



4月の給食だよ！

春の味覚とお花見弁当

花散らしの嵐がやんで、うららかな春がやってきました。給食の献立も、豆ご飯に竹の子ご飯、新じゃが芋の煮ころがしや、さわらの若草焼き等など、春らしいおいしいメニューが登場します。また、桜の下でのお花見は今年も難しそうですが、お庭や屋上で手作りお弁当を食べる「お花見弁当」の取り組みをする予定です。何かと制限の多い時勢ですが、できる範囲で楽しい時間を過ごせたらと思います。

2021年度の給食部方針についてお知らせします。今年度も、子ども達が楽しい食生活を送れるよう、給食部一同取り組んでいきたいと思っています。どうぞよろしくをお願いします。



2021年度給食部方針

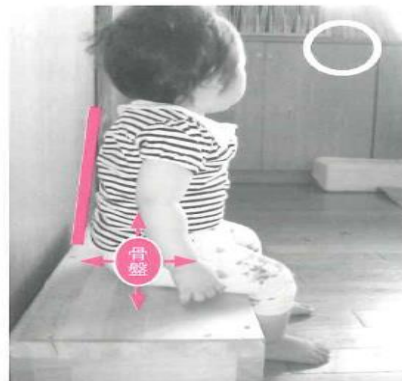


- ① 支援部・医務・心理・給食部で連携し、子ども一人ひとりの月齢や年齢に沿った食事形態・量について横断的に議論と検討を進めます。
- ② 子どもたちの食べている様子を見に行き、栄養業務や調理業務に生かします。
- ③ 子どもの体調や食べる状況に応じ、食事内容や調理形態、調理・分配時間に配慮します。
- ④ 栄養業務を充実させます。子どもの月齢・発育・健康状態・生活状況等の情報把握に努め、栄養業務に生かします。
- ⑤ 日常的な清掃と、必要に応じて定期的な清掃も行い、いつも清潔な職場にします。
- ⑥ 食品倉庫は定期的な点検と整理整頓をします。また、備蓄している非常食の更新を行います。

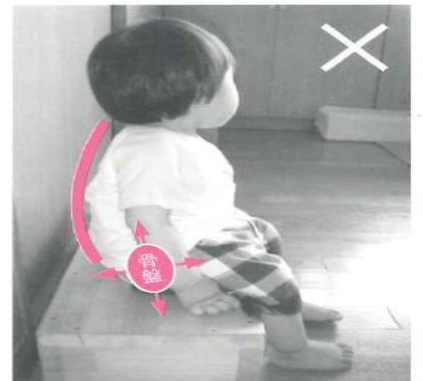


子どもが食事を食べない・集中しない場合「姿勢」が原因になっていることもあります

- ・足が床につかないと、姿勢が保てず不安定になります
- ・骨盤がうしろに傾いた状態で座っていると、猫背になったり、体が動いたりして落ち着かなくなります。



骨盤を立てて座っているため背筋が伸びている



骨盤がうしろに傾いているため背筋が曲がってしまう

あおグループ

クッキーのプレゼント交換をしました♡



ホワイトデーにクッキーの型抜きをしました！小さい袋に子ども達がそれぞれ絵を描き、できあがったクッキーを入れてプレゼント包装もしました。ちゅうりっぷホームの子がすずらんホームにクッキーを持っていきプレゼントしました。すずらんホームの子ども達もお返しに自分で包んだクッキーをプレゼントして、交換しました♪「どうぞ」「ありがとう」と言って交換できた子もいました☆

お友だちからもらってみなとっても嬉しそうでした。

岡田 祐季



4月 予定献立表

すみれ乳児院 2021年 4月 1日発行



月日	曜日	朝食	昼食	間食	夕食
1日 15日 29日	(木)	パン みかん缶 飲むヨーグルト	豆ごはん、松風焼き 長芋の煮物、すまし汁、果物 29日：カレーライス、 キャベツツナサラダ、果物	五平もち お茶 29日：きな粉トースト 牛乳	ご飯、鯖のホイル焼き、みそ汁 新じゃが煮ころがし、果物 29日：ご飯、つくね団子、 ピーマンきんぴら、みそ汁、果物
2日 16日 30日	(金)	ごはん ふりかけ 豆腐みそ汁	ご飯、ニラ玉風卵焼き、 もやし豆苗炒め、スープ、果物 30日：ご飯、鯖きじ焼き、すまし汁 小松菜しのだ煮、果物	さつま芋蒸しパン 牛乳 30日：手作りパン 牛乳	ご飯、キャベツメンチカツ ブロッコリーサラダ、みそ汁、果物 30日：ご飯、ササミフライ マカロニサラダ、みそ汁、果物
3日 17日	(土)	パン2種 ヨーグルト バナナ・牛乳	きつねうどん 切干大根と青菜の煮物 果物	麦飯のおにぎり お茶	ご飯、カレーの磯辺焼き 納豆和え、すまし汁、果物
4日 18日	(日)	食パン・チーズ キャベツツナソテー ミックスキャロット	ご飯、鮭のマヨネーズ焼き チンゲン菜の煮物、みそ汁 果物	菓子 牛乳	エビピラフ 白菜クリーム煮 果物
5日 19日	(月)	ごはん ふりかけ 豆腐みそ汁	5日【お花見弁当】 19日：ご飯、鶏のてりやき ツナじゃが煮、みそ汁、果物	にんじんポッキー 牛乳	ご飯、鯖の梅煮 白和え、すまし汁 果物
6日 20日	(火)	パン2種 バナナ 牛乳	ご飯、麻婆豆腐 大根中華煮、スープ 果物	じゃが丸くん 牛乳	ご飯、牛肉みそ炒め ブロッコリーおかか和え すまし汁、果物
7日 21日	(水)	ご飯 ふりかけ さつま芋みそ汁	ご飯、きのこ厚焼き卵 ごぼう人参煮、 すまし汁、果物	ヨーグルト 菓子 お茶	わかめうどん 里芋ゆずみそ煮 果物
8日 22日	(木)	パン みかん缶 飲むヨーグルト	8日：カレーライス キャベツツナサラダ、果物 22日：ブルコギ丼 白菜サラダ、果物	きな粉トースト 牛乳 22日：じゃこトースト 牛乳	8日：ご飯、つくね団子、みそ汁 ピーマンきんぴら、果物 22日：竹の子ご飯、サワラ若草焼き 卵の花煮、みそ汁、果物
9日 23日	(金)	ごはん ふりかけ 豆腐みそ汁	ご飯、サワラきじ焼き、すまし汁 小松菜しのだ煮、果物 23日【防災食】+キャベツスープ煮	チーズスコーン 牛乳	ご飯、揚げ出し豆腐 ひじきサラダ みそ汁、果物
10日 24日	(土)	パン2種 ヨーグルト バナナ・牛乳	焼きそば さつまいも昆布煮 果物	りんごゼリー お茶	ご飯、鮭の塩焼き れんこん炒め煮 五目汁、果物
11日 25日	(日)	食パン・チーズ キャベツツナソテー ミックスキャロット	ご飯、豚ハシの照り焼き 白菜煮、みそ汁 果物	菓子 牛乳	ご飯 クリームシチュー フルーツポンチ
12日 26日	(月)	ごはん ふりかけ 豆腐みそ汁	ご飯、干草卵、 大根の田舎煮、すまし汁 果物	クッキー 牛乳	ご飯、ハンバーグ さつま芋サラダ ミルクスープ、果物
13日 27日	(火)	パン2種 バナナ 牛乳	ご飯、肉豆腐 にんじんシリシリ、みそ汁 果物	マカロニきな粉 牛乳	ご飯、カレーのムニエル じゃが芋入りポークビーンズ コンソメスープ、果物
14日 28日	(水)	ご飯 ふりかけ さつま芋みそ汁	ご飯、鶏のマーマレード焼き 筑前煮、すまし汁 果物	ヨーグルト 菓子 お茶	ツナ和風スープパスタ ほうれん草海苔和え 果物

4月の給食予定

4月 5日・お花見弁当

：各グループでお弁当を作り、みんなで食べます

4月 23日・防災食

：各グループで被災時想定 of 災害食づくりに取り組みます



クッキング

ふりかけを作ろう

すり鉢とすりこぎで、子どもたちが大好きなふりかけを作りましょう。

①しらす干し、削り節、塩をそれぞれフライパンで空炒りしておきます。

②しらす干しと削り節が冷めたらそれぞれをすり鉢に入れてすりませます。

③②と塩、ごま、膏のりをよく混ぜ合わせてでき上がり。

このふりかけに、しそ、梅、わかめ、鮭、たらこなどを加えると違った味が楽しめます。

