

☆9月は防災月間です☆

施設でも家庭でも、もしもに備えた備蓄と練習が大切です。今月は、日常生活で無理なく、災害への備えをする方法についてお知らせします。

そなえる

ローリングストック

食べる

買う

A cartoon illustration of a young girl with brown hair in a ponytail, wearing a yellow shirt and blue pants, kneeling and opening a cardboard box. The box is labeled '冰銀水' (Ice Silver Water) and contains several small white bottles. The box also features a mountain landscape illustration.





9月 予定献立表



すみれ乳児院
2026年9月1日発行

日	曜日	朝食	昼食	間食	夕食
1日 15日 29日	(火)	パン2種 バナナ チーズ、牛乳	1日：ご飯、鮭のみそマヨネーズ焼き ごぼうの土佐煮、みそ汁、果物 15日【きいろG共食献立】焼きそば ポテト ウインナー、ブロッコリー、みそ汁、ゼリー 29日：ご飯、なすミートドリア ゆでブロッコリー、スープ、果物	1日、15日 ：みかんゼリー お茶 29日：きな粉おにぎり お茶	1日：ご飯、レバー入りミートボール 三色きんぴら、すまし汁 15【お誕生日献立】カレーライス チキンナゲット、フルーツポンチ 29日：カレーライス、フルーツポンチ
2日 16日 30日	(水)	炊き込みご飯 みそ汁	2日：ご飯、スペイン風オムレツ 白菜のスープ煮、豆乳スープ、果物 16、30日：ご飯、千草卵 白菜煮、すまし汁、果物	ヨーグルト 市販菓子 お茶	2日、16日：ご飯、なすの梅おかかかえ ツナチーズキャベツ春巻き、みそ汁 30日：焼きうどん、みそ汁、かぼちゃ煮
3日 17日	(木)	パン みかん缶 飲むヨーグルト	3日【あおいろグループ共食献立】 焼きうどん、みそ汁、かぼちゃの煮物、果物 17日：ご飯、鮭のマヨネーズ焼き ごぼう土佐煮、みそ汁、果物	さつまいもドーナツ 牛乳	ご飯 豆腐とエビの塩炒め 春雨サラダ、わかめスープ
4日 18日	(金)	ごはん、ふりかけ みそ汁	大豆入りキーマカレー マカロニサラダ、果物	フローズンヨーグルト お茶	ご飯、鶏の天ぷら 大根の煮物、みそ汁
5日 19日	(土)	パン2種、バナナ ヨーグルト、牛乳	冷やしそうめん 高野豆腐の煮物、果物	ホットケーキ 牛乳	ご飯、カレーのチーズパン粉焼き フライ風ポテト、みそ汁
6日 20日	(日)	食パン、チーズ キャベツツナカレー ミックスキャロット	ご飯、鯖のつけ焼き かぼちゃの揚げだし みそ汁、果物	市販菓子 牛乳	6日：和風麻婆豆腐丼、スープ 20日【お誕生日献立】カレーライス ミートボール、フライ風ポテト、ゼリー
7日 21日	(月)	ごはん、ふりかけ ミートボール、みそ汁	ご飯、鶏の照り焼き レンコン青のりバター、みそ汁、果物	にんじん蒸しパン 牛乳	さつま芋とひじきの炊き込みご飯 豚と茄子のみそ炒め、すまし汁
8日 22日	(火)	パン2種、 バナナ ブロッコリー、牛乳	8日：ご飯、ふくさ卵 キンピラごぼう、みそ汁、果物 22日：和風マーボー丼、スープ、果物	おかかおにぎり お茶	8日：ご飯、なすミートドリア キャベツツナサラダ、スープ 22日：ご飯、松風焼、白菜しのだ煮、みそ汁
9日 23日	(水)	炊き込みご飯 みそ汁	9日【ももいろG共食献立】焼きそば ウインナー、ポテトサラダ、みそ汁、果物 (当該Gのみ) にんじんシリシリ 23日：ご飯、かぼちゃのスコープコロケ にんじんシリシリ、みそ汁、果物	ヨーグルト 市販菓子 お茶	9日：ご飯、かぼちゃのスコープコロケ 納豆和え、すまし汁 23日：スパゲティミートソース ヴィシソワーズ
10日 24日	(木)	パン、みかん缶 飲むヨーグルト	10日：ご飯、松風焼、白菜しのだ煮 みそ汁、果物 24日【炊き出し訓練】バッククッキングご飯 レトルトハヤシライス、バナナ	フライ風ポテト 牛乳	ご飯、鰯の春巻き ニラともやしのカレー風味炒め すまし汁
11日 25日	(金)	ごはん ふりかけ みそ汁	11日：ハヤシライス、フルーツヨーグルト 25日：ご飯、ふくさ卵、 キンピラごぼう、みそ汁、果物	バナナケーキ 牛乳	ご飯、カレーのいそべ天ぷら 青菜のゴマ和え すまし汁
12日 26日	(土)	パン2種、バナナ ヨーグルト・牛乳	きつねうどん 肉じゃが、果物	蒸し芋 牛乳	ご飯、ポークチャップ にんじんグラッセ、コーンスープ
13日 27日	(日)	食パン、キャベツツナカレー チーズミックスキャロット	ご飯、鯖のつけ焼き 切干大根煮、みそ汁、果物	市販菓子 牛乳	混ぜこぜごぼひんぱ じゃが芋スープ
14日 28日	(月)	ごはん、ふりかけ ミートボール、みそ汁	ご飯、肉野菜炒め 長芋の煮物、みそ汁、果物	揚げパン風きなこラスク 牛乳	14日：ご飯、レバー入りミートボール 三色きんぴら、すまし汁 28日：ご飯、アジフライ すまし汁、納豆和え

☆ 9月24日【防災食：炊き出し訓練】

昼食：バッククッキング バナナ

※災害時を想定し、備蓄食材を使って屋外での炊き出しを行います。

☆職員共食☆

3日：あおいろグループ、9日：ももいろグループ、15日：きいろグループ

☆朝食用パンのお買い物☆ 9月も引き続き中止（10月より再開予定）



おたんじょうび おめでとう

15日
20日

☆お誕生日は、子どもの
リクエスト献立です☆

