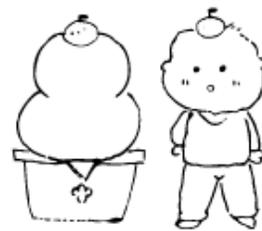


1月の給食だよ



あけましておめでとうございます～伝統行事と食文化～

すみれ乳児院のお正月は、お節料理をみんなで食べ、初詣に行ったり、おやつを食べたりしながらのんびりと過ごします。1月は三が日のお節料理をはじめ、7日の七草がゆ、小正月のぜんざいなど、伝統行事と結びついた献立がたくさん登場します。豊かな自然に恵まれている日本には、昔から季節の食材や味わいを大切にしながら、祭事や行事に伝わる伝統的な行事食があります。すみれ乳児院でも、小さな子どもが食べられるよう工夫をしながら、様々な行事食に取り組んでいます。

乳児院のお正月料理



お節料理は、子どもが安全に食べられるように工夫をしています。例えば黒豆煮は誤嚥を避けるため「花豆」という大き目の豆を使用しています。お煮しめの根菜はとても軟らかく炊いています。子ども向けの、淡い味付けです

お雑煮や小正月のぜんざいも、誤嚥の危険のある餅は使用しません。お雑煮は、大根おろしを片栗粉でつなぐ「大根もち」、ぜんざいはお麩や赤ちゃんせんべいをあしらいます。

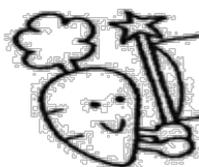


すみれ乳児院で実施している伝統行事の献立	
1月	【お正月】お節料理、お雑煮 【人日の節句】七草がゆ 【小正月】ぜんざい
2月	【節分】巻き寿司、節分のおやつ
3月	【ひな祭り】ちらし寿司、ひな菓子 【お彼岸】ぼた餅
4月	【お花見】花見弁当
7月	【七夕】そうめん
9月	【十五夜】お月見だんご
12月	【冬至】かぼちゃ煮、うどん、ゆず料理 【大みそか】年越しうどん

♡ありがとう、ドミノ・ピザさん♡

昨年度に引き続き、今年も(株)ドミノ・ピザ ジャパン様より、たくさんのピザの寄贈をいただきました。トマトたっぷりのマルゲリータ・ピザや、じゃが芋の乗ったピザ、えびやコーンの乗ったピザ。ピザのいいにおいが、乳児院中いっぱいに広がりました。

子どもたちは、大きなピザに大喜び。いろいろな種類のピザを「どれにしようかな」と楽しそうに選んで、大きなお口でパクパク食べます。小さな子も、自分で選んだピザを職員に小さくカットしてもらって、もぐもぐ上手に食べていました。みんなおなか一杯にピザを食べ、とても素敵なおやつの時間になりました。



あおいろグループ たのしい収穫



あおいろグループでは夏はなすを、秋はお部屋できのこを栽培しました。みんなで毎日お水をあげて、なすもきのこもすくすくと大きくなりました。収穫ははさみをチョキチョキと使い、みんなとっても上手にできました。いつもは料理された状態で見える食べ物。実際に収穫してみると、大きさや感触に驚いていました。きのこの次は屋上で大根とにんじんを育てています。ジョウロを持って屋上に行き、お水をこぼさないようにそーっと歩いて水やりをしています。みんなの愛情たっぷりの大根とにんじんです。今から収穫が楽しみです♪



月日	曜日	朝食	昼食	間食	夕食
1日	(日)	食パン、キャベツソテー チーズ ミックスキャロット	1日【行事食】元日 おせち料理 ぬく寿司、すまし汁、果物	市販菓子 牛乳 	すき焼き丼 大根もちのお雑煮(白みそ)、果物
2日	(月)	ごはん ふりかけ 豆腐みそ汁	だて巻き、かまぼこ、ウィンナー 鶏と焼き海苔のにゅうめん 高野豆腐と野菜の煮しめ、果物	市販菓子 ジュース 	ご飯(または雑炊) ちゃんこ鍋 果物
3日	(火)	パン2種 ブロッコリー バナナ、牛乳	だて巻き、かまぼこ、ウィンナー ご飯 さわ煮宛 さつま芋の甘煮 果物	市販菓子 牛乳	ご飯、ミートボールシチュー フルーツヨーグルト
4日 18日	(水)	ご飯、ふりかけ、みそ汁 18日:炊き込みご飯 みそ汁	ご飯、さばのきじ焼き 切り干し大根煮、すまし汁、果物	ヨーグルト・ポムポム 牛乳	みそ煮込みうどん ブロッコリーのごま和え、果物
5日 19日	(木)	パン、みかん缶 飲むヨーグルト	親子丼、根菜の五目さんぴら みそ汁、果物	鬼まんじゅう お茶	ご飯、鮭のちゃんちゃん焼き じゃが芋のそぼろ煮、すまし汁、果物
6日 20日	(金)	ごはん ふりかけ みそ汁 20日:ごはん ふりかけ 炒り卵 みそ汁	ご飯、マーボー豆腐 大根の中華煮 スープ、果物	かぼちゃだんご(みたらし) お茶	ご飯、チキンカツ キャベツごまサラダ みそ汁、果物
7日 21日	(土)	パン2種 バナナ ヨーグルト	7日【行事食】人日の節句 七草がゆ、さわらの西京焼き 長芋の煮物、果物 21日:スープスパゲティ ほうれん草オムレツ、果物	きな粉おにぎり お茶 	7日:スープスパゲティ ほうれん草オムレツ、果物 21日:五目雑炊 豚とごぼうの炒め物、果物
8日 22日	(日)	食パン、キャベツソテー ミックスキャロット、チーズ	ご飯、クリームシチュー 白菜サラダ、果物	市販菓子、牛乳	ご飯、豚とえのきの変わり焼き かぼちゃの煮物、みそ汁、果物
9日 23日	(月)	ごはん ふりかけ ウィンナー、みそ汁	ご飯、ポークビーンズ さつま芋グラッセ、スープ、果物	フレンチトースト 牛乳	ご飯、さばの梅煮 ピーマンさんぴら、すまし汁、果物
10日 24日	(火)	パン2種 ブロッコリー バナナ 牛乳	10日:中華弁当、卵スープ、果物 ※中華弁当:(株)王将フードサービス様寄贈 24日:中華丼、切り干し大根のサラダ 卵スープ、果物	フライ風ポテト 牛乳	マカロニグラタン アスパラガスソテー スープ  果物
11日 25日	(水)	炊き込みご飯 みそ汁 	ご飯、ふくさ卵焼き、すまし汁 高野豆腐の煮物、果物	ヨーグルト、市販菓子 お茶	温そうめん 鶏天、さつま芋天、果物
12日 26日	(木)	パン  みかん缶 飲むヨーグルト	12日:カレーライス キャベツとひじきのソテー、果物 26日【防災食】:被災時を想定した 使い捨て食器での食事体験	12日:高槻うどんぎょうざ お茶 26日:五平もち お茶	12日:ご飯、たらのからフル焼き 里芋のみそ煮、すまし汁、果物 26日【お誕生日献立】うどん 肉だんご、フライドポテト、果物
13日 27日	(金)	ごはん、ふりかけ みそ汁 炒り卵	ご飯、肉豆腐 筑前煮 すまし汁、果物	13日:大豆スコーン、牛乳 27日:【ドーナツパーティ】 ドーナツワゴンが各部屋を回ります	ご飯、コロッケ ゆで野菜  みそ汁、果物
14日 28日	(土)	パン2種・バナナ ヨーグルト・牛乳	五目ラーメン みそじゃが(埼玉県・郷土食) 果物	14日:市販菓子、牛乳 28日:変わりおはぎ お茶	ご飯、まさご揚げ  納豆和え、みそ汁 果物
15日 29日	(日)	食パン チーズ キャベツソテー ミックスキャロット	ご飯 さわらのつけ焼き 青菜のしのだ煮 みそ汁、果物	15日:行事食【小正月】 ぜんざい 市販菓子、お茶 29日:市販菓子、牛乳	15日すき焼き丼、大根もちのお雑煮、果物 29日【お誕生日献立】ご飯 チキンライス、照焼ミートボール フライドポテト、みそ汁、果物
16日 30日	(月)	ごはん ふりかけ ミートボール みそ汁	ご飯、鶏のケチャップ焼き キャベツとベーコンの煮 すまし汁、果物	ちぎりパン 牛乳	16日:ご飯、ちゃんこ鍋、果物 30日:ご飯、鮭フライ 粉ふき芋、すまし汁、果物
17日 31日	(火)	パン2種 ブロッコリー バナナ、牛乳	焼きめし 温ナムル みそ汁 果物	焼いも お茶炒め	17日:ご飯、ミートボールシチュー フルーツヨーグルト、果物 31日:ご飯、豆腐ハンバーグ かぶのスープ煮、スープ、果物

献立は変更することもあります

- ❖ 1月1日【元日】昼食:お節料理 【夕食】大根もちのお雑煮
- ❖ 1月7日【人日の節句】昼食:七草がゆ ❖ 1月15日【小正月】ぜんざい
- ❖ 1月10日 昼食:こども中華弁当(ご飯、唐揚げ、ぎょうざ、ウィンナー)
※(株)王将フードサービス様 寄贈品
- ❖ 1月26日【防災食】昼食:カレーライス、キャベツとひじきのソテー
※非常時を想定し、使い捨て食器を使って食事をします
- ❖ 1月27日【ドーナツパーティ】おやつ:ドーナツ
※いろいろなドーナツを乗せたワゴンが、各お部屋をまわります。
- ❖ お誕生日献立(お誕生日の子どものリクエスト献立です)…1月26日・夕食、1月29日・夕食
- ❖ 朝食用・パンのお買い物(子どもと職員が、翌日朝食用のパンを買いに行きます)…1月11日、18日、25日

