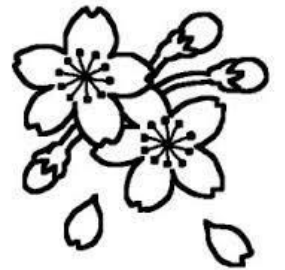


4月の給食だより



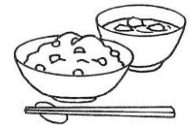
すみれ乳児院 2019年4月1日発行

暖かく過ごしやすい気候の日が増えてきました。4月にはたけのこ、ふきのとう、若ごぼう、わかめ、えんどう豆など春野菜を取り入れた食事を食べる機会があります。子ども達にとっては初めて見る食材であり、苦手と思う食材もあるかもしれませんが、美味しく食べてもらえるように工夫をしていきます。

今年も一年間、楽しい食事やおやつの時間となるよう職員一同で取り組んでいきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。

すみれ乳児院でのお食事は…

- ・ 和食を中心とした、日本の食文化を大切にしています
- ・ 食材は国産のものを使用しています。
- ・ 天然のダシを使い、素材の味を生かした調理をしています。
- ・ 月ごとの行事食や、子どもたちの目の前で食事を作る手作り給食を通じて、季節感と食への興味、関心を育てる取り組みをしています。
- ・ 子どもの成長や体調に応じて、日々の食事を工夫しています。



2019年度給食部方針

1. 支援部と連携し、子どもたちが家庭的な食生活を経験できるように、ホームでの調理機会をより充実していきます。
2. 子どもたちの食べている様子を見に行き、調理に生かします。
3. 子どもの体調や食べる状況に応じ、食事内容や調理形態、調理・分配時間に配慮します。
4. 栄養業務を充実させます。子どもの適量や大人の適量について、また、子どもの喫食量の見方についても検討を進めます。
5. 日常的な清掃と必要に応じて定期的な清掃も行い、いつも清潔な職場にします。
6. 食品倉庫は定期的な点検と整理整頓をし、非常食の整備もします。

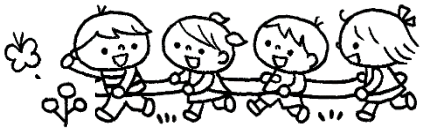


ホールでカレーライスを食べました



3月17日に春のつどいがありました。

クラス毎にお歌やダンスを披露して、その後はお昼にカレーライスを食べました。熱々のカレーライスを食べたデザートにはフルーツの盛り合わせも食べました。みんなの話声や笑い声が響き渡るホールでは何度もおかわりをしている姿が見られました！！



4月 予定献立表

すみれ乳児院 2019年4月1日発行



月日	曜日	朝食	昼食	間食	夕食
1日 15日 29日	(月)	ごはん みそ汁 ウインナー	ご飯・豚ハシの照り焼き・果物 ブロッコリー炒め・すまし汁 29日 ご飯・高野豆腐の煮物 水菜と牛肉の煮物 すまし汁・果物	マカロニきなこ 牛乳 29日 ヨーグルトパンケーキ 牛乳	切干大根の炊きこみご飯・果物 白菜とツナの煮物・肉団子のスープ煮 29日 グラタン ポテトサラダ 果物
2日 16日 30日	(火)	パン・バナナ ミートボール 牛乳	ご飯・カレーのチャンチャン焼き 蓮根煮・みそ汁・果物 16日 ご飯・野菜炒め 炒めなます・みそ汁・果物	納豆とチーズの焼きおにぎり お茶 16日 人参とコーンのおにぎり お茶	ご飯・フライ(鶏肉・えび) さつまいものレーズン煮 すまし汁・果物 16日 ご飯・あじのフライ 納豆和え・みそ汁・果物
3日 17日	(水)	炊き込みごはん みそ汁 粗挽きウインナー	ご飯・きのこの厚焼き卵 にらもやし炒め・すまし汁 果物	ヨーグルト フルーツ盛り合わせ	焼きそば 五目煮豆 果物(缶詰)
4日 18日	(木)	パン・みかん缶 アンパンマンポテト 飲むヨーグルト	ご飯・牛肉のみそ炒め 大根煮・みそ汁・果物	蒸し芋 牛乳	ご飯・ロールキャベツ(トマト味) ひじきサラダ・じゃが芋スープ 果物
5日 19日	(金)	ごはん みそ汁 ウインナー	5日 【防災食】 ご飯 手作りカレーコロッケ風 オニオンスープ・果物 19日 マーボー豆腐丼 なすと揚げの煮物・果物	5日 【防災菓子】 ふわふわきなこ 牛乳 19日 お麩ラスク 牛乳	ご飯・カレーのもみじ焼き 豆苗炒め・みそ汁・果物
6日 20日	(土)	パン・バナナ ミートボール 牛乳	【花見弁当】 おにぎり・ウインナー 鶏の照り焼き・ゼリー 20日 ツナとえのきの Pasta 根菜スープ・果物	桜型クッキー 牛乳	ご飯・豚肉と新玉葱の炒め物 ほうれん草の白和え すまし汁・果物
7日 21日	(日)	パン・ツナ缶 スライスチーズ ミックスキャロット	ご飯・鮭のつけ焼き キャベツ煮・すまし汁 果物	菓子 牛乳	肉みそ丼 胡瓜の中華和え 果物
8日 22日	(月)	ごはん みそ汁 ウインナー	ご飯・鶏肉の照り焼き 白菜煮・すまし汁・果物	きなこラスク 牛乳	だけのごはん さわらの若草焼き 大根サラダ・みそ汁・果物
9日 23日	(火)	パン・バナナ ミートボール 牛乳	ご飯・豆腐と青菜の炒め物 きんぴらごぼう・みそ汁 果物	お好みごはん お茶	ご飯・さばのきじ焼き 新じゃがの煮ころがし すまし汁・果物
10日 24日	(水)	炊き込みごはん みそ汁 粗挽きウインナー	ご飯・高野豆腐のそぼろあんかけ 小松菜煮・みそ汁・果物	ヨーグルト 菓子 お茶	かきあげうどん 山芋と牛肉の炒め煮 果物
11日 25日	(木)	パン・みかん缶 アンパンマンポテト 飲むヨーグルト	ご飯・豚肉ともやし炒め ひじき煮・みそ汁・果物	米せんべい お茶	ご飯・ミートローフ にんじんグラッセ マカロニスープ・果物
12日 26日	(金)	ごはん みそ汁 ウインナー	ご飯・鶏肉のすきやき風 じゃがいも煮・すまし汁 果物	高野豆腐の安倍川風 牛乳	ご飯・豚肉の変わり焼き 若ごぼうのきんぴら みそ汁・果物
13日 27日	(土)	パン・バナナ ミートボール 牛乳	にゅうめん キャベツののり和え 果物	豆乳プリン お茶	手作りカレー フルーツポンチ
14日 28日	(日)	パン・ツナ缶 スライスチーズ ミックスキャロット	ご飯・ぶりのマヨネーズ焼き なすとピーマンの煮物 すまし汁・果物	菓子 牛乳	中華丼 春雨炒め(ふき入り) 果物

4月の給食行事

- 5日 【防災食】 ご飯・手作りカレーコロッケ風・オニオンスープ 【防災菓子】 ふわふわきなこ
- 6日 【お花見弁当】 おにぎり・鶏の照り焼き・ウインナー・ゼリー 【桜型クッキー】
- 10日 朝食パン買い(ももいろグループ)
- 17日 朝食パン買い(あおいろグループ)

