



1月の給食だよ



あけましておめでとうございます。乳児院でも1月は、三が日のお節料理をはじめ、7日の七草がゆや小正月のぜんざいなど、お正月らしい、伝統的な料理が並びます。自然豊かな日本の季節の食材・味わいの伝統的な行事食を大切にしています。こうしたお料理にはそれぞれに「幸せに」「病気をせず」「豊かに暮らせますように」といった願いが込められています。

本年も一年、子ども達がおいしくご飯を食べて、健やかに成長できるよう、職員一同はげみます。どうぞ、よろしく願いいたします。

すみれ乳児院のおせち料理

&それぞれの料理の意味

ごまめ(田作り)

五穀豊穡を願います。材料の片ロイワシを肥料に使い、田畑が豊作になったことが由来。



栗きんとん

漢字で書くと金団。金のかたまりを意味し、金銀財宝に恵まれるように願います。



黒豆(乳児院では白花生の甘煮)

一年中「まめ(まじめ)」に働き「まめ(健康的)」に暮らせるようにと願いを込めたもの。健康と長寿を願います。



ごぼうのお煮しめ・紅白なます

ごぼうや大根、にんじんは根菜。「しつかり根を張り安定しますように」という意味があります。また、ごぼうは「細く長く幸せに」紅白なますは平和と平安、めでたさを表します。



酢れんこん

れんこんの穴のように見通しが良い一年を願います。



紅白かまぼこ

かまぼこの半月が日の出を模していま新しい門出を



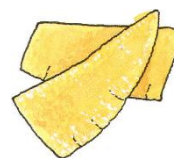
だて巻き

巻き物(書物)に似た形から、知識が増えることを願う縁起物。



かすのこ

卵の数が多いことから子孫繁栄を願って。



すずらんホームの食卓

みんなでおにぎりを握りました! ~おいしくな~れ! ~

夕食のおにぎりをみんなで握って食べました。子どもたちは職員が「おにぎり握ってくれる人?」と聞くと元気よく「はい!」と答えてくれ、やる気満々でした。

とても真剣な顔をしていたり、「にぎにぎ」と言いながら丸めたり、完成したおにぎりを得意気に見せてくれたりといろいろな姿を見せてくれました。小さな手で一生懸命握ったおにぎりはとても美味しそうにできていて、子どもたちはおかわりしてたくさん握って食べていました。これからもこのような日々の食事の取り組みから食事の楽しさを子どもたちと共有していきたいと思ひます。





1月 予定献立表

すみれ乳児院
2025年 1月 1日発行



月日	曜日	朝食	昼食	間食	夕食
1日	(水)	炊き込みご飯 みそ汁	【元日】お節料理、だて巻き、かまぼこ ご飯、鶏と海苔のすまし汁、みかん	市販菓子 ジュース	カレーライス フルーツヨーグルト
2日	(木)	パン、みかん缶 飲むヨーグルト	ご飯、だて巻き、かまぼこ、ウィンナー さといもの煮物、鮭みそ、みかん	市販菓子 ジュース	おにぎり にゅうめん
3日	(金)	ごはん・ふりかけ みそ汁	ご飯、だて巻き、かまぼこ、ウィンナー さつま芋の甘煮、白みそ雑煮、みかん	市販菓子 ジュース	ハヤシライス キャベツサラダ
4日 18日	(土)	パン2種 バナナ ヨーグルト 牛乳	4日：ツナ和風パスタ じゃがいもの煮物、果物 18日：豚汁うどん じゃがいもの煮物、果物	じゃこトースト 牛乳	ご飯 4日：豚肉の変わり焼き 18日：鶏肉のマヨ焼き にんじんシリシリ、すまし汁
5日 19日	(日)	食パン・チーズ ミックスキャロット キャベツツナソテー	ご飯、カレイの磯辺焼き 高野豆腐の煮物 みそ汁、果物	市販菓子 牛乳	豚丼 長芋の中華煮
6日 20日	(月)	ごはん・ふりかけ ミートボール・みそ汁	カレーライス スパゲティサラダ、果物	お好みトースト お茶	ご飯、から揚げ、 ブロッコリー、みそ汁
7日 21日	(火)	パン2種 バナナ ブロッコリー 牛乳	7日【人日の節句】 七草がゆ、松風焼き、五目汁、果物 21日：ご飯、松風焼き、筑前煮 すまし汁、果物	ドーナツ 牛乳	ご飯 牛肉の炒め物 長芋の煮物 みそ汁
8日 22日	(水)	炊き込みご飯 みそ汁	ご飯、さわらのマヨ焼き にんじんシリシリ、みそ汁、果物	ヨーグルト・市販菓子 お茶	ミートソーススパゲティ いもとほうれん草のクリーム煮
9日 23日	(木)	パン、みかん缶 飲むヨーグルト	ご飯、鶏のきし焼き 切干大根の煮物、みそ汁、果物	じゃがベーコンパン 牛乳	ご飯、カレイのホイル焼き チリコンカン、スープ
10日 24日	(金)	ごはん・ふりかけ みそ汁	親子丼、豚汁 果物	みたらし団子 お茶	ご飯、コロッケ ゆで野菜、みそ汁
11日 25日	(土)	パン2種、バナナ ヨーグルト、牛乳	ナポリタンスパゲティ ポトフ、果物	炊き込みおにぎり お茶	ご飯、さばの味噌煮 カブそぼろ煮、すまし汁
12日 26日	(日)	食パン・チーズ ミックスキャロット キャベツツナソテー	ご飯 鮭の塩焼き 白菜のしのだ煮 みそ汁、果物	市販菓子 牛乳	12日：ご飯、おでん 26日【お誕生日献立】鶏天うどん フライ風ポテト、ブロッコリー ウィンナー、ゼリー（当該Gのみ）
13日 27日	(月)	ごはん ふりかけ ミートボール みそ汁	13日：ご飯、千草卵 ブロッコリーの炒め物、みそ汁、果物 27日：ご飯、八宝菜、ツナじゃがの煮物 みそ汁、果物	13日：蒸し芋、牛乳 27日：きな粉トースト、牛乳	13日【お誕生日献立】 ご飯、唐揚げ、高野豆腐の煮物、清汁 （おにぎり、ゼリーは、当該Gのみ） 27日：カレーライス フルーツヨーグルト
14日 28日	(火)	パン2種、チーズ バナナ、牛乳	ご飯、肉豆腐、ごぼうの煮物 すまし汁、果物	ホットケーキ 牛乳	ご飯、カレイのオーロラ焼き 納豆和え、みそ汁
15日 29日	(水)	炊き込みご飯 みそ汁	ご飯、鶏のマーレード焼き かぼちゃのミルク煮、スープ、果物	15日【小正月】ぜんざい、お茶 29日：ヨーグルト・市販菓子、お茶	鮭チャーハン、じゃがいものきんぴら わかめスープ
16日 30日	(木)	パン、みかん缶 飲むヨーグルト	ご飯、さわらの西京焼き キャベツの土佐煮、すまし汁、果物	ケチャップおにぎり お茶	ご飯、チキンカツ きゅうりサラダ、みそ汁
17日 31日	(金)	ごはん ふりかけ みそ汁	17日【防災食】 防災おじや、さつまいもの煮物、バナナ 31日：カレーライス さつまいもサラダ、果物	たこ焼き お茶	ご飯 さばの塩焼き 大根の煮物 みそ汁

～1月の予定～

- ★1日【元日】
昼食…おせち、だて巻き、かまぼこ、鶏と海苔のすまし汁
- ★7日【人日の節句】
昼食…七草がゆ、松風焼き、五目汁
- ★15日【小正月】
おやつ…ぜんざい、お茶
- ★17日【防災食】
昼食…備蓄食品の煮込みおじや、さつまいもの煮物、バナナ
※被災時を想定して、備蓄している食材で昼食を作ります
- ★パンのお買い物★
8日（もも）・15日（きいろ）・22日（あお）



おたんじょうび おめでとう

★バースデー献立★

13日

26日