



# 3月の給食だよ!



今年もおいしい笑顔がたくさん見られた1年でした。

冬の寒さで眠っていた草花が芽吹き、暖かい春の訪れが待ち遠しい今日この頃。すみれ乳児院の子どもたちは、この1年間も大きく成長しました。年度末が近づくと食べる量もますます増え、こんなにたくさん食べられるまでに成長したのだな…と実感します。もりもりと食事を食べる姿、スプーンをしっかり握って食べる様子、苦手な食べ物をがんばって口に入れる場面を見ると、「しっかりと食べられるようになったね」と職員みんなで喜びを感じています。

2026年2月からは、給食部職員によるユニットでの調理が始まりました。子どもたちの前で調理する機会を持つことで、より食事に興味を持てる環境づくりに励んでいます。2025年度も子どもたちとたくさん楽しく、おいしい時間を過ごすことができました。1年間の食事の取り組みについてご紹介します。

## 季節の行事

春はひなまつり、冬はクリスマス…季節の行事を楽しみました。特別な日の特別な食事をみんなで楽しみ、おいしい時間を共有しました。

**春** ひな祭り、子どもの日のお祝いプレート、ドーナツパーティー

**夏** 七夕、すいか割り、夏祭り(屋台やすいか割りをしました)  
うどん大会(踏みふみして、美味しいうどんを作りました)

**秋** お月見(月見団子)、七五三のお祝い、おもいもパーティー  
さんまパーティー(数年ぶりに丸ごとのさんまを食べました!!)  
ハロウィン(仮装した子ども達が院内を周り、お菓子をもらいました)

**冬** クリスマス、大みそか(年越しうどん)、お正月(おせち料理、七草粥)  
節分、昼食パーティー(バイキングを楽しみました)  
バレンタインデー



厨房前の野菜の展示に興味津々です♪



さんま丸ごと一匹!!  
ペロリと完食でした☆



ホームで作ると匂いが  
お部屋に漂います!

## ホームでの取り組み

日々の食事作りやおやつ作り、菜園活動など、ホーム職員による取り組みを行いました。子ども達は野菜の皮むきや作物の栽培を通じ、食を身近に感じ楽しみました。

## 防災食の取り組み

被災時を想定して食事を作る「防災食作り」も毎月行うことで、乳児院全体に浸透してきました。備蓄食材での調理・野外での炊き出し訓練など、いざという時、どの職員でも、子どもたちに食事を提供できるように、これからも実践を重ねていきたいと思ひます。



華やかなクリスマス☆



こいのぼりオムライスで  
みんなの成長を願いました!



うどんの生地を上手に  
伸ばしています!



みんな大好き♡  
すいかポンチ☆

## あおいろグループ

### ♡ごはん大好き! ちゅうりっぷホームの子どもたち♡

ごはんの時間はいつもにぎやかで、ごはんをよそうとあつという間にお皿が空っぽになります! お皿をピカピカにした子どもは「これちょうだい!」と元気よくおはなしをしたり、お皿を指差しておかわりしたいことを伝えてくれます。最年長児はお箸の練習をしていて、小さな食材も上手につかめるようになってきました。苦手な食材は「絶対に食べたくない!」と口を開けようとしなかった子どもも、一口挑戦する姿も見せてくれ、1年を通して子どもたちの成長を感じます。

ちゅうりっぷホームのみんながいつも元気な理由は、笑顔でたくさんごはんを食べているからかもしれないね☆これからもたくさん食べてすくすく大きくなってね◎

あおいろグループ 佐々木





# 3月 予定献立表

すみれ乳児院  
2026年 3月 1日発行



月日	曜日	朝食	昼食	間食	夕食
1日 15日 29日	(日)	食パン、チーズ ミックスキャロット キャベツツナソテー	1日：ご飯、カレーの幽庵焼き ブロッコリーさっと煮、五目汁、果物 15、29日：ご飯、鱈の西京焼き 切干大根の煮物、みそ汁、果物	市販菓子 牛乳	1日：カレーライス フルーツヨーグルト 15、29日：ピラフ、クリームシチュー
2日 16日 30日	(月)	ごはん ふりかけ ミートボール みそ汁	2日、16日：ご飯、アジの蒲焼き ひじきの煮物、すまし汁、果物 30日：ご飯、鶏の照り焼き キャベツの土佐煮、みそ汁、果物	2、16日： りんごのパンプディング、牛乳 30日：じゃこおにぎり、お茶	2、16日：ご飯、豚肉の変わり焼き 納豆和え、みそ汁 30日：ご飯、ニラ団子 長芋チンジャオロース、スープ
3日 17日 31日	(火)	パン2種 バナナ ブロッコリー 牛乳	3、17日：ご飯、ポークチャップ マカロニサラダ、スープ、果物 31日：ご飯、肉豆腐、ごぼうの煮物 すまし汁、果物	3日【行事食：ひな祭り】 いちごのムース ひな菓子、牛乳 17、31日： いちごジャムのスコーン、牛乳	3日【行事食：ひな祭り】 鮭の混ぜご飯、鶏の照り焼き フライ風ポテト、すまし汁、ゼリー 17、31日：ご飯、鮭の塩焼き じゃがのおかか和え、みそ汁
4日 18日	(水)	炊き込みご飯 みそ汁	豆ご飯、千草卵 にんじんシリシリ、みそ汁、果物	ヨーグルト、市販菓子 お茶	クリームスパゲティ ポトフ
5日 19日	(木)	パン みかん缶 飲むヨーグルト	ご飯、マーボー豆腐 大根の中華煮、わかめスープ、果物	ピザトースト 牛乳	ご飯、キャベツメンチカツ ピーマンきんぴら、すまし汁
6日 20日	(金)	ごはん、ふりかけ みそ汁	ご飯、さばのケチャップ焼き れんこんの海苔炒め、みそ汁、果物	6日：たこ焼き、お茶 20日【春分の日】 変わりおはぎ、お茶	ご飯、プルコギ 焼きかぼちゃ、スープ
7日 21日	(土)	パン2種・バナナ ヨーグルト、牛乳	のっぺい汁風うどん とり天、果物	7日：きな粉おにぎり、お茶 21日：海苔おにぎり、お茶	ご飯、ジャージャン豆腐 ツナじゃが、みそ汁
8日 22日	(日)	食パン・チーズ ミックスキャロット キャベツツナソテー	ご飯、ふり大根 白菜のしのだ煮、みそ汁、果物	市販菓子 牛乳	茶飯 おでん
9日 23日	(月)	ごはん、ふりかけ ミートボール みそ汁	ご飯、鯖のゴマみそ焼き 豚と野菜の春雨煮、すまし汁、果物	さば缶おにぎり お茶	ご飯、すき焼き風煮物 ほうれん草のマヨおかかか和え、みそ汁
10日 24日	(火)	パン2種、バナナ チーズ 牛乳	たけのこご飯 鮭と新玉ねぎのバター蒸し 豚汁、果物	蒸しパン 牛乳	10日【お誕生日献立】 ミートスパゲティ、スープ、ゼリー 24日：ミートスパゲティ、スープ
11日 25日	(水)	炊き込みご飯 みそ汁	11日【防災食】煮込みおじや かぼちゃのそぼろ餡掛け、バナナ 25日：ご飯、じゃがいものグラタン、 ひじきのサラダ、トマトスープ、果物	11日：ドーナツ、牛乳 25日：ヨーグルト、市販菓子 お茶	ご飯 小田巻蒸し 白菜と鶏団子のスープ
12日 26日	(木)	パン みかん缶 飲むヨーグルト	ご飯 チキンカツ、グラッセ スープ、果物	やきいも お茶	12日：ご飯、カレーのあけぼの焼き 長芋の煮物、みそ汁 26日【お誕生日献立】カレーライス ウィンナー、フライ風ポテト フルーツヨーグルト
13日 27日	(金)	ごはん ふりかけ みそ汁	13日【お誕生日献立】 うどん、ハンバーグ にんじんシリシリ、フルーツポンチ 27日：ご飯、豚天、海苔のり納豆 みそ汁、果物	13日：ヨーグルト、市販菓子 お茶 27日：たこ焼き、お茶	13日【お誕生日献立】 ケチャップご飯、つくね、かぼちゃ煮 フライ風ポテト、いちご 27日：ご飯、さばの塩焼き 筑前煮、すまし汁
14日 28日	(土)	パン2種・バナナ ヨーグルト、牛乳	鶏塩ラーメン じゃがいもとキャベツの煮物、果物	14日【ホワイトデー】 28日：ココアトースト、牛乳	ご飯、豆腐ハンバーグ 炒めなます、みそ汁

### ☆3日【ひなまつり】

おやつ…いちごのムース、ひなまつりのお菓子、牛乳  
夕食…鮭の混ぜご飯、鶏の照り焼き、フライ風ポテト、すまし汁

### ☆11日【防災食】

昼食…備蓄食品の煮込みおじや、かぼちゃのそぼろ餡掛け、バナナ  
※被災時を想定して、備蓄している食材で昼食を作ります。

### ☆14日【ホワイトデー】

おやつ：ココアトースト、牛乳

### ☆20日【春分の日】

おやつ：変わりおはぎ、お茶

### ☆朝食パンのお買い物

4日（ももいろ）、11日（きいろ）、25日（あおいろ）

## おたんじょうび おめでとう

10日、13日、26日

お誕生日おめでとう♡  
美味しご飯をたくさん食べて  
元気に成長しますように☆

