



12月の給食だよ



すみれ乳児院 2019年12月1日発行

だんだんと冬が深まってきました。子ども達は毎日よく食べ、元気に遊んでいます。給食室の扉に貼っているトナカイのシールを見て「ま!」「うま!」と元気いっばいの声が聞こえてきます。今月で今年も終わりますがこの1年、ホームで料理を作ったり買い物に出掛ける機会があり、たくさんの経験と成長が見られました。来年もどんな年になるか今から楽しみです。

* 今月は乳児院でも大事にしたい「手づかみ食べ」についてです。

手づかみ食べの工夫



「手づかみ食べ」とは?

離乳食は新しい食べものへの対応と、食べものの摂り込み方を総合的になすとけていく食事です。大人によって、スプーンにのせた食べものを一方的に運び込まれるだけの食事ではありません。

赤ちゃん自ら食べものの状態を確認したり、それを自分の口に運びたいという積極的な行為が「手づかみ食べ」となって現れます。



手づかみ食事で注意すること

手づかみ食べは自立食べの第一歩ですが、完全に自分一人で食べるのはまだまだ先のことです。

子どもの気持ちを大切にしながら、大人が介助してあげることも必要です。保護者が赤ちゃんから常に目を離さないようにしましょう。



いつもと違う雰囲気

おいしくケーキを食べました

11月12日。七五三のお祝いで10名お参りに参加しました。ホールではケーキとおやつをたくさん広げてみんなで食べお祝いをしました! たくさんのおやつにみんな手がとまりませんでした! おいしいおやつに「おかわり」と元気な声が響いていました。特別な日に食べられるケーキは格別ですね。いっぱい食べておいしかったね!

七

五

三





12月 予定献立表

すみれ乳児院 2019年 12月 1日発行

こは	曜日	朝食	昼食	間食	夕食
1日 15日 29日	(日)	食パン チーズ ツナ缶 ミックスキャロット	ごはん、鶏の照り焼き、みそ汁 ブロッコリーのおかか和え、果物 29日 ごはん、タンドリーチキン 野菜炒め、みそ汁、果物	菓子 牛乳 29日 ポップコーン 牛乳	煮込みおじや きんぴらごぼう、果物 29日 牛丼 のっぺい汁、果物
2日 16日 30日	(月)	ごはん ふりかけ みそ汁	ごはん、高野豆腐のそぼろあんかけ 炒めなます、すまし汁、果物 16日 【防災食】ごはん、 缶詰・乾物を用いてホームで調理	大学芋 牛乳 30日 蒸し芋 牛乳	ごはん、カレーの磯辺焼き かぼちゃの煮物、みそ汁、果物 30日 ごはん 豆乳鍋、果物
3日 17日 31日	(火)	パン(2種類) バナナ 牛乳	ごはん、豚肉と豆苗の炒め物 キャベツ煮、みそ汁、果物 31日 ごはん、カレーの西京焼き さつまいものいとこ煮、すまし汁、果物	ヨーグルト、菓子、お茶 31日 ぶどうゼリー お茶	ごはん、ミートボール にんじんグラッセ、スープ、果物 31日 おにぎり3種盛り 煮込みハンバーグ、フルーツ各種
4日 18日	(水)	炊き込みご飯 みそ汁	ごはん、卵焼き、筑前煮 すまし汁、果物	型抜ききなこラスク 牛乳	にゅうめん 白和え 果物 
5日 19日	(木)	パン みかん缶 野菜スープ	中華丼 フルーツポンチ	じゃがバター 牛乳	ごはん、さばの竜田揚げ なすと鶏の煮物、みそ汁、果物
6日 20日	(金)	ごはん ふりかけ みそ汁	ごはん、鮭のチャンチャン焼き 長芋煮、すまし汁、果物	バッククッキングようかん お茶	ごはん、酢豚 白菜煮、みそ汁、果物
7日 21日	(土)	パン(2種類) バナナ 牛乳	ナポリタン ポトフ 果物	コーンと人参のおにぎり お茶	ごはん、肉豆腐 胡瓜とわかめの酢の物、すまし汁 果物
8日 22日	(日)	食パン チーズ、ツナ缶 ミックスキャロット	ごはん、鶏のマーマレード焼き ひじき煮、みそ汁、果物	菓子 牛乳	8日 そぼろ丼、のっぺい汁、果物 22日 【冬至】 そぼろ丼、かぼちゃ煮、果物
9日 23日	(月)	ごはん ふりかけ みそ汁	ごはん、豚肉の磯焼き もやし煮、みそ汁、果物	豆乳もち お茶	ごはん、ヒレカツ 人参しりしり、すまし汁、果物
10日 24日	(火)	パン(2種類) バナナ 牛乳	ごはん、カレーの照り焼き 肉じゃが、すまし汁、果物	ヨーグルト、菓子、お茶 24日【クリスマスおやつ】 クリスマスケーキ、牛乳	ほうとう風うどん  大根の中華煮 果物
11日 25日	(水)	炊き込みご飯 みそ汁	ごはん、豆腐のそぼろあんかけ ごぼう煮、みそ汁、果物	かぼちゃの蒸しパン(黒糖入り) 牛乳	ごはん、ハンバーグ、果物 サイコロサラダ、コーンポタージュ 25日【クリスマスディナー】 ケチャップライス ハンバーグ、クリームシチュー、果物
12日 26日	(木)	パン みかん缶 野菜スープ	ごはん、鶏のきじ焼き 切干大根の煮物、みそ汁、果物	おにぎり(ピラフ) お茶	ごはん、さばのおろし煮 春雨炒め、すまし汁、果物
13日 27日	(金)	ごはん ふりかけ みそ汁	マーボーなす丼 ピーマンソテー 果物	根菜チップス 牛乳 27日 ヨーグルト、菓子、お茶	ごはん、胡瓜チャンプルー 里芋の煮物、すまし汁、果物
14日 28日	(土)	パン(2種類) バナナ 牛乳	14日【クリスマス会】 カレー、ケーキ 28日 カレー、果物	果物盛り合わせ、牛乳	ごはん、鮭の塩焼き れんこんの炒め煮、豚汁、果物

12月の給食予定

- 14日 親子共食・カレーライス・クリスマスケーキ
- * 16日 防災食 ホームで手作り防災食
- 22日 冬至 かぼちゃの煮物
- 24日 ホームでクリスマスケーキ作り
- 25日 クリスマスディナー
- 31日 大晦日 おにぎり3種盛り

朝食パン買い

- 11日(水) ももいろグループ
- 18日(水) あおいろグループ
- 25日(水) ももいろグループ

