

# 4月の給食だよ

～すみれ乳児院に、春がやって来ました～

暖かい日が多くなり、過ごしやすい春らしい陽気になってきました。寒い冬を越えて、春の花々が咲き、植物たちが芽を出しはじめました。また、春になると美味しい食材もいっぱい。春キャベツやアスパラガス、たけのこ、新じゃが、新玉ねぎなど…子どもたちにも、おいしい春を感じられるような食事を作りたいと思います。

今年度も子どもたちが楽しい食生活を送れるよう、給食部一同で取り組んでいきます。



## すみれ乳児院でのお食事は…

- ・ 和食を中心とした、日本の食文化を大切にしています。
- ・ 食材は国産のものを使用しています。
- ・ 天然のダシを使い、素材の味を生かした調理をしています。
- ・ 月ごとの行事食や、子どもたちの目の前で食事を作る手作り給食を通じて、季節感と食への興味、関心を育てる取り組みをしています。
- ・ 子どもの成長や体調に応じて、日々の食事を工夫しています。



## 2022年度給食部方針



- ① 支援部と連携し、子どもたちが家庭的な食生活を経験できるように、ホームでの調理機会をより充実していきます。
- ② 支援部・医務・心理・給食部で連携し、子ども一人ひとりの月齢や年齢に沿った食事形態、量について横断的に議論と検討を進めます。
- ③ 子どもたちの食べている様子を見に行き、調理業務に生かします。
- ④ 子どもの体調や食べる状況に応じ、食事内容や調理形態、調理・分配時間に配慮します。
- ⑤ 栄養業務を充実させます。子どもの月齢・発育・健康状態・生活状況等の情報把握に努め、栄養業務に生かします。
- ⑥ 食品倉庫は定期的な点検と整理整頓をします。また、備蓄している非常食の更新を行います。
- ⑦ 日常的な清掃と、必要に応じて定期的な清掃および大掃除も行い、いつも清潔な職場にします。

## ももいろグループ ～お部屋で工夫する楽しい食事～

家庭の子どもと比べ、食材にふれることが少ない乳児院の子どもたち。少しでも食に興味を持ち楽しく食事ができるようにいろいろと工夫しています。

ホーム内のキッチンで、月に何度か料理をします。月齢の高い子どもはフライパンに材料を入れたり、お米を炊いたり…。まだお手伝いが難しい子どもたちも、お手伝いをしている姿に興味津々！美味しい匂いをかぎながら待っています。「できたよー」とご飯を運んでくれるお友だち。心なしかいつもよりももりもり食べ、ご飯を作った子どもたちも満足げ！お手伝いをしてくれた日には、おままごとでも作っています！



また定期的にパーティをし、好きなおやつを一から作ってみんなで食べます！「今日は〇〇パーティだよ」と伝えていると、お昼寝からおきて真っ先に「〇〇パーティまだ？」と聞いてくるほど、子どもたちは楽しんでます！

コロナ禍で経験する場が減っていますが、子どもたちが笑顔で楽しく、少しでも食に興味を持てるよう月齢に合わせて工夫しながら取り組んでいきます！



～ドーナツパーティの様子～

ももいろグループ 吉田

# 4月 予定献立表

すみれ乳児院 2022年 4月 1日発行

月日	曜日	朝食	昼食	間食	夕食
1日 15日 29日	(金)	ごはん ふりかけ 豆腐みそ汁	1日：ご飯、鶏のマーメイド焼き チリコンカン、スープ、果物 15日：ご飯、干草卵 小松菜の煮物、みそ汁、果物 29日：ご飯、さばの梅焼き にんじんしりしり、みそ汁、果物	1、15日： 野菜チップス、お茶 29日：五平もち、お茶	1、29日：ご飯、れんこん饅頭 肉じゃが、すまし汁、果物 <b>15日【お誕生日メニュー】</b> ケチャップライス、鶏のてりやき ゆで野菜、スープ、果物
2日 16日 30日	(土)	パン2種 バナナ ヨーグルト、牛乳	2、16日： 焼うどん、長芋の煮物、果物 30日：きつねうどん きんぴらごぼう、果物	2、16日： みたらし豆腐団子、お茶 30日： きなこフレンチトースト、牛乳	2、16日：ご飯、魚の竜田揚げ 小松菜の煮物、みそ汁、果物 30日：豆ごはん さわらの西京焼き、豚汁、果物
3日 17日	(日)	食パン、チーズ キャベツナソテー ミックスキャロット	ご飯、鮭の塩焼き 切干大根の煮物 みそ汁、果物	やきいも お茶	たけのこご飯 松風焼き、五目汁 果物
4日 18日	(月)	ごはん、ふりかけ 豆腐みそ汁	ご飯、肉豆腐、にんじんしりしり すまし汁、果物	市販菓子 牛乳	そぼろ丼 里芋の柚子みそ煮、果物
5日 19日	(火)	パン2種 バナナ・牛乳	ご飯、さわらのつけ焼き ひじきの五目煮 みそ汁、果物	お麩ラスク 牛乳	ご飯、コロケ キャベツのサラダ トマトスープ、果物
6日 20日	(水)	ご飯、ふりかけ さつま芋みそ汁	ご飯、鶏のてり焼き きんぴらごぼう すまし汁、果物	ヨーグルト・菓子 お茶	みそラーメン ブロッコリー炒め 果物
7日 21日	(木)	パン・みかん缶 飲むヨーグルト	麻婆丼 大根の中華煮 果物	新じゃがポテトフライ お茶	ご飯、いわしのさんが焼き キャベツの重ね蒸し みそ汁、果物
8日 22日	(金)	ごはん、ふりかけ 豆腐みそ汁	8日：ご飯、ほうれん草の卵焼き 白菜の土佐煮、すまし汁、果物 <b>22日【防災食】</b> 煮込みおじや、サバ缶煮、果物缶	小倉トースト 牛乳	ご飯 肉団子のケチャップ煮 納豆和え みそ汁、果物
9日 23日	(土)	パン2種 ヨーグルト バナナ、牛乳	和風スパゲティ かぶのスープ煮 果物	かぼちゃ団子 お茶	ご飯 タラのホイル焼き、筑前煮 みそ汁、果物
10日 24日	(日)	食パン、チーズ キャベツナソテー ミックスキャロット	ご飯、さばの香味焼き 高野豆腐の煮物 みそ汁、果物	市販菓子 牛乳	ピラフ クリームシチュー 果物
11日 25日	(月)	ごはん ふりかけ 豆腐みそ汁	ご飯、ポテトの重ね焼き キャベツのトマト煮 スープ、果物	ホットケーキ 牛乳	ご飯、豚の変わり焼き アスパラのお浸し みそ汁、果物
12日 26日	(火)	パン2種 バナナ 牛乳	<b>12日【お花見弁当】</b> おにぎり、鶏のてりやき・・・ (ただいま考案中！お楽しみに) 26日：ご飯、干草卵 小松菜の煮もの、みそ汁、果物	しらすおにぎり お茶	<b>12日【お誕生日メニュー】</b> ミートボールスパゲティ さつまいも煮、いちご 26日：ご飯、おにぎりつくね さつまいも煮、すまし汁、果物
13日 27日	(水)	ご飯、ふりかけ さつま芋みそ汁	ご飯 さわらの若草焼き 白菜のしのだ煮 すまし汁 果物	ヨーグルト・菓子 お茶	<b>13日【お誕生日メニュー】</b> ご飯、ハンバーグ さつまいもサラダ、スープ、果物 27日：ミートボールスパゲティ ブロッコリーの煮物、果物
14日 28日	(木)	パン みかん缶 飲むヨーグルト	大豆カレー フルーツヨーグルト	青のりラスク 牛乳	ご飯、豆腐とエビの炒め物 大根の春雨煮 わかめスープ、果物

## ～4月の予定～

☆4月12日【お花見弁当】 昼食：おにぎり、鶏のてりやき・・・(ただいま考案中です！お楽しみに☆)

☆4月22日【防災食】 昼食：煮込みおじや、サバ缶煮、果物缶詰 (備蓄食材を使った献立です)

