



1月の給食だよ



あけましておめでとうございます。清く澄んだ空気と共に、新たな気持ちで一年のスタートを迎えることができました。今年こそは、コロナウィルスの脅威が一日でも早く終息し、楽しい一年を過ごせるようにと祈ります。子どもたちが健やかに育ち、食生活が楽しく豊かであるよう、職員一同はげみます。どうぞ、よろしく願いいたします。

☆ドミノ・ピザさん、ありがとう☆

昨年の12月、ドミノ・ピザさんからたくさんのピザを寄贈していただきました！おやつ時間に、みんなでピザを食べました。普段こんなに大きなピザを食べることのない子どもたちは、大きなピザに興味津々！！ポテトのピザに、トマトのピザ、ベーコンのピザ…とたくさん種類があり、「どれにしようかな？」とウキウキしていました。一口食べると、とても美味しくてみんなニコニコ笑顔になりました。美味しいピザに心も体もぽかぽか温まり、とても素敵なおやつ時間でした。

コロナ禍でなかなか外食に行けない子どもたちにとっては、いつもとは違う豪華なおやつが日常に彩りを与えてくれた素晴らしいものになりました。

寄贈して下さったドミノ・ピザの皆さまに感謝の気持ちでいっぱいです。



～すみれ乳児院のおせち料理紹介～



酢れんこん



栗きんとん



ごまめ(田作り)



紅白かまぼこ



数の子



黒豆(白花豆)



手綱こんにゃく



紅白なます



伊達巻き



ごぼうのお煮しめ



たんぽぽホーム 楽しい離乳食



たんぽぽホームの子どもたちは生後5～6か月をすぎると離乳食がはじまります。

はじめはごはんとお汁から、その次に野菜、たんぱく質・・・素材と量を増やしながらか子どもひとりひとりのペースに合わせて進めます。

コロナ禍でマスク着用が必須になってからは大人の口元を見せることが難しくなりましたが、透明マスクを使用して口元を見せたり、見えない場合でも「モグモグだよ」「かみかみ・・・ごっくん」「おいしいね。食べたね」などしっかり声をかけながら、離乳食を食べる時間も楽しい時間となるようにコミュニケーションを大切にしながら見守っています。

きいろグループ 金城





1月 予定献立表



すみれ乳児院 2022年 1月 1日発行

月日	曜日	朝食	昼食	間食	夕食
1日	(土)	パン・ヨーグルト バナナ・牛乳	ごはん、おせち、鮭みそ、果物	菓子、ジュース	ごはん すき焼き風煮、果物
2日	(日)	食パン、チーズ キャベツソテー ミックスキャロット	にゅうめん、大根煮 伊達巻、ウィンナー、かまぼこ 果物	菓子、牛乳	1日~3日、 間食のお菓子は、お部屋に 用意します。 ハヤシライス フルーツヨーグルト
3日	(月)	ごはん ふりかけ 豆腐みそ汁	ごはん、鶏と海苔の五目汁 さつま芋の煮物 伊達巻、ウィンナー、かまぼこ、果物	菓子、ジュース	煮込みおじや ごぼうの煮物 果物
4日 18日	(火)	パン2種 バナナ 牛乳	ご飯、麻婆豆腐 切干大根の中華煮 果物	じゃこおにぎり お茶	ご飯 豚肉の変わり焼き、五目煮豆 みそ汁、果物
5日 19日	(水)	ご飯 ふりかけ さつま芋みそ汁	ご飯 さわらの西京焼き、じゃが芋煮 すまし汁、果物	ヨーグルト 菓子 お茶	カレーラーメン キャベツサラダ 果物
6日 20日	(木)	パン みかん缶 飲むヨーグルト	豚丼 高野豆腐の煮物 果物	お麩ラスク 牛乳	ご飯 さばの塩焼き、白菜のしのだ煮 みそ汁、果物
7日 21日	(金)	ごはん ふりかけ 豆腐みそ汁	7日【人日の節句】 七草粥(21日：ご飯)、干草卵 大根の柚子みそ煮、果物	チーズスコーン 牛乳	ご飯 牛肉のみそ炒め、納豆和え すまし汁、果物
8日 22日	(土)	パン2種 ヨーグルト バナナ・牛乳	わかめうどん れんこんきんぴら 果物	芋ようかん お茶	ご飯、いわしのかば焼き ブロッコリーのおかか煮 みそ汁、果物
9日 23日	(日)	食パン、チーズ キャベツソテー ミックスキャロット	ご飯、アジのきじ焼き 小松菜の煮びたし みそ汁、果物	菓子 牛乳	ご飯 おでん 果物
10日 24日	(月)	ごはん ふりかけ 豆腐みそ汁	ご飯、松風焼き 肉じゃが すまし汁、果物	マヨコーントースト 牛乳	ご飯 鮭の塩焼き、かぶの煮物 みそ汁、果物
11日 25日	(火)	パン2種 バナナ・牛乳	ご飯、豆腐のキッシュ チリコンカン、スープ、果物	焼きおにぎり お茶	ご飯、鶏のから揚げ、白菜サラダ みそ汁、果物
12日 26日	(水)	ご飯 ふりかけ さつま芋みそ汁	ご飯、さばのごま味噌焼き キャベツの土佐煮 すまし汁、果物	ヨーグルト 菓子 お茶	和風スパゲティ きのこのソテー 果物
13日 27日	(木)	パン みかん缶 飲むヨーグルト	鶏すき丼 にんじんシリシリ 果物	うどんギョーザ お茶	ご飯 カレー鍋 果物
14日 28日	(金)	ごはん ふりかけ 豆腐みそ汁	14日：ご飯、厚揚げケチャップ炒め 大根煮、すまし汁、果物 28日【防災食】 煮込みおじや、大根煮、果物缶詰	14日：かるかん、お茶 28日 【移動ドーナツ屋さん】 ドーナツ、牛乳	ご飯、白身魚のフライ ブロッコリーサラダ みそ汁、果物
15日 29日	(土)	パン2種 ヨーグルト バナナ・牛乳	焼きそば のっぺい汁 果物	15日： 芋ぜんざい、お茶 29日： 変わりおはぎ、お茶	15日：ご飯、豚肉のねぎ塩焼き もやし炒め、みそ汁、果物 29日【お誕生日メニュー】 ケチャップライス、ハンバーグ ポテト、コーンスープ、果物
16日 30日	(日)	食パン、チーズ キャベツソテー ミックスキャロット	ご飯、さわらの照り焼き チンゲン菜煮、みそ汁 果物	菓子 牛乳	16日：ハヤシライス フルーツヨーグルト 30日：ご飯、クリームシチュー フルーツポンチ
17日 31日	(月)	ごはん ふりかけ 豆腐みそ汁	ご飯、スコップコロケ キャベツのソテー スープ、果物	春巻きスイートポテト 牛乳	ご飯、カレイの磯辺焼き ほうれん草の煮びたし みそ汁、果物

~1月の予定~

- ☆ 1月1日【行事食・元日】 昼食：おせち料理
- ☆ 1月7日【行事食・人日の節句】 昼食：七草粥
- ☆ 1月15日【行事食・小正月】 おやつ：芋ぜんざい
- ☆ 1月28日【防災食】 昼食：煮込みおじや、大根煮、果物缶詰
【行事食・移動ドーナツ屋さん】 おやつ：ドーナツ

