

8月の給食だよ！

長かった梅雨が明け、夏本番を迎えたすみれ乳児院。食事も夏めいて、夏野菜が入ったカレーやオムレツ、蒸しとうもろこし、すいかポンチなどが登場します。食べ物に力をもらって健康に過ごしていきたいですね。

気温も湿度も高い夏場は、一年で最も食中毒が発生しやすい季節です。子どもは大人よりも食中毒になりやすく、重症化しやすいので、特に注意が必要です。今月は食中毒予防の方法についてお知らせします。



ももいろグループ 七夕のごちそう



7月7日はたなばたさま。ももいろグループの部屋も笹の葉が飾られみんなの願い事が並んでいました。
 七夕の日は七夕プレート！天の川と織姫・彦星をみて子ども達も「すごーい！！」と言っている子や、「さーさーのはーさーらさーらー♪」と歌っている子もいて大喜びでした。
 崩すのはもったいないですが、おいしいご飯、みんなでおかわりをたくさんして、あっという間に完食でした。暑い日が続きますがたくさんごはんを食べてエネルギーチャージしていこうと思います。

成田 恵





8月 予定献立表

すみれ乳児院 2020年 8月 1日発行



月日	曜日	朝食	昼食	間食	夕食
1日 15日 29日	(土)	パン2種 ヨーグルト バナナ 牛乳	とんこつ風ラーメン 長芋の中華煮、果物 15日、29日：冷やしきつねうどん 高野豆腐の卵とし、果物	蒸しとうもろこし お茶 29日：ホットケーキ 牛乳	ご飯、牛肉と玉ねぎのみそ炒め なすの和え物、すまし汁、果物 29日：シンガポールチキンライス スティック野菜、スープ、果物
2日 16日 30日	(日)	食パン・チーズ キャベツツナソテー ミックスキャロット	ご飯、さばのきじ焼き 切干大根の煮物、みそ汁、果物 30日：中華丼、大根の中華煮、果物	菓子 牛乳	ハヤシライス、フルーツヨーグルト 30日：ご飯、鮭のつけ焼き かぼちゃのいとこ煮、みそ汁、果物
3日 17日 31日	(月)	ごはん ふりかけ 豆腐みそ汁	ご飯、松風焼き かぼちゃの煮物、みそ汁、果物 31日：ご飯、マーボー豆腐 長芋の中華煮、果物	にんじん蒸しパン 牛乳 31日：チーズ芋もち お茶	ご飯、さわらの梅みそ焼き もやしのゴマ酢和え、すまし汁、果物 31日：ご飯、鶏のてりやき ひじきの五目煮、すまし汁、果物
4日 18日	(火)	パン2種 バナナ 牛乳	ピラフ、なすのミートグラタン スープ、果物 18日：ご飯、マーボー豆腐 長芋の中華煮、果物	すいかポンチ お茶 18日：チーズ芋もち お茶	ご飯、まさご揚げ 筑前煮、すまし汁、果物 18日【夏祭り献立】カレーライス から揚げ、フライドポテト、他
5日 19日	(水)	ご飯 ふりかけ さつま芋みそ汁	焼うどん ツナじゃが 果物	ヨーグルト 菓子 お茶	ご飯、鮭のネギみそ焼き トマトサラダ すまし汁、果物
6日 20日	(木)	パン みかん缶 飲むヨーグルト	ライオンカレー、パスタサラダ、果物 20日：ピラフ、なすグラタン、 スープ、果物	カルピスカンてん お茶	ご飯、サバの竜田揚げ なす鶏煮 みそ汁、果物
7日 21日	(金)	ごはん ふりかけ 豆腐みそ汁	ご飯、干草卵 キャベツの土佐煮 すまし汁、果物	芋ようかん お茶	とうもろこしライス ポークビーンズ スープ、果物
8日 22日	(土)	パン2種 ヨーグルト バナナ・牛乳	【防災食】 スープスパゲティ みかん缶詰	ご飯お焼き お茶	ご飯、鶏ミンチのり巻き焼き 納豆和え すまし汁、果物
9日 23日	(日)	食パン・チーズ キャベツツナソテー ミックスキャロット	ご飯、ポークチャップ 粉ふき芋 スープ、果物	菓子 牛乳	ご飯、カレイのいそべ焼き レンコンきんぴら みそ汁、果物
10日 24日	(月)	ごはん ふりかけ 豆腐みそ汁	麻婆なす丼 炒めなます 果物	じゃこトースト 牛乳	ご飯、豚ピーマン炒め かぼちゃのいとこ煮 すまし汁、果物
11日 25日	(火)	パン2種 バナナ 牛乳	三色ごはん 長芋の煮物 果物	一口ピザ 牛乳	ご飯、エビと豆腐の中華炒め 大根と春雨の煮物 すまし汁、果物
12日 26日	(水)	ご飯 ふりかけ さつま芋みそ汁	ひき割り大豆のミートソーススパゲティ さつま芋とりんごの甘煮 果物	ヨーグルト 菓子 お茶	ご飯、肉豆腐 小松菜のゴマ和え すまし汁、果物
13日 27日	(木)	パン みかん缶 飲むヨーグルト	ご飯、スコップコロケ ピーマンきんぴら みそ汁、果物	お好み焼き お茶	ご飯、鮭のマヨネーズ焼き もやし炒め すまし汁、果物
14日 28日	(金)	ごはん ふりかけ 豆腐みそ汁	ご飯 夏野菜キッシュ サバじゃがトマト煮 スープ、果物	ミルクもち お茶	ご飯、アジのカレー風味焼き にんじんシリシリ、みそ汁、果物 28日：ご飯、鰯のかば焼き ナスの和え物、みそ汁、果物

8月の行事食

8月6日 昼食・ライオンカレー

8月8日、22日 防災食：各ホームで被災時想定献立を作ります。

8月18日 夕食・夏祭り献立 各ホーム・部署で作ったお祭りメニューを、お店屋さん風に屋台を作って提供します。

：カレーライス、から揚げ、フライドポテト、フルーツポンチ、かき氷

