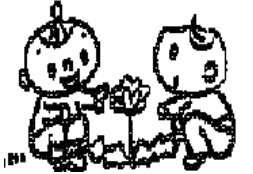




3月の給食だよ



おいしく食べて、みんな成長しています♪

冷え込みにふるえる日もありますが、子ども達は寒さなんてなんのその。毎日お外でたくさん遊んで、おなかをペコペコに減らし帰ってきます。モリモリと食事食べる子ども達の姿に「しっかり食べられるようになったなあ」「ちゃんと野菜も食べてる!」「スプーンを持って食べられるんだ…!」などと、子ども達それぞれの成長が感じられ、感慨は尽きません。今年も子ども達と、たくさんの楽しくおいしい時間を過ごすことができました。今月は2019年度に取り組んだ、食事の取り組みをご紹介します。



みんなで育てたそら豆を収穫

季節の行事

春はお花見、冬はクリスマス…四季折々の行事をみんなで楽しみました。ランチパーティやおやつパーティなど、子ども達が全員集まって、みんなで楽しむパーティもしました。

- 春** ひな祭り、お弁当を持ってお花見、屋上でランチパーティ
子どもの日のお祝い(アンパンマンバーグ)
- 夏** セ七夕、すいか割り、梅雨のカエルプレート
納涼交流会(カレーライス、すいか割り)
- 秋** お月見(月見団子) さんまパーティ、焼き芋パーティ、ハロウィン
七五三のお祝い(オムライス、グリルチキン、フライポテト)
- 冬** クリスマス、大みそか(年越しうどん)、お正月(おせち料理、七草粥)
節分、肉まんパーティ、おやつパーティ



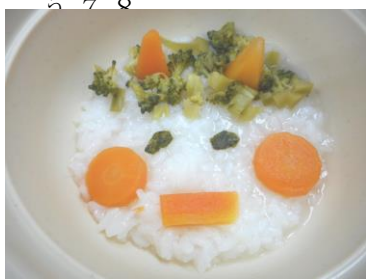
にんじんを、むきむき



お百日のお食い初め膳



職員手製の流しそうめん器で流しそうめんを楽しみました!



節分の鬼おかゆ。赤ちゃんも節分の離乳食を楽しみました

ホームでの取り組み

各ホームでそれぞれ食事作りに取り組んでおり、台所で子ども達とお料理を作る姿もよく見られます。みんなでスーパーへ買い物に行き、カレーやコロッケを作ったりもしました。食事作りが日常的なものになったように思います。ホームパーティもたくさんしました。クレープパーティや流しそうめんパーティなど、たくさんの楽しい時間を過ごしました。



お手製のお弁当を持って、遠足に♪

親子共食

納涼交流会とクリスマス会では、子ども達と保護者の方々に食事をしました。カレーをいっしょに食べて、子どもたちはとてもうれしそうでした。



クリスマスは各ホームでケーキを作りました



きいろグループより

2月21日におやつパーティーが開催され、きいろグループのおともだちも参加しました。パーティーでは各グループの職員がおやつのお店を出し、子どもたちは自分の好きなお店に行っておやつをもらいます。始めはいつもと違う雰囲気職員に側から離れようとしなかった子どもたちでしたが、次第に自分でお店へ向かい、おやつをもらっていました。

ポテトチップス、ミルクせんべい、ラスクに果物、ゼリーすくい取りと、どのお店もおいしいものばかり! 果物屋さんに行き「バナナ2つ」とうれしそうにバナナを2つとって笑顔を見せてくれた子どもの姿を見ると、とっても楽しいおやつパーティーであったのだと感じました。(きいろグループ 大西 啓介)



3月 予定献立表

すみれ乳児院 2020年3月1日発行

月日	曜日	朝食	昼食	間食	夕食
1日 15日 29日	(日)	食パン チーズ・ツナ缶 ミックスキャロット	ご飯、チンゲン菜と豚肉の炒め物 長芋の煮物、みそ汁、果物 29日：中華丼 かぼちゃのゴマ豆乳風味、果物	菓子 牛乳	マーボー豆腐丼 ワンタンスープ、果物 29日：ご飯 クリームシチュー、フルーツポンチ
2日 16日 30日	(月)	ごはん ふりかけ みそ汁	ご飯、炒り豆腐 キャベツの土佐煮、すまし汁、果物 30日：ご飯、春キャベツオムレツ ポトフ、果物	芋もち お茶 30日：豆乳プリン お茶	ご飯、マカロニグラタン スティックサラダ、野菜スープ、果物 30日：ご飯、さわらの若草焼き もやし酢の物、すまし汁、果物
3日 17日 31日	(火)	パン2種 バナナ 牛乳	【3日・行事食：ひな祭り】 ちらし寿司、鶏の照り焼き、 フライ風ポテト、すまし汁、いちご 17日：三色丼、じゃが芋の煮物、果物 31日：三色丼、白菜のしのだ煮、果物	【3日ひな祭り】ひな菓子 桃のババロア・お茶 17日【行事食・お彼岸】 変わりおはぎ・お茶 31日：変わりおはぎ・お茶	ご飯、さわらの黄金焼き にんじんきんぴら、みそ汁 果物 
4日 18日	(水)	ご飯 ふりかけ みそ汁	ご飯、ポークビーンズ さつま芋とりんごのグラッセ スープ、果物	ヨーグルト パリパリ煮干し 	温そうめん えび天、かき揚げ 果物
5日 19日	(木)	パン みかん缶 スープ	ご飯、豚肉のもち米蒸し 大根の中華風煮物 みそ汁、果物	焼き芋 お茶 	ご飯、鮭のちゃんちゃん焼き 里芋の煮っころがし すまし汁、果物
6日 20日	(金)	ごはん ふりかけ みそ汁	カレーライス ゆで卵 フルーツヨーグルト 	マカロニきな粉 牛乳	ご飯 えのきつくねの照り焼き かぶの煮物、みそ汁、果物
7日 21日	(土)	パン2種 バナナ 牛乳	みそラーメン 長芋そぼろ煮 果物	ご飯のお焼き お茶	ご飯 レバーミートボールシチュー ブロッコリーサラダ、果物
8日 22日	(日)	食パン チーズ・ツナ缶 ミックスキャロット	ご飯、さばのきじ焼き ひじきとさつま芋の五目煮 みそ汁、果物	菓子 牛乳	みそ煮込みおじや キャベツの海苔和え 果物
9日 23日	(月)	ごはん ふりかけ みそ汁	ご飯、豆腐のキッシュ にんじんのグラッセ スープ、果物	青のりラスク 牛乳	ご飯、鮭フライ スパゲティサラダ みそ汁、果物
10日 24日	(火)	パン2種 バナナ 牛乳	ご飯、さわらの変わり西京焼き 切干大根の煮物 みそ汁、果物 	にんじんホットケーキ 牛乳	ご飯、牛肉のみそ炒め ゴボウとにんじんの炒め煮 すまし汁、果物
11日 25日	(水)	ご飯 ふりかけ みそ汁	ご飯、松風焼き 小松菜の煮びたし すまし汁、果物	ヨーグルト、菓子、牛乳 25日【防災食】 パッククッキング蒸しパン	あんかけ焼きそば スープ 果物
12日 26日	(木)	パン みかん缶 スープ	ハヤシライス キャベツツナサラダ 果物	豆乳プリン、お茶 26日：ヨーグルト 菓子	豆ごはん 鶏のくわ焼き、高野豆腐の煮物 すまし汁、果物
13日 27日	(金)	ごはん ふりかけ みそ汁	ご飯、肉豆腐 もやしとチンゲン菜の炒め物 すまし汁、果物	ポンデケーキ 牛乳	ご飯、カレイの揚げおろし煮 さつま芋の煮物 みそ汁、果物
14日 28日	(土)	パン2種 バナナ 牛乳	きつねうどん 根菜キンピラ 果物	【行事食・ホワイトデー】 型抜きクッキー 牛乳	ご飯、 さばのみそ煮 納豆和え、すまし汁、果物

3月の給食予定

3月3日・ひな祭り

♡ 昼食：ひな祭りのごちそう : 炊き込みちらし寿司、フライ風ポテト、花麩のすまし汁、いちご

3月14日・ホワイトデー おやつ：型抜きクッキー♡

3月17日・お彼岸 おやつ：変わりおはぎ

