大きくなったこども達は食べっぷりも素晴らしく、ご飯もおかずもあつという間になくなってしまいます。スプーンやフォークを上手に扱える子、コップを自分で持てるようになった子、お皿やお盆を片づけに来ってくれる子、「おいしかったの」と話しかけてくれる子…それぞれの成長が感じられて、とてもうれしくなります。

今年もこども達と楽しくおいしい食事の時間を過ごすことができました。今回は、今年度の食事の取り組みをご紹介します。

2018年度食事の取り組み

季節の行事

春は緑地へお花見に、秋は焼き芋パーティ、お正月にはおせち料理…。四季折々の行事をみんなで楽しみました。

- 春** お彼岸(ほたもち)、お弁当を持ってお花見、
子どもの日のお祝い(アンパンマンバーグ)
- 夏** 七夕、すいか割り
納涼交流会(焼きそば、ゆでもろこし、スティックきゅうり)
- 秋** お彼岸(おはぎ) お月見(月見団子)
さんまパーティ、ハロウィン、七五三、焼きいもパーティ
- 冬** クリスマス、大みそか(年越しうどん)、もちつき
お正月(おせち料理、七草粥)、節分、おやつパーティ、ひな祭り



まーぜまぜ♪



はじめてのラーメン作り!



こども達が型抜きしたドーナツ生地



七夕のごちそう。から揚げいっぱい。

ホームでの取り組み

各ホームの職員によるごはん作りも定着し、食事ときには肉や魚の焼けるいいにおい、汁物のダシの香りがたによいます。こども達はお手伝いが大好きで、お鍋をかき混ぜたり、サラダを和えたりする時には目が輝きます。

近所のスーパーへみんなで買い出しに行ったり、材料に触れる機会も増えました。一からカレーを作ったり、フライドポテトを揚げたりして、料理の時間も楽しみました。



スーパーへお買いもの



おやつ作りをする職員

親子共食

クリスマス会では子ども達と保護者の方々と食事をしました。クリスマスケーキをいっしょに食べて、子どもたちはとてもうれしそうでした。3月の春のつどいでも、親子共食で乳児院のカレーを子どもたちと食べます。おいしく食べて、あたたかな春を迎えましょう。

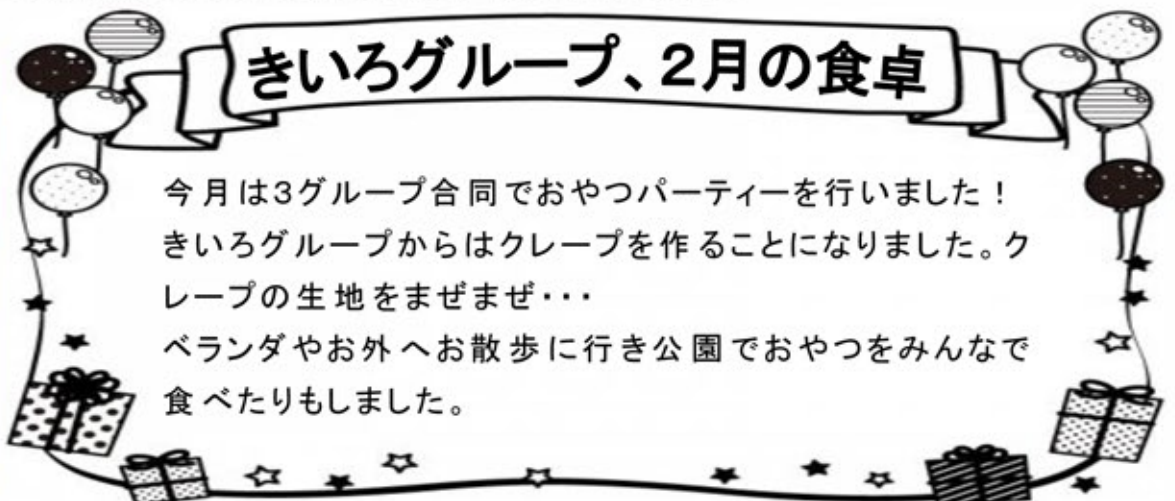


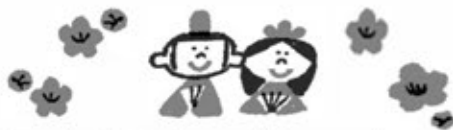
全員集まって、おやつパーティ☆



きいろグループ、2月の食卓

今月は3グループ合同でおやつパーティーを行いました! きいろグループからはクレープを作ることになりました。クレープの生地をまぜまぜ…
ベランダやお外へお散歩に行き公園でおやつをみんなで食べたりもしました。





3月 予定献立表

すみれ乳児院 2019年 3月1日発行

月日	曜日	朝食	昼食	間食	夕食
1日 15日 29日	(金)	ごはん みそ汁 ウインナー	ご飯・チンゲン菜と豚肉の炒め物 大根の煮物、スープ、果物 29日：ご飯、鶏のきじ焼き、 長芋の煮物、豚汁、果物	フライ風ポテト 牛乳 1日：大豆スコーン 牛乳	ご飯、鮭のチャンチャン焼き さつまいもの煮物、すまし汁、果物 29日：ご飯 鮭ときのこのマヨネーズ焼き キャベツ煮、すまし汁、果物
2日 16日 30日	(土)	パン・バナナ ミートボール 牛乳	わかめラーメン 長芋の中華煮 果物 30日：ナポリタンスパゲティ さつまいもとりんごの甘煮	【行事食・ひな祭り】 いちごババロア ひなあられ、お茶 16・30日：豆乳プリン お茶	【行事食・ひな祭り】 三色ごはん、鶏のから揚げ フライドポテト、すまし汁、果物 16・30日：いわしのカレームニエル 和風キャベツサラダ、みそ汁、果物
3日 17日 31日	(日)	食パン ツナ缶・チーズ ミックスキャロット	梅しそピラフ、高野豆腐のそぼろ煮 わかめスープ、果物 17日【春のつどい・親子共食】 カレーライス、カットフルーツ	菓子 牛乳 	ご飯、豆乳クリームシチュー フルーツポンチ 31日：カレーライス フルーツヨーグルト 
4日 18日	(月)	ごはん みそ汁 ウインナー	親子丼 炒めなます 果物	コーンブレッド 牛乳	ご飯、ポークチャップ 粉ふき芋 スープ、果物
5日 19日	(火)	パン・バナナ ミートボール 牛乳	ご飯、鶏のくわ焼き 切干大根と青菜の煮物 すまし汁、果物	うどん餃子 お茶	さつまいご飯 豆腐のまさご揚げ 鮭汁、果物 
6日 20日	(水)	炊き込みごはん みそ汁 あじきウインナー	ご飯、松風焼き 筑前煮  すまし汁、果物	きな粉おにぎり お茶 20日：ヨーグルト、菓子	寄せ鍋 果物 
7日 21日	(木)	パン・みかん缶 アンパンマンポテト コーンスープ	ご飯、さわらの若草焼き 大根の田舎煮 みそ汁、果物	ヨーグルト、菓子、お茶 21日【行事食・お彼岸】 変わりおはぎ	ご飯 レバーミートボールシチュー スパゲティサラダ、果物
8日 22日	(金)	ごはん みそ汁 ウインナー	ご飯、ぎぜい豆腐 ひじきとさつまいもの五目煮 すまし汁、果物	揚げパン お茶	ご飯、鶏ミンチののり巻き 水菜と揚げの煮びたし みそ汁、果物
9日 23日	(土)	パン・バナナ ミートボール 牛乳	きのこうどん 肉じゃが 果物	ホットケーキ 牛乳 	ご飯、和風ハンバーグ ブロッコリーサラダ スープ、果物
10日 24日	(日)	パン チーズ・ツナ缶 ミックスキャロット	ご飯、カレイの西京焼き 高野豆腐の煮物 すまし汁、果物	菓子 牛乳	みそ煮込みおじや 白菜ののり和え 果物 NEW
11日 25日	(月)	ごはん みそ汁 ウインナー	ご飯、ふくさ卵  キャベツのしのだ煮 すまし汁、果物	ポールドーナツ 牛乳	にんじんライス・クリームソース添え ポトフ 果物
12日 26日	(火)	パン・バナナ ミートボール 牛乳	ご飯、鶏のきじ焼き 長芋の煮物、豚汁、果物 26日【防災食】 クリームおじや、缶詰フルーツポンチ	手作りクッキー お茶	ご飯  さわらの梅煮 野菜と昆布のきんぴら すまし汁、果物
13日 27日	(水)	炊き込みごはん みそ汁 あじきウインナー	ご飯、キャベツオムレツ かぶとじゃが芋のミルク煮 スープ、果物	ヨーグルト 菓子 お茶 	釜揚げうどん かき揚げ かぼちゃのいとこ煮、果物
14日 28日	(木)	パン・みかん缶 アンパンマンポテト コーンスープ	ご飯、さばの塩焼き 里芋の煮物 すまし汁、果物	五平もち お茶	ご飯 豚のいそべ天ぷら 青菜のおかか和え、みそ汁、果物

3月の給食予定

2日 ひなまつり おやつ：いちごババロア、ひなあられ 夕食：ひな祭りのごちそう

17日 春のつどい 昼食：【親子共食】カレーライス、カットフルーツ

26日 防災訓練 昼食：【防災食】クリームおじや（レトルト使用）、缶詰フルーツポンチ

朝食パンのお買い物

20日：ももいろグループ 27日：あおいろグループ

